

REDAZIONALE

Gli strumenti del Mister: ti aspettiamo al Museo del Calcio di Coverciano.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Mentre Guardiola sfila la Supercoppa Europea sotto il naso a Mourinho, la seria A ed i maggiori campionati europei sono appena ripartiti preannunciandoci **una stagione entusiasmante che avrà il suo culmine a Giugno e Luglio con il Mondiale brasiliano.**

Ancora pochi giorni e ripartiranno finalmente anche tutti i campionati dilettantistici e giovanili: una giostra elettrizzante che **appassiona e coinvolge milioni di famiglie** in tutta Europa.

L'auspicio e la speranza è quella di vivere, giorno dopo giorno, una annata ricca di quelle piccole grandi soddisfazioni che l'allenatore sa cogliere **quando vede trasformarsi in risultati ciò su cui ha duramente lavorato in allenamento.**

Spingere sull'acceleratore quando la squadra risponde alla perfezione, fronteggiare con prontezza ed efficacia i momenti di difficoltà e gli inevitabili cali di tensione, prendere fiato per ripartire con slancio rinnovato, mettere benzina in cascina quando è auspicabile.... **sono molteplici gli aspetti che il tecnico deve valutare e gestire** nel corso di una stagione lunga e faticosa, ma anche affascinante e meravigliosa, come quella che ognuno di noi ha davanti a se.

"Fare l'allenatore" non significa infatti conoscere a menadito "tutti gli esercizi del mondo" ma **possedere competenze ed effettuare scelte oculate** in relazione alle difficoltà (di varia natura) che ci troviamo a dover affrontare.

Tutto ciò con passione ed entusiasmo, due qualità fondamentali e che non dovranno mai essere smarrite nel corso degli anni.

Prima di passare alla presentazione delle novità del palinsesto mensile mi piace ricordare l'evento in programma il 23 settembre a Coverciano: **Gli strumenti del Mister.**



Proprio nell'ottica di unire passione e competenze abbiamo deciso di istituire questa giornata nella quale 5 diversi tecnici (incluso il sottoscritto) cercheranno di **illustrare i vari strumenti e le specifiche capacità che l'allenatore deve possedere per**

poter affrontare e risolvere i problemi che settimanalmente si trova davanti a se.

La gestione della preparazione atletica nel microciclo, i mezzi di lavoro tecnico-tattici da poter utilizzare sul campo, la preparazione della partita e l'ottimizzazione del riscaldamento pre-gara, la gestione tattica del match, il saper comunicare e rapportarsi con squadra e giocatori: sono questi i temi che andremo a trattare e dei quali maggiori informazioni potete trovare sia sul portale che più avanti nell'insero informativo che chiude questo articolo.

Per ciò che concerne invece il palinsesto mensile i temi che andremo a sviluppare riguardano come di consueto studi, analisi, approfondimenti e la proposta di **numerose esercitazioni legate a tecnica, tattica, preparazione, allenamento del portiere, ecc.**

E così come le squadre cercano di rafforzarsi durante la campagna di trasferimento estiva anche noi abbiamo irrobustito la rosa dei nostri collaboratori inserendo due top nuovi "top coach": **Enrico Talpo** curerà infatti la rubrica "Come risolvere il problema", mentre **Manuele Caccia** tratterà "Allenare le situazioni di gioco". A loro si aggiungeranno **gli istruttori della Scuola Calcio del Livorno** che mensilmente, così come farà Massimo Saccà dell'Empoli, ci aggiorneranno sulle metodologie da utilizzare con i minicalciatori.

L'estate non è però servita solo a corroborare la nostra squadra ma abbiamo avuto modo di seguire, grazie ai nostri inviati, **il lavoro precampionato di alcuni dei più blasonati club europei.**

In questo numero iniziano analizzando a video il precampionato del Bayern: la squadra campione d'Europa, allenata da

quello che molti ritengono il miglior allenatore del mondo.



Buon lavoro e buona stagione a tutti.

