

REDAZIONALE

Prandelli: valore aggiunto.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

La nazionale di Cesare Prandelli è riuscita a conquistare un onorevole terzo posto nella Confederations cup appena conclusasi in Brasile.

Il cammino dell'Italia è stato costellato **da prestazioni positive alternate a prove più opache.**

Due vittorie, contro Giappone e Messico, due pareggi, contro Spagna ed Uruguay, una sconfitta, contro il Brasile, è questo lo score degli azzurri nella Confederations.

Di ben altro livello la striscia di cinque vittorie ottenute dal Brasile che ha conquistato il trofeo superando con un perentorio 3-0 la Spagna campione del Mondo.

Mettendo però a confronto **il valore medio di mercato del giocatore** della squadra italiana (14.681.818 €) con quello di Brasile (25.318.182 €) e Spagna (32.363.636 €) la differenza è sostanziale.

Le furie rosse e la nazionale verdeoro possono vantare, almeno secondo gli addetti ai lavori, **giocatori dal valore nettamente superiore all'Italia** e ciò, specie in alcuni frangenti, è stato evidente.

Da ciò emerge – indirettamente – un aspetto interessante: l'Italia è riuscita ad essere comunque competitiva attraverso una organizzazione di gioco di primo livello, grazie alla quale **il valore dei singoli è stato esaltato dal collettivo.**

La certezza di riuscire a realizzare ottimi piatti non dipende solo dalla possibilità di scegliere ingredienti di qualità superiore ma anche e soprattutto **da come gli stessi "stanno bene insieme"** ed inoltre **dall'abilità del cuoco nell'assemblarli** nel momento in cui si tratta di preparare la pietanza.



La mano di Cesare Prandelli è parsa evidente in particolare contro la Spagna quando, grazie ad una perfetta strategia collettiva, gli azzurri hanno messo in serio imbarazzo la squadra di Del Bosque.

Dell'Italia è piaciuto anche il carattere e la capacità di restare in partita quando le gambe non rispondevano in maniera ottimale: anche di ciò va reso merito al tecnico azzurro ed a tutto lo staff della nazionale.

Se il vero valore aggiunto degli azzurri può essere considerato l'allenatore occorre però tenere bene a mente che anche il cuoco più bravo può cucinare un piatto di qualità solo quando gli ingredienti sono tali.

Ciò sembra in contraddizione con quanto precedentemente affermato.

In realtà l'allenatore è un valore aggiunto importantissimo ma proprio perché "aggiunto" non può non essere in correlazione con il valore dei giocatori di cui dispone.

Un ulteriore fattore è importante mettere in risalto quando si analizzano i risultati di competizioni internazionali dove i giocatori sono chiamati a disputare un numero considerevole di partite in un lasso di tempo ristretto ed in condizioni ambientali spesso difficili per caldo ed umidità: la qualità complessiva del giocatore (esperienza, tecnica, prestanza, carattere) è **un elemento fondamentale che incide sul dispendio fisico e di conseguenza sul livello prestativo negli incontri determinanti.**

Allontanandoci dalla ribalta internazionale che ha visto protagonista l'Italia ed avvicinandoci alla cose che invece più ci riguardano da vicino vorrei ringraziare personalmente e direttamente tutti i partecipanti al Super Seminar di Arezzo che con attenzione e fattiva partecipazione

hanno assistito alle sessioni pratiche e teoriche.

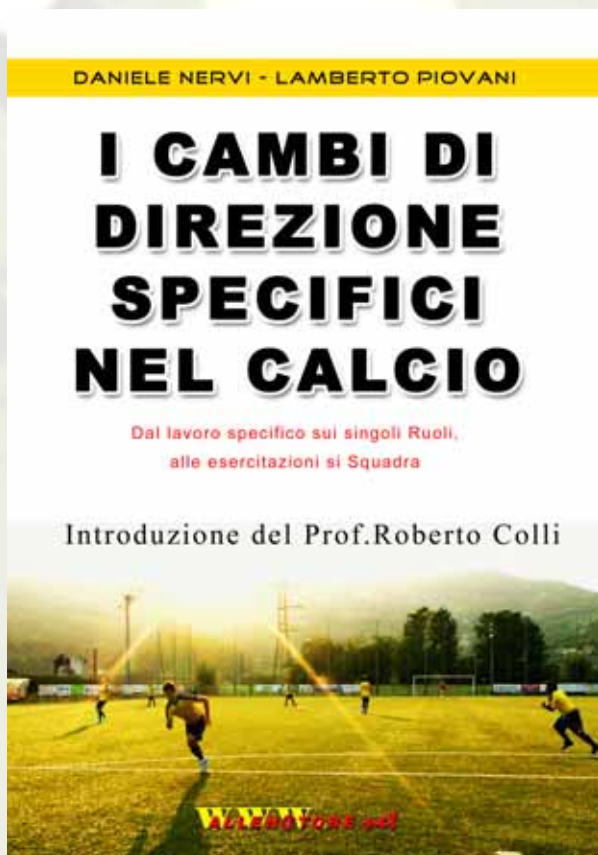
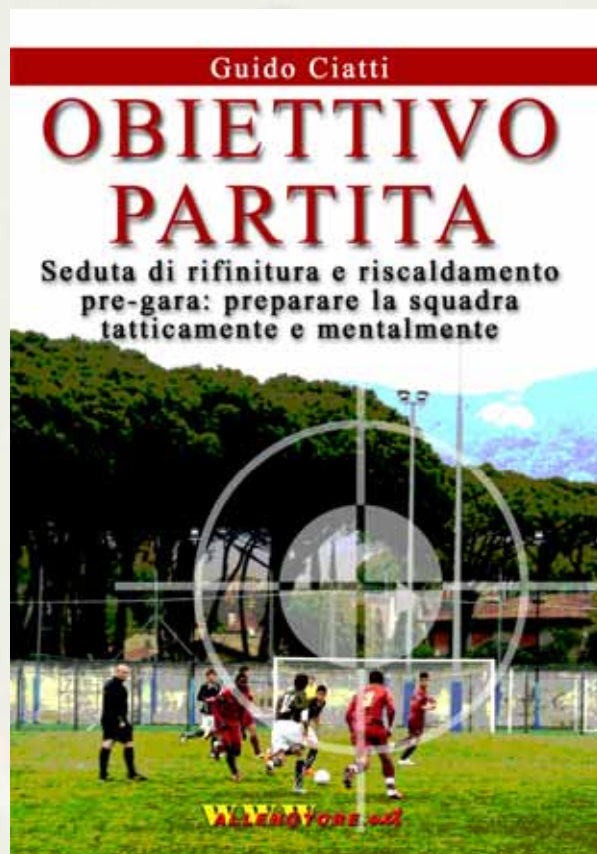


