

REDAZIONALE

Ancora novità !

A cura di **TEAM** www.allenatore.net

La presentazione del palinsesto di Febbraio.

Febbraio è il mese in cui riprende la Champions League e noi di Allenatore.net forniremo in dettaglio, i report delle gare dove sono impegnate Milan e Juventus.

Ma un altro grande appuntamento ci aspetta. Entro fine mese infatti sia la home page che la sezione archivio verranno modificate e rese più funzionali.

Tutto ciò al fine di facilitare la consultazione del sito e permetterVi una migliore gestione dei contenuti.

Prima di arrivare alle attese novità è comunque doveroso dare uno sguardo ai contributi on line questo mese.

Per la sezione tattica sono disponibili tre interessanti contributi di Prestigiacomo, Lucchesi e Giuliano. Il primo ha scritto un articolo sull'ottimizzazione della contrapposizione tattica al 4-4-2 mentre il secondo ha analizzato nei dettagli schemi e strategia di una squadra non molto conosciuta (il Lumezzane) ma in grado di giocare un ottimo calcio. Giuliano infine propone idee e suggerimenti per gestire correttamente il forcing avversario in situazioni di "squadra arretrata".

La parte relativa alla preparazione atletica vede un articolo di Del Fiorentino relativo all'allenamento delle componenti della velocità del calciatore. La velocità è inoltre oggetto del contributo scritto da Pasquale Cossu, con all'interno interessanti esercitazioni da proporre ai giovani.

Per quel che concerne la preparazione del portiere, viene sviscerato nei dettagli il gesto tecnico del rilancio. Claudio Rapacioli, con la consueta efficacia, riesce ad evidenziare tutti i particolari che deve conoscere il portiere moderno.

Fausto Garcea propone invece un brano sulla corretta interpretazione del ruolo dell'allenatore-insegnante nel settore giovanile. Riuscire a proporsi ed a relazionarsi in maniera ottimale con i giovani è fondamentale per vederli migliorare.

Per concludere vogliamo presentare l'articolo forse più interessante del mese, "alla battuta del calcio di rigore".

Roberto Bonacini evidenzia quanti e quali fattori stiano dietro all'attimo in cui si concretizza il calcio di rigore.

Inoltre vogliamo segnalarVi che la sezione CLUB si arricchisce infine di nuovi argomenti di discussione allo scopo di coinvolgere più appassionati possibile....ed allora.....

Buona Lettura, Team www.allenatore.net