MAGAZINE
ALLEN@TORE.net
N.05 GENNAIO 2004

RIVISTA ELETTRONICA DELLA CASA EDITRICE WWW.ALLENATORE.NET
REG. TRIBUNALE DI LUCCA N° 785 DEL 15/07/03
DIRETTORE RESPONSABILE: FERRARI FABRIZIO
COORDINATORE TECNICO: LUCCHESI MASSIMO
SEDE VIA E.FRANCALANCI 418 – 55050 BOZZANO (LU)
TEL. 0584 976585 - FAX 0584 977273

articolo 1

REDAZIONALE

Buon Anno !!!

A cura di ***TEAM www.allenatore.net***

La presentazione del palinsesto di Gennaio.

Le feste sono ormai terminate e con esse anche la pausa che aveva "bloccato" i campionati professionistici e non.
E proprio da poche ore si è conclusa l'attesissima sfida dell'Olimpico tra la Roma capolista ed il Milan Campione d'Europa (potrete visualizzare il report della gara tra pochi giorni nella sezione Studios).

Noi, nel presente numero focalizzeremo la lente sull'Inter di Zac delineando pregi e difetti, schemi e strategie della squadra nerazzurra. Per quel che concerna la tattica calcistica la sezione focus vede al suo interno due interessanti contributi che analizzano le uscite difensive utilizzabili con il 4-4-2 e la gestione individuale e collettiva dei marcamenti all'interno dell'area di rigore. La categoria "preparazione fisica" presenta due articoli legati all'allenamento concreto del calciatore. le salite e alla resistenza specifica nel calcio. Nel primo articolo, a cura di Bonocore, viene illustrato come utilizzare le salite, mentre Del Fiorentino propone un contributo sulla resistenza specifica del calciatore.
Ampio spazio, viene dedicato questo mese alle problematiche di chi ha a che fare con i giovani calciatori. Fausto Garcea evidenzia le problematiche relative al nemico subdolo del giocatore in età adolescenziale (l'osteocondrite extra articolare) mentre Alessandro Giuliano evidenzia la teoria e le esercitazioni per ottimizzare un fondamentale importantissimo nel calcio moderno: il controllo orientato. Il numero si chiude con il contributo interessantissimo di Claudio Rapacioli che evidenzia come il portiere debba disporre i suoi uomini nelle situazioni di calci piazzati a sfavore.

La sezione Studios, oltre al big-match tra Roma e Milan presenterà i report di Real Madrid e Chelsea impegnati nei rispettivi tornei nazionali. Ma Gennaio è anche il mese del seminario tattico che si svolgerà a Caserta. Dopo il grande successo ottenuto a Coverciano lo scorso mese di Aprile abbiamo deciso di replicare l'evento in una città del meridione per dar modo a tutti di usufruire di uno dei mezzi di formazione più interessanti che siamo oggi in grado di fornire.

Ma prima di chiudere e lasciare spazio ai contributi, vogliamo augurare a tutti i nostri lettori un caloroso 2004, all'insegna della voglia di crescere e della lealtà sportiva.

Team www.allenatore.net