WWW ALLEN@TORE.net MAGAZINE
N.18 MARZO 2005
RIVISTA ELETTRONICA DELLA CASA EDITRICE WWW.ALLENATORE.NET
REG. TRIBUNALE DI LUCCA N° 785 DEL 15/07/03
DIRETTORE RESPONSABILE: FERRARI FABRIZIO
COORDINATORE TECNICO: BONACINI ROBERTO
SEDE VIA E.FRANCALANCI 418 – 55050 BOZZANO (LU)
TEL. 0584 976585 - FAX 0584 977273

articolo 1

REDAZIONALE

Speciale fase offensiva: la fase di costruzione.

A cura di ROBERTO BONACINI

La presentazione del palinsesto mensile.

Cari lettori, allenatori, amici,

eccoci puntuali e pronti a presentarVi anche questo mese tanto materiale interessante.

Come sempre con la speranza e con l'obiettivo di poter in qualche modo contribuire, se ce ne fosse bisogno, a soddisfare la Vostra informazione, il Vostro aggiornamento o perché no la sola curiosità di leggerci.

Siamo giunti al mese di Marzo e volendo fare una breve analisi sul campionato nazionale di serie A (il prossimo mese parleremo di serie B e a seguire di serie C), vorrei rimarcare ancora, nonostante la corsa allo scudetto sia ormai prerogativa di solo Juventus e Milan, il grande equilibrio di forze tra tutte le partecipanti al torneo.

E mi riferisco proprio a tutte le squadre che domenicalmente scendono in campo, poiché le stesse compagini che "navigano" nei "bassifondi" della classifica, inclusa l'Atalanta quale formazione peggiormente posizionata, rappresentano, ad ogni turno di campionato, vere incognite e pericolose "mine vaganti" per ogni squadra che le deve affrontare.

Le squadra di vertice (**Juventus, Milan, Inter**) d'altro canto alternano ottime prestazioni, nelle quali dimostrano superiorità assoluta, ad altre interpretazioni insoddisfacenti sia da un punto di vista condizionale e tecnico-tattico sia da un punto di vista psicologico; importanti sono per esempio gli otto punti persi e guadagnati da Juve e Milan nel giro di una settimana e i risultati rocamboleschi, in particolare i pareggi ottenuti sia a favore che contro, dell'Inter.

In queste gare negative però, le "prime donne" del campionato, a differenza delle altre formazioni concorrenti, riescono spesso con alcune risorse quali la giocata del campione e/o l'esperienza maturata in anni di vertice, a limitare i danni o addirittura a fare proprie, gare giocate alla pari e/o a livello inferiore rispetto alle avversarie.

Squadre avversarie che per organico e per preparazione dei loro tecnici risultano vere e proprie realtà calcistiche (alcune già da diversi anni) e liete forze nuove di questo torneo

2004-2005; non si parla di una o due formazioni “sorpresa” ma di una vera miniera di tesori comprendenti: **Udinese, Sampdoria, Palermo, Cagliari** e appena sotto **Bologna, Messina, Reggina e Lecce.**

Il fattore campo poi per alcune di loro risulta determinante (vedi per esempio Cagliari e, Lecce) e fare pertanto punti in tali contesti diventa arduo per tutti.

Discorso a parte meritano poi la **Roma**, che con grandi giocatori e un tecnico molto preparato, può, a seconda della giornata, vincere o perdere contro tutti.

Oppure altre formazioni come **Lazio, Fiorentina e Parma** che, problemi societari a parte, pur attraversando un periodo non brillante e poco fortunato, rimangono sempre ostacoli temuti sia per lo spessore dei loro giocatori e dei loro tecnici sia per l’importanza della loro storia societaria; squadre sempre pronte a riemergere e riesplodere come dei vulcani mai domi.

Infine **Chievo Verona, Livorno, Siena, Brescia** e la già citata **Atalanta** pronte a giocare a viso aperto, e anche a vincere, contro tutte le altre compagini; l’obiettivo, l’ambita salvezza, può da tutte essere raggiunto in quanto Mister come Beretta, Donadoni, De Canio, Cavasin e Delio Rossi sono sicuri marchi di qualità.

Campionato a parte, siamo anche noi, con il presente magazine, N° 18, arrivati a Marzo.

Arriva la Primavera e il cantiere di www.allenatore.net e pronto a breve a “sbocciare” con nuovi e interessantissimi “prodotti”; iniziative, che dal prossimo mese (non tanto per tenerVi sulle spine ma per la necessità di un paio di giorni per sistemare gli ultimi dettagli) presenteremo.

Solo un anticipo: Lunedì 18 Aprile, in orario serale (dalle 18,00 alle 22,00 circa) grande stage tattico con Massimo Lucchesi; l’incontro è programmato a Correggio (RE); ulteriori informazioni, dettagli e programma dell’evento tra alcuni giorni su WWW.ALLENATORE.NET.

Di questa e delle altre novità ho già avuto modo di parlarne alcuni giorni fa, quando, intervistato da una Radio Toscana, tra una domanda e l’altra mi è stato anche chiesto di “rispolverare”, per gli ascoltatori, il cammino e la storia percorsa da Allenatore.net dalla sua nascita ad oggi.

E’ stato un vero piacere e di quell’intervista mi sono poi riproposto di accennare brevemente qualche passo di “storia”, anche in questo redazionale.

Nato da un idea di Massimo Lucchesi, che con il sito denominato Soccer Web aveva iniziato a pubblicare articoli sul calcio già dal 1998, Allenatore.net è on line dal Febbraio 2000.

