



## REDAZIONALE

# Con Leo Messi vincitore del pallone d'Oro ed il Barcellona sul tetto del mondo comanda (ahinoi) la Spagna.

A cura di **STEFAN CHIANCONE**

### *La presentazione del palinsesto mensile.*

**L**eo Messi è stato eletto, lo scorso mese di Dicembre, vincitore del Pallone d'Oro per l'anno 2009 bissando il successo del Barcellona che ha conquistato la Coppa del Mondo per club. Il talento argentino in forza ai blaugrana dopo il terzo posto conquistato nel 2007 ed il secondo ottenuto nell'anno successivo ha meritatamente trionfato scavalcando Cristiano Ronaldo che aveva vinto lo scorso anno ed aveva conquistato il secondo gradino del podio nel 2007.

#### CLASSIFICA PALLONE D'ORO 2009

- 1 **Lionel Messi** 473 (Barcellona)
- 2 **C.Ronaldo** 233 (Man.Utd/Real Madrid)
- 3 **Xavi** 170 (Barcellona)
- 4 **Andrés Iniesta** 149 (Barcellona)
- 5 **Samuel Eto'o** 75 (Barcellona / Inter)
- 6 **Kaká** 58 (Milan / Real Madrid)
- 7 **Zlatan Ibrahimović** 50 (Inter / Barcellona)
- 8 **Wayne Rooney** 35 (Manchester United)
- 9 **Didier Drogba** 33 (Chelsea)
- 10 **Steven Gerrard** 32 (Liverpool)

Il trionfo del Barcellona è stato completato dall'ottimo terzo posto di Xavi. Entrando nei dettagli statistici del

trofeo assegnato dalla rivista "France Football" si scopre che il titolo è stato assegnato per 17 volte e  $\frac{1}{2}$  a giocatori che calcavano i campi della serie A (il  $\frac{1}{2}$  punto viene assegnato quando il vincitore ha militato in due club diversi durante l'anno solare).

Il campionato italiano precede la Liga spagnola (12 vincite), la Bundesliga tedesca (9) e la Premier League (6). Questo dato, che vede il nostro calcio al top, è però in netta controtendenza con il trend che contraddistingue le ultime edizioni. Dal 2000 al 2004 i trionfi per il massimo campionato italiano sono stati 2 e  $\frac{1}{2}$  (Ronaldo, a metà tra Inter e Real nel 2002, Nedved nel 2003 e Shevchenko nel 2004) contro 1 e  $\frac{1}{2}$  della Liga (Figo nel 2000 e come detto Ronaldo nel 2002) e l'unico trionfo della Premier inglese (Owen nel 2001). Negli ultimi 5 anni invece il campionato italiano ha ottenuto 1 vittoria e  $\frac{1}{2}$  (Kaka 2007 e Cannavaro nel 2006 a metà tra Juve e Real) ed è stata la Liga spagnola ad aver ribaltato la situazione, ottenendo 2 vittorie e  $\frac{1}{2}$  (Ronaldo nel 2005 e Messi nel 2009 oltre a Cannavaro) mentre la Premier League ha visto trionfare un suo rappresentante (C.Ronaldo) nel 2008. Andando ad analizzare i dati che



contraddistinguono le squadre di club si nota come anche in questa classifica le squadre italiane la facciano da padrone con gli 8 trionfi e ½ dei giocatori juventini che precedono i calciatori del Barcellona (7 vittorie e ½), quelli del Milan (7), del Bayern (5) e del Real Madrid (4 e ½).

Anche in questo caso però il dato generale è in controtendenza con ciò che sta accadendo negli ultimi 5 anni con il Barcellona che ha trionfato in ben 2 edizioni (2005 Ronaldinho e 2009 Messi), seguita da Milan e Man Utd con 1 vittoria e da Juve e Real che si dividono a metà vittoria di Cannavaro nel 2006.

