



REDAZIONALE

Alla ricerca del talento (perduto).

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Il primo novembre France Football e la Fifa hanno scremato da 50 a 23 i nomi dei giocatori tra i quali la giuria potrà scegliere il vincitore del Pallone d'Oro per l'anno 2011. Si tratta di 7 spagnoli, 3 tedeschi, 2 brasiliani, 2 argentini, 2 uruguaiani, 2 francesi, 2 portoghesi, 1 inglese, 1 camerunense, 1 olandese e....nessun italiano.

Ecco, a seguire, l'elenco ufficiale: Eric Abidal (FRA), Sergio Agüero (ARG), Xabi Alonso (ESP), Dani Alves (BRA), Karim Benzema (FRA), Iker Casillas (ESP), Samuel Eto'o (CMR), Cesc Fabregas (ESP), Diego Forlan (URU), Andres Iniesta (ESP), Lionel Messi (ARG), Thomas Müller (GER), Nani (POR), Neymar (BRA), Mesut Özil (GER), Gerard Piqué (ESP), Cristiano Ronaldo (POR), Wayne Rooney (ENG), Bastian Schweinsteiger (GER), Wesley Sneijder (NED), Luis Suárez (URU), David Villa (ESP), Xavi (ESP).

L'unico italiano (Di Natale) inserito nella prima lista dei 50 nominativi è stato "tagliato" e così **la nazione che occupa attualmente il sesto posto nel ranking Fifa non annovera nessun elemento tra i primi 23** (e per la verità neanche tra i primi 50 visto che il bravissimo Totò Di Natale, per ragioni anagrafiche, non fa parte del gruppo che ha conquistato la qualificazione alla fase finale degli Europei).

Il dato evidenzia due aspetti principali:

- 1) **L'ottimo lavoro fatto da Prandelli e dal suo staff** che dopo il negativo mondiale sudafricano sono riusciti in breve tempo a ricostruire una nazionale che possiede sia un gioco che un'anima.
- 2) **L'incapacità dei nostri settori giovanili** di produrre (salvo rarissime eccezioni) talenti calcistici in grado di affermarsi in ambito internazionale.

L'aspetto sul quale è utile concentrare brevemente la nostra attenzione per capire i motivi di tale difficoltà è proprio il secondo. **Quali sono le cause che non consentono al nostro calcio di "produrre campioni" del calibro di Messi, C.Ronaldo e Neymar?**

A mio avviso i fattori che in Italia limitano la crescita del talento sono i seguenti:

- 1) L'attività calcistica dei ragazzi, al di fuori dei canonici allenamenti, è estremamente ridotta e ciò **non favorisce lo sviluppo della "tecnica da strada"** cosa che invece avveniva in maniera naturale alcune decine di anni fa negli oratori.
- 2) **Troppa attenzione al risultato** nei settori giovanili dove la crescita del talento dovrebbe essere l'unico vero aspetto da curare.
- 3) Spiccata inclinazione (anche e soprattutto a causa del primo aspetto) dei tecnici del settore giovanile **ad investirsi del ruolo di allenatore** (gestendo ed allenando la squadra) a

discapito di quello di istruttore (incline a forgiare le qualità individuali).

4) Profonda conoscenza di quelli che sono gli aspetti tattici collettivi a discapito dell'approfondimento di un metodo efficace che consenta di sviluppare le qualità individuali.

Negli incontri di aggiornamento a cui mi capita spesso di partecipare, sia in veste di relatore che di auditore, ho notato le gravi lacune e la poca chiarezza di idee che, in linea generale e salvo rare eccezioni, l'allenatore possiede circa la conoscenza, anche sommaria, delle gestualità che deve possedere il calciatore per sviluppare sul campo "lo schema" ideato da lui stesso.

In Italia è molto più semplice e scontato approfondire la conoscenza delle interazioni tattiche che sostengono un sistema di gioco che non le competenze tecniche che stanno alla base dei vari sviluppi.

Il "peccato originale" dell'allenatore è pensare che si possa comunque raggiungere l'obiettivo sapendo miscelare e mettere insieme il materiale umano a disposizione. E' un po' come se un cuoco avesse la presunzione di pensare che la bontà di un piatto dipendesse esclusivamente dalla sua abilità di cucinare gli ingredienti e non dalla qualità degli stessi.

Per riuscire a coltivare il talento è invece indispensabile fare un passo indietro e ritornare a conoscere ed approfondire le competenze che stanno alla base di gestualità quali ricezione, dribbling, passaggio, tiro ecc.

Una volta individuate le competenze da allenare occorrerà soffermarsi sul metodo. Esercitazioni analitiche e sintetiche o solo situazionali?

C'è chi afferma che negli anni passati le abilità tecniche dei giocatori venivano

forgiate negli oratori e, di conseguenza, senza una didattica specifica che prevedesse esercitazioni analitiche ma esclusivamente "il gioco" e chi invece è maggiormente orientato verso l'utilizzo di un percorso didattico razionale. Anche in questo caso soppesare vantaggi e svantaggi è una operazione indispensabile per scegliere la strada migliore.

Lasciando a tutti voi interrogativi e risposte (che è possibile postare sulla pagina di Facebook) andiamo a concentrarci sulle novità del mese.

Nel Focus di Novembre grande spazio viene dato all'intervento del tecnico **Joao de Bastos** nel corso del seminario di Paestum. Si tratta di una lezione di grandissimo interesse che ha ottenuto grandissimi riscontri da parte degli allenatori presenti.



Un'altra attesa novità è l'uscita del libro con 2 DVD "L'arte dell'uno contro uno" di Maurizio Tonini.