In particolare mi piace ancora oggi rimarcare alcuni aspetti interessanti che sono emersi nel corso dell'evento:

- la presa di coscienza di come sia ormai indispensabile sviluppare il gesto tecnico attraverso esercitazioni a pressione (effettuate anche con due palloni) che riescano ad abbinare l'affinamento gestuale in forma dinamica, l'attenzione selettiva, il timing o l'affiatamento collettivo e le corrette posture;
- la necessità di correlare lo sviluppo della gestualità con la scelta tattica e di conseguenza la strutturazione di un dialogo in spazi limitati che ha valenza non solo sul miglioramento delle competenze tecniche ma anche sugli sviluppi di gioco;
- la scomposizione dell'organizzazione di gioco collettiva in principi da perseguire e soddisfare.

Per ciò che concerne invece le novità editoriali del mese di Luglio possiamo confermare l'uscita, già annunciata nei mesi scorsi, del libro con DVD **"Allenare le abilità individuali"** di Caccia, Garcea e Macri ed inoltre vi anticipo che **"Obiettivo partita"** di Guido Ciatti e **"Allenare i cambi di direzione specifici nel calcio"** di Nervi e Piovani, sono le due nuove uscite del mese.

Vi invito quindi a visitare lo store dove saranno disponibili le informazioni e le anteprime filmate.



Ulteriori novità editoriali ed un nuovo **One Day Seminar** sono programmati per Settembre ma di questo avremo modo di informarvi più avanti a mezzo sito e newsletter.

Dopo i grandi riscontri ottenuti dagli Special su Bayern Monaco e Barcellona questo mese ci dedicheremo a **Josè Mourinho** estrapolando dalla rete interessanti contenuti relativi alla sua filosofia ed alla sua didattica.



Per ciò che concerne invece il palinsesto del numero di Luglio ed Agosto, come di consueto ci concentreremo sulla preparazione precampionato, con una serie di contenuti ad hoc sul tema.

Naturalmente una serie di ulteriori innumerevoli contributi sono a disposizione nella sezione specifica con oltre 50 modelli precampionato per le specifiche categorie.

A seguire il palinsesto del bimestre...



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Il nuovo Focus

di Massimo Lucchesi

PDF – Prandelli: valore aggiunto.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/07

CONTRIBUTO N° 2 – SPECIALE PRECAMPIONATO

Preparazione atletica nel precampionato

di Stefan Chiancone

Determinare il profilo atletico del calciatore: test e raccolta dati.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 02/07

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/1 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 03/07

CONTRIBUTO N° 4 – SPECIALE PRECAMPIONATO

Preparazione atletica nel precampionato

di Stefan Chiancone

Carichi di lavoro e recupero: come agire per evitare il sovraccarico e ridurre al minimo il rischio infortunio.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 03/07

CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/2 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.



Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 04/07

CONTRIBUTO N° 6 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione atletica nel precampionato

di Stefan Chiancone

I mezzi di allenamento per sviluppare le componenti organiche nel precampionato.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 04/07

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/3 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 05/07

CONTRIBUTO N° 8 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione atletica nel precampionato

di Stefan Chiancone

La preparazione precampionato dell'ASD Tuttocuoio.

Il lavoro della squadra che ha sorprendentemente conquistato la Lega Pro superando Massese, Pistoiese, Lucchese e Piacenza.

