

n° 141 Maggio 2016

REDAZIONALE

Una grande stagione.

Massimo Lucchesi

La presentazione del palinsesto e delle novità del mese.

La Juventus si è confermata per la quinta volta consecutiva campione d'Italia.

I bianconeri hanno vinto con merito, al termine di un campionato che si è rivelato straordinario sotto molti punti di vista. Ecco, in sintesi, la storia di questa incredibile ed irripetibile stagione.

L'Inter è partita molto forte e con la Fiorentina (anch'essa al vertice della classifica) è stata la rivelazione della prima parte di stagione. Non benissimo l'inizio della Roma e tutt'altro che convincenti le performances di Napoli e Juve.

La classifica di sera A alla quinta giornata era la seguente: Inter 15, Fiorentina 12, Sassuolo 11, Chievo 10, Sampdoria 10, Torino 10, Milan 9, Lazio 9, Roma 8, Atalanta 8, Palermo 7, Napoli 6, Juventus 5, Empoli 4, Verona 3, Udinese 3, Genoa 3, Bologna 3, Carpi 2, Frosinone 1.

Alla decima giornata la Juventus ha perso contro il Sassuolo e la classifica vedeva i bianconeri distanti undici lunghezze dalla Roma capolista, che nel frattempo marciava a grande andatura come il Napoli di Sarri. Questa la classifica dopo 10 giornate: Roma 23, Napoli 21, Fiorentina 21, Inter 21, Sassuolo 18, Lazio 18, Atalanta 17, Milan 16, Torino 15, Sampdoria 14, Chievo 12, Juventus 12, Palermo 11, Genoa 11, Udinese 11, Empoli 10, Frosinone 10, Bologna 6, Hellas 5, Carpi 5

Al giro di boa è il Napoli a guidare la classifica conquistando il titolo – platonico – di campione d'inverno. La Juve ha iniziato ad inanellare una serie impressionante di vittorie consecutive ed in appena due mesi ha recuperato tutto lo svantaggio che aveva nei confronti delle battistrada. Male invece la Roma in crisi di gioco e risultati. Questa la classifica alla 19° giornata: Napoli 41, Juventus 39, Inter 39, Fiorentina 38, Roma 34, Sassuolo 32, Empoli 30, Milan 29, Lazio 27, Chievo 26, Atalanta 24, Udinese 24, Sampdoria 23, Torino 23, Bologna 22, Palermo 21, Genoa 19, Frosinone 15, Carpi 14, Verona 8.

Alla 25° giornata la Juve, con un goal di Zaza nel finale, supera il Napoli e corona un lunghissimo inseguimento balzando in testa alla classifica: Juventus 57, Napoli 56, Fiorentina 49, Roma 47, Inter 45, Milan 43, Lazio 36, Sassuolo 35, Empoli 34, Bologna 33, Torino 31, Chievo 3, Atalanta 29, Udinese 28, Palermo 26, Genoa 25, Sampdoria 25, Frosinone 22, Carpi 19, Verona 15.

La scorsa settimana, dopo 35 partite e con tre turni di anticipo la Juve ha conquistato la scudetto, dando continuità alla serie impressionante di risultati (24 vittorie in 25 gare) maturati dopo la sconfitta di Sassuolo. Questa la classifica dopo 35 partite: Juventus 85, Napoli 73, Roma 71, Inter 64, Fiorentina 59, Milan 53, Sassuolo 52, Chievo 48, Lazio 48, Genoa 43, Torino 42, Empoli 42, Atalanta 41, Bologna 40, Sampdoria 40, Udinese 38, Carpi 35, Palermo 32, Frosinone 30, Verona 25.

Il campionato di seria A è stato straordinario non solo per i continui mutamenti ai vertici della classifica. Occorre infatti ricordare il record di imbattibilità conseguito da Buffon e la favolosa stagione di Higuain ancora in grado di superare il record di segnature di Angelillo.

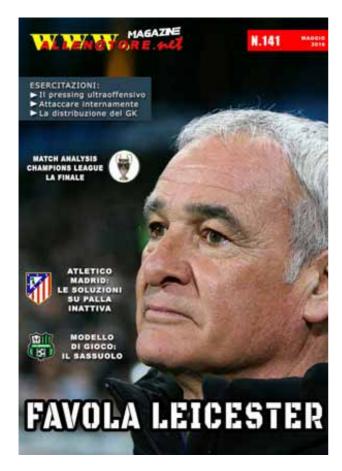
Ma il campionato oltre che appassionante si è rivelato molto interessante anche sul piano tattico con tantissimi allenatori, da Maran a Di Francesco, da Sarri a Sousa, da Giampaolo a Ventura, da Spalletti a Gasperini, da Castori a Donadoni....senza naturalmente dimenticare Allegri, che hanno fatto complessivamente un lavoro molto positivo o, in alcuni casi, davvero ottimo.