#### **VITTORIE PER CLUB (CAMPIONATO)**

##### **1 Italia – Serie A 17 ½**

Juventus (8 ½), Milan (7), Inter (2)

##### **2 Spagna – Liga 12**

Barcellona (7 ½), Real Madrid (4 ½)

##### **3 Germania – Bundesliga 9**

Bayern Monaco (5), Amburgo (2), Borussia Mönchengladbach, Borussia Dortmund (1)

##### **4 Inghilterra – Premier League 6**

Manchester United (4), Blackpool, Liverpool (1)

##### **5 Unione Sovietica 3**

Dinamo Kiev (Ucraina, 2), Dinamo Mosca (Russia, 1)

##### **6 Olanda – Eredivisie 2**

Ajax (1 ½), PSV Eindhoven (½)

##### **7 Francia - Ligue 1 1 ½**

Olympique Marsiglia (1), Paris Saint-Germain (½)

##### **8 Cecoslovacchia – Gambrinus 1**

Dukla Praga ( Repubblica Ceca, 1)

##### **8 Portogallo – Superliga 1**

Benfica (1)

##### **8 Ungheria 1**

Ferencváros (1)

L'accresciuta competitività del calcio spagnolo è confermata anche dal trionfo delle furie rosse negli Europei del 2008 e dalle 2 vittorie ottenute del Barcellona nelle ultime 4 edizioni della Champions League.

Se in ambito europeo il campionato italiano sembra aver perso un po' di smalto, che speriamo però possa riacquistare dopo gli ottavi di champions league, i tecnici italiani sono comunque molto richiesti e confermano la bontà di una delle scuole più apprezzate del mondo.

Spalletti allo Zenit, Mancini al City, Mandorlini al Cluj danno innanzitutto continuità al lavoro di chi già operava fuori dai confini nazionali e dopo aver accumulato esperienze importanti potranno, un giorno, tornare ad allenare una squadra della massima serie così come fatto da Ranieri, Zenga e Malesani.

In questo numero, oltre agli interessanti contributi di Rapacioli, De Paoli, Bonaccorso, Tavoletti, Mantegazza, Castagnetti, Micarelli, Viscidi, Esposito, Soldano, ecc. trova spazio un video estremamente interessante tratto dal seminario tecnico che gli allenatori del S.G. del Villareal hanno tenuto a Montichiari, ospiti di Christian Botturi e dell'attiva società bresciana. Un approfondimento utile per capire la metodologia di allenamento spagnola e per capire se il vantaggio che la Liga vanta nei confronti degli altri tornei è di origine fiscale, organizzativa o tecnica.





A seguire il palinsesto del mese.

#### **CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE**

**Di Stefan Chiancone**

**PDF – Con Leo Messi vincitore del pallone d'Oro ed il Barcellona sul tetto del mondo comanda (ahinoi) la Spagna.**

La presentazione del palinsesto mensile.

**ON LINE DAL 07/01**

#### **CONTRIBUTO N° 2 – PSICOLOGIA E CALCIO**

**Con Raffaele Mantegazza**

**VIDEO – Conquistare i giocatori per evitare i conflitti di una scelta anti-democratica.**

Leadership ed autorevolezza per guidare il gruppo senza la necessità di motivare ogni scelta.

**ON LINE DAL 07/01**

#### **CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI**

**Con Stefano Bonaccorso**

**VIDEO – 4/ Scuola Calcio: impariamo a stoppare la palla.**

Esercizi propedeutici per il controllo di testa e con la spalla

**ON LINE DAL 07/01**

#### **CONTRIBUTO N° 4 – GIOVANI**

**Intervista e Stefano Bellinzaghi**

**PDF -Il microciclo settimanale dei Giovanissimi B dell'Inter.**

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro dei giovani nerazzurri.

**ON LINE DAL 08/01**

#### **CONTRIBUTO N° 5 – TATTICA**

**Con Fabio Micarelli**

**VIDEO – Regole e comportamenti tattici di due punte ed un trequartista per limitare il giropalla ad una difesa a 3.**

Creare problemi allo sviluppo della manovra avversaria attraverso dei movimenti collettivi consapevoli.

**ON LINE DAL 12/01**

#### **CONTRIBUTO N° 6 – ESERCITAZIONI**

**Con Sergio Soldano**

**VIDEO – L'allenamento delle tecnica pensante con il torello – esercizio 2.**

Come sviluppare le abilità tecniche ed attentive del calciatore attraverso una proposta mirata.