A seguire il palinsesto mensile...



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Il nuovo Focus

di Massimo Lucchesi

PDF – Gli Strumenti del Mister: ti aspettiamo al Museo del Calcio di Coverciano.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 02/09



CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI

Sviluppare le competenze tecniche e tattiche in poco spazio

di Raffaele Barra

PDF – Allenare la tecnica in spazi ridotti: smarcamento e ricezione orientata.

Gli esercizi per sviluppare qualità individuali e collaborazione tattica in spazi ristretti.

ON LINE DAL 03/09

CONTRIBUTO N° 3 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per imparare divertendosi

di Massimo Saccà

PDF – 1/Piccoli Amici: allenare coordinazione, schemi motori e gestualità tecniche con specifiche proposte.

La settimana di lavoro dei minicalciatori del S.G. Empoli Calcio.

ON LINE DAL 04/09

CONTRIBUTO N° 4 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Lorenzo Fattori

PDF – Allenare lo stato di forma e la condizione fisica del portiere attraverso le esercitazioni di "endurance" specifiche.

Approfondire metodologie ed esercitazioni per l'allenamento dell'estremo difensore.

ON LINE DAL 05/09

CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI

Esercizi in progressione

di Manuele Caciccia

PDF – Giocare indietro per favorire gli inserimenti.

Come strutturare una adeguata progressione didattica per raggiungere l'obiettivo finale.

ON LINE DAL 06/09

CONTRIBUTO N° 6 – ESERCITAZIONI

Risolvere il problema

di Enrico Talpo

PDF – La squadra è passiva ed ha difficoltà nel conquistare la metà campo rivale. Quali le cause e le esercitazioni per risolvere il problema?

Analisi delle cause ed adeguate proposte tecnico-tattiche ci consentono di risolvere il problema.

ON LINE DAL 10/09

CONTRIBUTO N° 7 – MODULI E SCHEMI

Moduli contro

di Michele Aquino

PDF – 3-5-2 contro 4-2-3-1: l'analisi della contrapposizione tattica tra i due sistemi di gioco.

Accorgimenti e gestione strategica del match: come operare prendendo spunto da Conte e Petkovic.

ON LINE DAL 11/09

CONTRIBUTO N° 8 – MENAGEMENT

Al di fuori del campo di gioco

di Vincenzo Russo

PDF – Il marketing calcistico: obiettivi ed implicazioni.

Analisi ed approfondimenti su tutto ciò che ruota attorno al mondo del calcio.

ON LINE DAL 12/09

CONTRIBUTO N° 9 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Massimo Lucchesi

Video/1 – Così lavorano i campioni d'Europa.

L'analisi del lavoro effettuato dal Bayern Monaco di Pep Guardiola nel ritiro di Arco.

ON LINE DAL 13/09



CONTRIBUTO N° 10 – TATTICA

Allenare i particolari

di Emilio Longo

PDF – Rimessa del portiere: disposizione di squadra e costruzione bassa.

Analisi, principi di gioco ed esercitazioni per organizzare i dettagli tecnico-tattici.

ON LINE DAL 17/09

CONTRIBUTO N° 11 – IN PRIMO PIANO

Sotto la lente: flussi i gioco e movimenti difensivi

di Alberto D'Arcangelo

PDF – Il Borussia Dortmund di Klopp: organizzazione di squadra e sviluppi di gioco.

Una analisi a 360° sulla squadra tedesca.

ON LINE DAL 18/09

CONTRIBUTO N° 12 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Francesco Carchedi

PDF – Dal core stability, alla propriocettività, all'allenamento funzionale con la palla: lavorare in progressione.

Metodo e proposte pianificate per innalzare il livello di performance del giocatore.

ON LINE DAL 19/09

CONTRIBUTO N° 13 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Massimo Lucchesi

Video/2 – Così lavorano i campioni d'Europa.

L'analisi del lavoro effettuato dal Bayern Monaco di Pep Guardiola nel ritiro di Arco.