ON LINE DAL 09/07

CONTRIBUTO N° 9 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione atletica nel precampionato

di Stefan Chiancone

I mezzi di allenamento per sviluppare la forza nel precampionato.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 09/07

CONTRIBUTO N° 10 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/4 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 10/07

CONTRIBUTO N° 11 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione atletica nel precampionato

di Stefan Chiancone

Gli aspetti coordinativi: come allenarli e come integrarli con gli altri mezzi.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 10/07

CONTRIBUTO N° 12 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan



Video/5 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 11/07

CONTRIBUTO N° 13 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione atletica nel precampionato

di Stefan Chiancone

Dal periodo preparatorio al microciclo standard: quali accorgimenti adottare.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 11/07

CONTRIBUTO N° 14 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/6 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 12/07

CONTRIBUTO N° 15 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione tecnico-tattica nel precampionato

di Stefan Chiancone

Come identificare la tipologia di squadra ed adattare il lavoro tecnico-tattico nel precampionato.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 16/07

CONTRIBUTO N° 16 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/7 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 17/07

CONTRIBUTO N° 17 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione tecnico-tattica nel precampionato

di Stefan Chiancone

La strutturazione dell'allenamento tecnico-tattico nel precampionato: fasi, obiettivi e tempi.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 17/07

CONTRIBUTO N° 18 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/8 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 18/07

CONTRIBUTO N° 19 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione tecnico-tattica nel precampionato

di Stefan Chiancone

La suddivisione in fasi della seduta: come agire?



Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 18/07

CONTRIBUTO N° 20 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/9 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 19/07

CONTRIBUTO N° 21 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione tecnico-tattica nel precampionato

di Stefan Chiancone

L'allenamento tecnico-tattico nel precampionato: obiettivi, mezzi ed esercitazioni per la fase offensiva.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 23/07

CONTRIBUTO N° 22 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/10 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 24/07

CONTRIBUTO N° 23 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione tecnico-tattica nel precampionato

di Stefan Chiancone

L'allenamento tecnico-tattico nel precampionato: obiettivi, mezzi ed esercitazioni per la fase difensiva.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 24/07

CONTRIBUTO N° 24 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/11 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 25/07

CONTRIBUTO N° 25 – SPECIALE PRECAMPINATO

Preparazione tecnico-tattica nel precampionato

di Stefan Chiancone

Le palle inattive nel precampionato: situazioni da allenare, mezzi ed allenamenti.

Idee, metodiche e proposte per ottimizzare il periodo precampionato.

ON LINE DAL 25/07



CONTRIBUTO N° 26 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/12 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 26/07

CONTRIBUTO N° 27 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Joao de Bastos

Video/1 – Allenare la superiorità numerica posizionale.

Dal Super Seminar di Coverciano idee e metodi del tecnico portoghese.

ON LINE DAL 29/07

CONTRIBUTO N° 28 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/13 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 30/07

CONTRIBUTO N° 29 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Joao de Bastos

Video/2 – Allenare la superiorità numerica posizionale.

Dal Super Seminar di Coverciano idee e metodi del tecnico portoghese.

ON LINE DAL 30/07

CONTRIBUTO N° 30 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/14 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 31/07

CONTRIBUTO N° 31 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Joao de Bastos

Video/3 – Allenare la superiorità numerica posizionale.

Dal Super Seminar di Coverciano idee e metodi del tecnico portoghese.

ON LINE DAL 31/07

CONTRIBUTO N° 32 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/15 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 01/08

CONTRIBUTO N° 33 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Joao de Bastos

Video/4 – Allenare la superiorità numerica posizionale.

Dal Super Seminar di Coverciano idee e metodi del tecnico portoghese.

ON LINE DAL 01/08



CONTRIBUTO N° 34 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/16 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 02/08

CONTRIBUTO N° 35 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Joao de Bastos

Video/5 – Allenare la superiorità numerica posizionale.

Dal Super Seminar di Coverciano idee e metodi del tecnico portoghese.

ON LINE DAL 02/08

CONTRIBUTO N° 36 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/17 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 06/08

CONTRIBUTO N° 37 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Massimo Saccà

Video/1 – Allenare la tecnica funzionale.

Dal Super Seminar di Olbia le esercitazioni tecniche in regime tattico.

ON LINE DAL 07/08

CONTRIBUTO N° 38 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/18 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 07/08

CONTRIBUTO N° 39 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Massimo Saccà

Video/2 – Allenare la tecnica funzionale.

Dal Super Seminar di Olbia le esercitazioni tecniche in regime tattico.

ON LINE DAL 08/08

CONTRIBUTO N° 40 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Andrea Pagan

Video/19 – Possesso palla: componenti tecniche ed organizzazione tattica.

Principi ed esercitazioni tattiche per allenare le abilità individuali e l'organizzazione collettiva.

ON LINE DAL 08/08

CONTRIBUTO N° 41 – ESERCITAZIONI

L'allenamento tecnico-tattico nel calcio

di Massimo Saccà

Video/3 – Allenare la tecnica funzionale.

Dal Super Seminar di Olbia le esercitazioni tecniche in regime tattico.

ON LINE DAL 09/08