**ON LINE DAL 12/01**

#### **CONTRIBUTO N° 7 – PREPARAZIONE**

**Con Alessandro Castagnetti**

**VIDEO - Allenare la potenza aerobica del calciatore attraverso l'intermittente classico.**

Vantaggi, tempi e distanze per programmare una proposta efficace.

**ON LINE DAL 13/01**

#### **CONTRIBUTO N° 8 – GIOVANI**

**Intervista a Giovanni Valenti**

**PDF – Il microciclo degli Esordienti del Sarnico.**

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra lombarda.

**ON LINE DAL 14/01**

#### **CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI**

**Con Istruttori S.G. Villareal**

**VIDEO – 1/ Formare tecnicamente e tatticamente il giocatore: le proposte degli istruttori del Villareal.**

La metodologia spagnola per l'allenamento ed il perfezionamento del calciatore secondo Climent, Verchili e Monforte.

**ON LINE DAL 14/01**

#### **CONTRIBUTO N° 10– TATTICA**

**Con Gianni Vio**

**VIDEO – Le gestione dinamica delle coperture in situazione di calcio d'angolo.**

Come portare molti giocatori in area avversaria senza rischiare di subire il contropiede.

**ON LINE DAL 15/01**



**CONTRIBUTO N° 11 – IL NUMERO 1**

**Con Claudio Rapacioli**

**VIDEO – 1/ Posizioni e compiti tattici del portiere moderno.**

La prima parte dell'intervento tenuto dal presidente Apport a Lido di Camaiore.

**ON LINE DAL 19/01**

**CONTRIBUTO N° 12 – ESERCITAZIONI**

**Con Stefano Esposito**

**VIDEO – Valutare l'intensità delle esercitazioni tecnico-tattiche attraverso la rilevazione della frequenza cardiaca.**

Metodi e range per calibrare l'intensità del lavoro proposto.

**ON LINE DAL 20/01**

**CONTRIBUTO N° 13 – GIOVANI**

**Intervista a Angelo Iervolino**

**PDF – Il microciclo della Juniores regionale dell'A.S. Barano.**

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra campana.

**ON LINE DAL 21/01**

**CONTRIBUTO N° 14 – ESERCITAZIONI**

**Con Maurizio Viscidi**

**VIDEO – 2/ Obiettivo possesso palla: come allenare la squadra attraverso proposte mirate.**

Smarcamento, trasmissione e ricezione orientata i fondamentali tecnico-tattici ricercati nelle esercitazioni proposte da Viscidi a Lido di Camaiore.

**ON LINE DAL 21/01**

**CONTRIBUTO N° 15 – PSICOLOGIA E CALCIO**

**Con Stefano Tavoletti**

**VIDEO – Migliorare la prestazione con la PNL**

Strategie e tecniche per un efficace piano d'allenamento mentale.

**ON LINE DAL 22/01**

**CONTRIBUTO N° 16 – IN PRIMO PIANO**

**Con Massimo Lucchesi**

**VIDEO – 1/ Analisi tecnico tattica del Milan di Leonardo: la fase di impostazione.**

Organizzazione e flussi di gioco della squadra rossonera.

**ON LINE DAL 26/01**

**CONTRIBUTO N° 17 – IN PRIMO PIANO**

**Con Massimo Lucchesi**

**VIDEO – 2/ Analisi tecnico tattica del Milan di Leonardo: la fase di rifinitura e finalizzazione.**

Organizzazione e flussi di gioco della squadra rossonera.

**ON LINE DAL 27/01**

**CONTRIBUTO N° 18 – ESERCITAZIONI**

**Con Massimo De Paoli**

**VIDEO – La strutturazione della seduta didattica in 4 distinte fasi.**

Spazi, giocatori ed obiettivi specifici per poter essere efficaci.

**ON LINE DAL 28/01**

**CONTRIBUTO N° 19 – GIOVANI**

**Intervista a Carmine Raia**

**PDF – Il microciclo dei giovanissimi B della S.C Somma Vesuviana.**

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra lombarda.

**ON LINE DAL 28/01**

**CONTRIBUTO N° 20 – PREPARAZIONE**

**Con Alessandro Castagnetti**

**VIDEO - Allenare la potenza aerobica del calciatore attraverso l'intermittente a navetta.**

Vantaggi, tempi e distanze per programmare una proposta efficace.

**ON LINE DAL 29/01**