Peccato invece per il cammino europeo delle squadre italiane, con Napoli e Juve protagoniste di incontri eccellenti e molto equilibrati ed uscite più per l'incidenza di episodi negativi che per il predominio dell'avversario....così come la Roma che è stata sconfitta del Real Madrid pur avendo dato l'impressione di poter competere con i blasonati rivali.

Vedremo il prossimo anno se in Europa le nostre squadre di club saranno in grado di limare il gap che le separa dalle rivali storiche mentre applaudiamo l'impresa del Crotone e quella che sta compiendo il Leicester in attesa di un Europeo che si prospetta molto, molto equilibrato ed interessante..



PALINSESTO N. 141 - MAGGIO 2016



La copertina del mese raffigura Claudio Ranieri, tecnico del Leicester capolista delle Premier.

Ecco, a seguire, gli altri contributi.

CONTRIBUTO Nº 1 - REDAZIONALE

Il nuovo Focus

Massimo Lucchesi

PDF - Una grande stagione.

La presentazione del palinsesto e delle novità del mese.

ON LINE DAL 02/05

CONTRIBUTO Nº 2 - ESERCITAZIONI

Metodologia e didattica

Renato Montagnolo

PDF – Il Sassuolo di Di Francesco: dal modello di gioco alla costruzione di un possibile morfociclo.

Costruire gli allenamenti secondo i principi della periodizzazione tattica.

ON LINE DAL 04/05

CONTRIBUTO N° 3 - TOP PLAYER

Top Player

Pasquale Piscitelli

PDF – David Alaba: difensore universale.

Numeri, caratteristiche e punti di forza del fuoriclasse austriaco.

ON LINE DAL 06/05

CONTRIBUTO N°4 - IL NUMERO 1

Consigli e proposte per allenare il portiere Lorenzo Fattori.

PDF – Distribuire il gioco: allenare le scelte e le competenze del portiere.

Principi ed esercitazioni per l'allenamento del portiere moderno.

ON LINE DAL 10/05

CONTRIBUTO N° 5 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Risposte incrociate

a cura della redazione

PDF – Lo sviluppo delle abilità individuali.

Approfondiamo l'argomento attraverso i suggerimenti di Mazzanti, Montresor, Rubicini e Tramontano.

ON LINE DAL 12/05

CONTRIBUTO Nº 6 - ESERCITAZIONI

Soluzioni tattiche per allenamenti efficaci Raffaele Barra

PDF – Difendersi lontano dalla porta: allenare pressing e transizioni nel terzo d'attacco.

Regole ed esercitazioni per organizzare una seduta efficace.

ON LINE DAL 17/05

CONTRIBUTO Nº 7 - ESERCITAZIONI

Game concept

Vítor Marreco de Gouveia

PDF – Sviluppare il gioco senza le ali: proposte pratiche.

Le esercitazioni per allenare la manovra d'attacco con il modulo 4-2-2-2.

ON LINE DAL 18/05



CONTRIBUTO Nº 8 - IN PRIMO PIANO

Sotto la lente

Vincenzo Russo

PDF – Il gioco del Leicester di Ranieri.

Dallo sviluppo della manovra alla contrapposizione al gioco avversario: principi e particolarità dell'impianto tattico della squadra inglese.

ON LINE DAL 20/05

CONTRIBUTO N° 9 – IN PRIMO PIANO

In primo piano

a cura della redazione

PDF – Tattica: sviluppi di gioco ed organizzazione difensiva del Trapani di Cosmi.

Sotto la lente una delle squadre più interessanti della serie cadetta.

ON LINE DAL 24/05

CONTRIBUTO N° 10 - PALLE INATTIVE

Palle inattive

William Mazzanti

PDF – Palle inattive: le soluzioni offensive e difensive dell'Atletico Madrid.

Uno studio approfondito sulle strategie offensive e difensive adottate dalla squadra emiliana nelle situazioni di palla ferma.

ON LINE DAL 27/05

CONTRIBUTO N° 11 – MODULI E SCHEMI

La partita a raggi X

a cura della redazione

PDF – UEFA Champions League 2016: la finale.

Sotto la lente d'ingrandimento l'ultimo atto del torneo i programma a Milano.

ON LINE DAL 30/05



WWW.ALLENATORE.NET MAGAZINE: N. 141 MAGGIO 2016

Editore: Edizioni Allenatore.net, via Francalanci 418 - 55054 Massarosa (LU). Tel: +39 0584 1841812. E-mail: info@allenatore.net

Direttore Responsabile: Ferrari Fabrizio – Direttore Editoriale: Lucchesi Massimo

Fotografie: Fotolia.com, 123rf.com, Pixabay.com, Dreamstime.com – La foto di copertina è di © studiomaradona | Dreamstime.com

Provider-stampatore: Genesys Informatica Srl. (www.hostingsolutions.it) Via dei Cattani 224 / 18 50145, Firenze (FI)