ON LINE DAL 20/09

CONTRIBUTO N° 14 – GIOVANI

Allenare la tecnica con proposte mirate

A cura della S.C. Livorno Calcio

PDF – 1/Allenare il passaggio / calciare: le esercitazioni da utilizzare per Piccoli Amici, Pulcini ed Esordienti.

Categoria per categoria, gli esercizi per operare con gradualità ed efficacia.

ON LINE DAL 24/09

CONTRIBUTO N° 15 – IN PRIMO PIANO

Sotto la lente: i piazzati

di Alberto D'Arcangelo

PDF – Il Borussia Dortmund di Klopp: le situazioni di palla inattiva.

L'analisi degli accorgimenti, offensivi e difensivi, della squadra tedesca.

ON LINE DAL 25/09

CONTRIBUTO N° 16 – CALCIO E ATTREZZATURE

Attrezzature sportive

di Stefan Chiancone

PDF – Goal: il software per trasformare esercizi e schemi in animazioni computerizzate.

Caratteristiche e funzionalità del programma.

ON LINE DAL 26/09

CONTRIBUTO N° 17 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Massimo Lucchesi

Video/1 – Così lavorano i campioni d'Europa.

L'analisi del lavoro effettuato dal Bayern Monaco di Pep Guardiola nel ritiro di Arco.

ON LINE DAL 27/09



GLI STRUMENTI DEL MISTER

Lunedì 23 Settembre, C.T.Coverciano - MUSEO DEL CALCIO



Presentazione.

Obiettivo del seminario è quello di fornire al tecnico una serie di strumenti utili a manipolare e gestire alcune fondamentali tematiche strettamente inerenti la sua attività.

Il programma della giornata si snoda infatti in 5 diverse sessioni che hanno la finalità di approfondire gli argomenti esposti a seguire, tutti strettamente connessi alle specifiche competenze dell'allenatore.

Sessioni.

Allenamento tecnico-tattico: finalità e mezzi di lavoro specifici.

Relatore: Sig. Lucchesi Massimo

Obiettivo del relatore è quello di evidenziare i mezzi e gli esercizi specifici per l'allenamento tecnico-tattico. A seguire verranno fornite una serie di indicazioni per la pianificazione del lavoro tecnico-tattico nel ciclo di lavoro settimanale.

Preparare la partita modulando la seduta di rifinitura e il riscaldamento pre-gara.

Relatore: Sig. Ciatti Guido

Obiettivo del relatore sarà quello di esporre la finalità e di evidenziare l'importanza di un lavoro specifico che coinvolge non solo la seduta di rifinitura ma anche il riscaldamento pre-gara. In funzione del tipo di impegno che la squadra dovrà affrontare saranno quindi esposti esercizi e modelli di lavoro specifici.

Moduli contro: come ottimizzare la contrapposizione al modulo avversario.

Relatore: Sig. Beoni Loris

In funzione dello schieramento avversario il relatore andrà ad evidenziare i principi da seguire e le analisi da effettuare per realizzare un efficace piano partita. La sessione verterà, oltre che su principi teorici, anche sull'esposizione alla lavagna di alcuni modelli pratici.

Leadership e comunicazione: due fattori chiave nel calcio moderno.

Relatore: Sig. Tavoletti Stefano

Obiettivo del relatore è quello di identificare gli specifici strumenti operativi attraverso i quali sia possibile migliorare la propria leadership ed il proprio stile comunicativo. A seguire verrà indicato un percorso formativo utile a migliorare le proprie attitudini.

Preparazione atletica: la gestione dei cicli di lavoro nel periodo agonistico.

Relatore: Roberto Niccolai

Obiettivo del relatore è quello di definire gli specifici mezzi di lavoro utilizzabili in ambito condizionale per la preparazione della squadra. A seguire verranno fornite le indicazioni per pianificare il ciclo di lavoro settimanale in relazione ad un utilizzo appropriato di tali mezzi.

PER INFORMAZIONI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE N.VERDE 800 542233