

# LA SQUADRA.

Massimo Lucchesi

La presentazione del palinsesto e delle novità del mese.



Così come fatto l'altro ieri, pubblicandolo sulla mia pagina facebook, voglio condividere con tutti voi un appunto che ho scritto qualche anno fa e che rileggo sempre con piacere.

Mi aiuta a dare alle cose la giusta attenzione e mi carica di energia e positività.

Buon mese e restate connessi perchè sono molte la novità che ci aspettano!

***C'era Mario che era velocissimo e non lo prendevano mai.***

***Poi c'era Luca che aveva un talento innato ed era il nostro capitano.***

***C'era Michele che dirigeva il gioco con intelligenza e Giuseppe che aveva più forza di tutti gli altri messi insieme.***

***C'era Alessio che invece dei piedi aveva due ferri da stiro ma che sul piano della grinta non lo batteva nessuno e c'era Angelo che era destro ma giocava a sinistra. Insieme a loro c'era Mauro al quale morì il padre troppo presto e Franco che era sempre in fuorigioco ma che poi era pronto ad aiutare tutti.***

***E c'era anche Renzo che giocava in porta e non perché fosse il più scarso e c'era Fausto che giocava poco perché aveva un problema al ginocchio.***

***C'era una squadra che oggi non c'è più e c'era un campionato che oggi non conta più niente.***

***C'erano però anche dei valori che oggi, quando incontri e ti fermi per strada con i "tuoi ragazzi", hanno più importanza delle vittorie e delle sconfitte di allora. Perché nel calcio l'allenatore bravo non solo è quello che vince la domenica ma soprattutto..... quello che vince nella vita.***



*La copertina del mese mette in risalto l'articolo che analizza il gioco dell'Atletico Madrid allenato da Diego Simeone.*

*Ecco, a seguire, gli altri contributi.*

#### **CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE**

**Il nuovo Focus**

Massimo Lucchesi

**PDF – La squadra.**

La presentazione del palinsesto e delle novità del mese.

**ON LINE DAL 01/02**

#### **CONTRIBUTO N° 2 – IL NUMERO 1**

**Consigli e proposte per allenare il portiere**

Michele De Bernardin

**PDF – Il filo conduttore tra il settore giovanile e la prima squadra.**

Regole comportamentali ed esercitazioni per il risolvimento delle situazioni complicate.

**ON LINE DAL 02/02**

#### **CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI**

**Metodologia e didattica**

Renato Montagnolo

**PDF – Il Milan di Mihajlovic: dal modello di gioco alla costruzione di un possibile morfociclo.**

Costruire gli allenamenti secondo i principi della periodizzazione tattica.

**ON LINE DAL 05/02**

#### **CONTRIBUTO N° 4 – PROFESSIONAL SOLUTIONS**

**Risposte incrociate**

a cura della redazione

**PDF – La gestione dell'intervallo.**

Approfondiamo l'argomento attraverso i suggerimenti di Mazzanti, Montresor, Rubicini e Tramontano.

**ON LINE DAL 09/02**

#### **CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI**

**Soluzioni tattiche per allenamenti efficaci**

a cura della redazione

**PDF – Utilizzare i colori durante la fase di riscaldamento.**

Analisi e proposte per allenare le competenze individuali ed i principi di gioco nella prima fase della seduta.

**ON LINE DAL 11/02**

#### **CONTRIBUTO N° 6 – PSICOLOGIA**

**Dalla parte del mister**

Tommaso Furlan

**PDF – Una nuova “antica” ricetta: gestire lo stress per rimanere lucidi e operare in modo corretto.**

La prima parte dell'articolo che evidenzia come riuscire a gestire e superare l'ansia pre-gara.

**ON LINE DAL 12/02**

#### **CONTRIBUTO N° 7 – MODULI E SCHEMI**

**Tactical analysis**

a cura della redazione

**PDF – Juventus vs Napoli: le mosse di Allegri e Sarri.**

Sotto la lente d'ingrandimento la sfida scudetto tra bianconeri ed azzurri e viola e le scelte tattiche dei tecnici.

**ON LINE DAL 15/02**

**CONTRIBUTO N° 8 – IN PRIMO PIANO**

Sotto la lente

Vincenzo Russo

**PDF – Il gioco dell' Atletico Madrid di Diego Simeone.**

Dallo sviluppo della manovra alla contrapposizione al gioco avversario: principi e particolarità dell'impianto tattico della squadra spagnola.

**ON LINE DAL 16/02**

**CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI**

Soluzioni tattiche per allenamenti efficaci

Raffaele Barra

**PDF – Superiorità numerica in fase di possesso: allenare le letture a la gestione del gioco.**

Regole ed esercitazioni per organizzare una seduta efficace.

**ON LINE DAL 19/02**

**CONTRIBUTO N° 10 – TOP PLAYER**

Top Player

Pasquale Piscitelli

**PDF – James Rodriguez: tecnica e mobilità al servizio delle merengues.**

Numeri, caratteristiche e punti di forza del fuoriclasse colombiano.

**ON LINE DAL 22/02**

**CONTRIBUTO N° 11 – PALLE INATTIVE**

Palle inattive

William Mazzanti

**PDF – Palle inattive: le soluzioni offensive e difensive dell'Empoli di Giampaolo.**

Uno studio approfondito sulle strategie offensive e difensive adottate dalla squadra toscana nelle situazioni di palla ferma.

**ON LINE DAL 25/02**

**CONTRIBUTO N° 12 – IN PRIMO PIANO**

In primo piano

a cura della redazione

**PDF – Tattica: sviluppi di gioco ed organizzazione difensiva del Pescara di Oddo.**

Sotto la lente una delle squadre più interessanti della serie cadetta.

Sotto la lente una delle squadre più interessanti della serie cadetta.

**ON LINE DAL 26/02**

**CONTRIBUTO N° 13 – IN PRIMO PIANO**

Metodologia e didattica

Maurizio Magni

**PDF – L'evidenced based education nel calcio: una sfida impossibile?**

Programmare il lavoro secondo la conoscenza empirica e pesare la minore o maggiore efficacia delle differenti opzioni didattiche.

**ON LINE DAL 29/02**