Nasce con lo scopo di realizzare un vero e proprio punto di riferimento in rete per allenatori e calciatori attraverso il quale sia possibile scambiarsi esperienze e conoscenze.

Dal Settembre 2000 vengono introdotti sul sito i “corsi on line” che costituiscono il primo mezzo di formazione telematica specifica per il gioco del calcio

A seguire, dal Gennaio 2001 viene messa a disposizione dei sempre più numerosi utenti la newsletter “Al di là del risultato”, che offre gratuitamente commenti, notizie ed informazioni su tutto quello che riguarda il gioco del calcio.

Da Gennaio 2002 viene ampliato il raggio d'azione; Allenatore.net diviene anche casa editrice specializzata in pubblicazioni professionali per il calcio; numerosi i successi e i riscontri che portano anche alla traduzione di diversi testi richiesti dal mercato internazionale.

Il cammino prosegue; nell'Aprile 2003 Allenatore.net organizza a Coverciano (presso la sala multimediale del Museo del Calcio) il 1° Stage denominato "Tattica e tecnica nel calcio moderno" che vede la partecipazione di tantissimi allenatori e addetti ai lavori di vario livello; a questo primo incontro-evento ne seguono altri che portano Allenatore.net in giro per l'Italia con seminari sempre più coinvolgenti ed attuali; l'alta partecipazione premia anche questa iniziativa.

Da Settembre 2003 infine Allenatore.net si trasforma da sito periodico in rivista elettronica per soddisfare con ancora più professionalità le esigenze dei suoi numerosissimi utenti.

Il resto della storia, per Voi che ci seguite, è conosciuto e non mi resta pertanto che darVi appuntamento al prossimo mese per, come accennato precedentemente, parlare delle future novità, progettate e programmate sempre per una continua crescita qualitativa e professionale.

Ed ora il palinsesto del mese. Buon lavoro a tutti.

S P E C I A L E

Questo mese focalizziamo la nostra attenzione sulla fase offensiva in generale, ed in particolare, considerando le sottofasi che la compongono, sulla fase di costruzione.

Quattro articoli; uno generale ed introduttivo che funge da "apripista" agli tre che, poi in modo dettagliato, vanno ad analizzare la sottofase della costruzione in riferimento a tre moduli di gioco;

Solo i nomi degli autori, Provenzano, Ceccomori, Prestigiacomo e Lucchesi sono già una garanzia che invita a leggere senza indugi questo interessantissimo speciale.

Speciale fase offensiva – La fase di costruzione

Ottimizzare la fase di costruzione. Principi e concetti sulle diverse fasi di costruzione del gioco: immediata, elaborata, mista.
Autore Eugenio Provenzano

Gli schemi per costruire con il 3-4-2-1.
Autore Marco Ceccomori

Gli schemi per costruire con il 4-3-1-2.
Autore Luca Prestigiacomo

Gli schemi per costruire con il 4-2-3-1.
Autore Massimo Lucchesi

R U B R I C H E

Tattica

Sempre Massimo Lucchesi ci offre una “chicca” dal campionato nazionale cadetto di Serie B; senza segreti l’analisi tattica di una squadra, ultimamente un po’ “a riposo”, ma protagonista del torneo: il Genoa di Mister Serse Cosmi.

Il 4-4-2 situazionale del Genoa di Serse Cosmi.

Autore Massimo Lucchesi

Intervista

Ho avuto il piacere di conoscere Mister Marco Torresani.

Potrei parlare di lui in merito alla sua competenza e preparazione calcistica ma sarebbe banale e superfluo; preferisco invece sottolinearne altri aspetti quali la modestia e la semplicità, valori che Torresani riesce a trasmettere efficacemente, e i risultati lo dimostrano, al suo Pavia.

Mister Marco Torresani: competenza e semplicità alla guida del Pavia.

Autore Roberto Bonacini

Settore Giovanile

Per il Settore Giovanili, come sempre, un altro articolo attualissimo e meritevole di analisi. Ci ha pensato Giorgio Bravo.

Il salto di categoria. Le problematiche che possiamo riscontrare. Come risolverle.

Autore Giorgio Bravo

Il numero uno

Tra i tanti bei titoli che Rapacioli aveva fino ad oggi approfondito, quello del mese di Marzo mi ha particolarmente colpito.

Chi legge l’articolo si rende conto come per il preparatore piacentino, ora chiamato a collaborare con Cavasin in prima squadra a Brescia, nulla può rimanere al caso.

Allenare le situazioni di cross dal fondo quando il portiere decide di non uscire.

Autore Claudio Rapacioli

Femminile

Per il calcio Femminile l’intervista ad un allenatore, attualmente non alla guida di una prima squadra.

Parliamo di Mister Leonardo Tigrini, scelto dallo Staff Tecnico della Reggiana Femminile per operare e per far crescere il proprio settore giovanile.

Bonacini Roberto ha fatto qualche “chiacchiera” con lui e parlando di tattica ne è emersa una grande passione per il calcio e una grande preparazione dal punto di vista tecnico-tattico.

Mister Leonardo Tigrini (Staff Tecnico Reggiana Femminile)

Autore Roberto Bonacini

Scienza & Calcio

Il preparatore atletico Carlo Del Fiorentino si sofferma in questo articolo sulla capacità condizionale forza e in particolare su di un test molto importante e utilizzato per poi programmare un allenamento efficace.

La valutazione della forza: il test 1RM.

Autore Carlo Del Fiorentino♦