

Expoggoal 2005, la fiera del calcio a Milano: noi ci siamo.

A cura di ROBERTO BONACINI

La presentazione del palinsesto mensile.

Come sempre un saluto a tutti Voi.

Questo mese approfitto dello spazio, all'interno del Redazionale, per mettervi al corrente, se non già informati, della grande fiera del calcio che si terrà nel mese di Novembre a Milano.

Expoggoal 2005 12-13-14 Novembre Milano.

Un evento unico per tutti gli appassionati, un momento d'incontro per il pubblico con il mondo del pallone.



Un'opportunità preziosa di promozione, approfondimento, scambio e aggiornamento di contatti, informazioni, idee, progetti, prodotti, servizi e tecnologie al servizio del calcio.

Un appuntamento annuale d'interesse e coinvolgimento nazionale ed internazionale, vero e proprio punto di riferimento per allenatori, calciatori, addetti ai lavori e appassionati.

Tutto questo strutturato su una superficie di circa 20.000 mq suddivisa ad hoc in aree giochi, aree d'intrattenimento, aree istituzionali, in modo da organizzare attività legate strettamente alla presenza del pubblico, ed allo stesso tempo mantenere la sua ormai

nota ed affermata veste d'evento professionale con un'area dedicata alle attività rivolte agli operatori del settore: tavole rotonde, workshop, convegni, seminari.



E per invogliarvi ancora di più ad essere presenti ecco ora alcune informazioni e curiosità prese in prestito dalla precedente edizione 2004 di Expogoal.

Club calcistici che hanno partecipato:

Atalanta – Bologna – Brescia – Cagliari – Chievo Verona - Fiorentina – Inter – Juventus – Lazio – Lecce – Livorno – Messina – Milan – Palermo – Parma – Reggina – Roma – Sampdoria – Siena – Arezzo – Ascoli – Bari – Catanzaro – Crotone- Genoa – Perugia – Pescara – Piacenza – Salernitana – Torino- Treviso –Triestina – Venezia- Hellas Verona – Vicenza –Padova – Cittadella Padova.



Dati e numeri fatti registrare:

45.000 presenze;
250 giornalisti della stampa nazionale ed estera;
60 ore di convegni;
38 club;
6 istituzioni;
170 interviste radiofoniche e televisive.

E se ancora non siete convinti ecco allora la grande novità.

Anche www.allenatore.net, in questa edizione 2005, sarà direttamente presente alla manifestazione con un proprio stand, il proprio staff e con la presentazione di un altro grande seminario tecnico-tattico.

Organizzazione Tattica e Didattica della fase Offensiva

Relatore Massimo Lucchesi

Milano – Lunedì pomeriggio 14/11/2005

Il seminario è specifico per l'apprendimento dei principi tattici ed organizzativi che sono alla base degli sviluppi offensivi di qualsiasi sistema di gioco.

Nella prima sessione, attraverso un percorso guidato, verranno fornite le chiavi e gli strumenti per organizzare in modo chiaro, razionale ed efficace le soluzioni d'attacco di una squadra di calcio.

Nella seconda sessione sarà dato spazio alla didattica ed a quelli che possono essere gli sviluppi tipici di alcuni tra i più utilizzati sistemi di gioco.

Andando nello specifico le sessioni di lavoro saranno così suddivise:

- 1 Prerequisiti strategici, tattici ed organizzativi per sviluppare con successo la fase offensiva.
- 2 Schemi ed evoluzioni pratiche inerenti agli sviluppi offensivi dei più utilizzati moduli di gioco.
- 3 Didattica ed esercitazioni tattiche.

Il programma più dettagliato lo potete comunque trovare su www.allenatore.net e per informazioni specifiche è a disposizione il numero verde 800 542233.

Un'occasione da non perdere per incontrarci e per conoscere e relazionare con alcuni dei nostri esperti presenti, nonché per visionare da vicino il materiale, in primis libri e rivista elettronica, da noi realizzati.

Ed ora il palinsesto del Mese di Ottobre.

Articolo 1

REDAZIONALE

Expogol 2005, la fiera del calcio a Milano: noi ci siamo.

La presentazione del palinsesto mensile.

A cura di Roberto Bonacini.

Articolo 2

ESERCITAZIONI

Dieci esercitazioni per migliorare il dominio-controllo della palla. Raccolta n°1.

Il dominio-controllo palla. Alleniamoci con questi esercizi.

A cura di Roberto Bonacini.

Articolo 3

ESERCITAZIONI

Le 5 esercitazioni fondamentali per allenare il "giropalla".

Il giropalla difensivo: mezzo importante per iniziare la costruzione della manovra dal reparto arretrato.

A cura di Marco Ceccomori.

Articolo 4

ESERCITAZIONI

Individualizzare l'allenamento: la prima punta.

Le esercitazioni fondamentali per allenare questo ruolo.

A cura di Emanuele Aquilani.

Articolo 5

PREPARAZIONE

Più resistenti in un mese: potenza aerobica.

Il mesociclo per l'allenamento della potenza aerobica con due, tre o quattro sedute settimanali a disposizione.

A cura di Daniele Nervi.

Articolo 6

PSICOLOGIA & CALCIO

Le qualità indispensabili per allenare con successo.

Il Mister: un "tuttologo" con grandi competenze. L'importanza di questa "professione" nelle diverse realtà in cui ci si trova ad operare.

A cura di Fausto Garcea.

Articolo 7

IL NUMERO UNO

Il portiere in situazione di giropalla.

Analisi ed esercitazioni relative al ruolo del portiere in situazione di giropalla difensivo.

A cura di Claudio Rapacioli.

Articolo 8

IN PRIMO PIANO

Il 4-4-2 della Fiorentina.

Analisi e schemi della squadra di Prandelli.

A cura di Massimo Lucchesi.

Articolo 9

IN PRIMO PIANO

Il 4-4-2 del Palermo.

Analisi e schemi della squadra di Del Neri.

A cura di Luca Prestigiacomo.

E prima di lasciarvi alla lettura degli articoli, un'altra importante notizia merita spazio ed approfondimento. Partirà il 10 ottobre a Brescia il Master per i Preparatori dei portieri di calcio organizzato dall'AIAC in collaborazione con APPORT.

Si tratta di una iniziativa specifica, utile ad approfondire conoscenze e competenze di coloro che sono chiamati ad allenare e perfezionare le doti dei portieri di prime squadre o settori giovanili.

Un progetto pilota assolutamente nuovo, del quale è coinvolto in qualità di docente anche il bravissimo Claudio Rapacioli, nella speranza che presto anche la FIGC si mobiliti per iniziative del genere e per definire compiutamente la figura del "Preparatore dei portieri".

Ulteriori informazioni e modalità di partecipazione sono reperibili direttamente dalla nostra home page.