Tornano alle tematiche approfondite in precedenza, il lavoro di Tonini rappresenta un mezzo di grande efficacia per recuperare l'insegnamento delle gestualità che stanno alla base del gioco del calcio.

Si tratta di un'opera che personalmente mi sento di consigliare e che ritengo indispensabile per tutti coloro che

operano nella formazione del calciatore ed in particolare nelle fasce che vanno dai Pulcini agli Allievi.

Il percorso didattico proposto è di grande qualità e consente di apprendere "il dominio della palla" prima in forma statica (sul posto) e poi in maniera dinamica (cambi di direzione, di senso ecc.).

L'acquisizione di queste gestualità combinato all'apprendimento delle finte ha lo scopo di fornire al singolo un bagaglio tecnico estremamente ampio e dal quale potervi attingere quando si è impegnati nel duello uno contro uno.

Un "vocabolario di gestualità" ricco ed efficacissimo che consente al giocatore di utilizzare la scelta più appropriata e di rispondere, sul campo, in modo appropriato e fantasioso.



Concludo ricordandovi l'appuntamento di Padova del prossimo 10 Novembre

("Calcio: le esercitazioni funzionali" – dalle ore 21.00 Hotel Ibis) nel quale approfondiremo questo ed altri temi e, a seguire, trovato esposto il palinsesto del mese.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Massimo Lucchesi

PDF – Alla ricerca del talento (perduto).

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 02/11

CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI

Le esercitazioni specifiche per ruolo.

di Francesco Macri

Allenare il centromediano: recupero di palla e rilancio dell'azione.

Le esercitazioni tecniche e tattiche specifiche per il ruolo.

ON LINE DAL 03/11

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Video/1

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 04/11

CONTRIBUTO N° 4 – ESERCITAZIONI

Video/2

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 08/11

CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI

Allenare la tecnica in situazione

di Raffaele Barra

Prepararsi la giocata: allenare ricezione e controllo orientato.

Le esercitazioni specifiche per allenare in un contesto situazionale le abilità individuali del calciatore.

ON LINE DAL 09/11



CONTRIBUTO N° 6 – ESERCITAZIONI

Video/3

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 09/11

CONTRIBUTO N° 7 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Giuseppe Mazza

Allenare gli appoggi del calciatore.

Analisi ed esercitazioni per l'allenamento dei diversi tipi di corsa utilizzabili in gara.

ON LINE DAL 10/11

CONTRIBUTO N° 8 – ESERCITAZIONI

Video/4

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 10/11

CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Video/5

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 11/11

CONTRIBUTO N° 10 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per i bambini

di Benedetto Milazzo

1/Obiettivo Scuola Calcio - giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando: fermare la palla.

Giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando

ON LINE DAL 15/11

CONTRIBUTO N° 11 – ESERCITAZIONI

Video/6

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 15/11

CONTRIBUTO N° 12 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Emilio Longo

L'importanza del portiere nella gestione delle transizioni.

Il ruolo, le esercitazioni e l'analisi delle competenze del portiere per far ripartire con efficacia l'azione di attacco.

ON LINE DAL 16/11

CONTRIBUTO N° 13 – ESERCITAZIONI

Video/7

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 16/11

CONTRIBUTO N° 14 – CALCIO E MEDICINA

Infortunati e riabilitazione nel calcio

di Stefan Chiancone

La distorsione del ginocchio: tipologie di traumi, primo soccorso e l'iter per recuperare la piena efficienza.

Consigli e suggerimenti per la salute del ginocchio.

ON LINE DAL 17/11

CONTRIBUTO N° 15 – ESERCITAZIONI

Video/8

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 17/11



CONTRIBUTO N° 16 – ESERCITAZIONI

Video/9

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 18/11

CONTRIBUTO N° 17 – TATTICA

Allenare l'organizzazione di gioco

di Emilio De Leo

Schemi: come attaccare la difesa a 4 con il 4-3-3, attraverso le penetrazioni laterali.

Le giocate e gli sviluppi per ottimizzare la manovra di attacco del 4-3-3.

ON LINE DAL 22/11

CONTRIBUTO N° 18 – ESERCITAZIONI

Video/10

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 22/11

CONTRIBUTO N° 19 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Claudio Rapacioli

Insegnamento e applicazione delle uscite in respinta o in deviazione.

Come ottimizzare l'allenamento di uno dei fondamentali più importanti nel calcio attuale.

ON LINE DAL 23/11

CONTRIBUTO N° 20 – ESERCITAZIONI

Video/11

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 23/11

CONTRIBUTO N° 21 – ESERCITAZIONI

Ricezione & Passaggio

di Fausto Garcea

Scuola Calcio Empoli: le esercitazioni per la categoria Pulcini A.

Le proposte di lavoro utilizzate a Monteboro per allenare la ricezione e la trasmissione della palla.

ON LINE DAL 24/11

CONTRIBUTO N° 22 – ESERCITAZIONI

Video/12

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 24/11

CONTRIBUTO N° 23 – ESERCITAZIONI

Video/13

Con Joao de Bastos

Allenare il possesso palla.

Dal Super Seminar di Paestum, gli estratti della lezione in aula di Mr.Bastos.

ON LINE DAL 25/11

CONTRIBUTO N° 24 – ESERCITAZIONI

Allenare la squadra con le partite a tema

di Andrea Pagan

Obiettivo attaccare lo spazio.

Analisi ed esercitazioni tecnico-tattiche per l'organizzazione e l'allenamento della squadra.

ON LINE DAL 29/11