



REDAZIONALE

Fiorentina e Genoa: la consapevolezza del proprio valore.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Credo che quando ci si trovi di fronte ad un cammino come quello che sta percorrendo la Fiorentina sia giusto fermarsi, cercare di capire i motivi di questo viaggio straordinario ed alla fine **congratularsi ed applaudire tutti coloro che si stanno adoperando per la causa viola.**

Non ho dei dati statistici sotto mano che mi confermino che, come penso, Prandelli sia attualmente l'allenatore con la più lunga militanza in una squadra professionistica italiana.

Quello che è certo è che Prandelli (ed insieme a lui Corvino) ha assunto la conduzione tecnica della squadra toscana dalla stagione 2005.

Da quel momento in poi la Fiorentina è sempre cresciuta seppur il ritrovarsi invischiata proprio al termine della stagione 05/06 nel processo di Calciopoli ha, di fatto, tolto alla squadra quanto conquistato sul campo.

E' giusto ricordare infatti che lo straordinario quarto posto centrato dalla squadra toscana al termine della prima stagione di Prandelli alla guida tecnica è stato disconosciuto dalla Federazione (con penalizzazione di 30 punti che escluse di fatto la squadra dalle competizioni internazionali) per il tentativo dei vertici societari di

"portare", con l'intervento dell'allora vicepresidente federale Innocenzo Mazzini, la squadra alla salvezza a discapito del Bologna nella tribolata stagione precedente.

Nell'anno successivo, a mio avviso il più eclatante, la squadra pur partendo con una penalizzazione di 19 punti (ridotta poi a 15) riesce a conquistare il 6° posto e l'Europa malgrado un avvio difficile (tre sconfitte ed una sola vittoria nelle prime 4 gare di campionato e la prematura eliminazione dalla Coppa Italia per mano di una squadra cadetta, il Genoa di Gasperini). La stagione 2007/2008 si chiude con la Fiorentina di nuovo al 4° posto ed il ricordo di una splendida cavalcata in UEFA conclusasi con l'eliminazione, ai rigori, in semifinale per mano del Rangers Glasgow.

La stagione scorsa, 08/09, ha visto la squadra confermare ancora un volta il quarto posto mentre più sfortunato è stato l'approdo alla fase a gironi della Champions League dove i viola hanno mancato la qualificazione agli ottavi sia per alcuni episodi sfortunati sia per alcuni errori dovuti all'inesperienza e ad una coscienza, solo parziale, del proprio valore.

L'esperienza passata è stata però assorbita e metabolizzata positivamente



dalla squadra in questa stagione e **l'aumentata consapevolezza delle proprie potenzialità ha consentito al gruppo di Prandelli di superare con slancio la fase a gironi** malgrado la Fiorentina abbia potuto contare sul vero Mutu solo in rare occasioni.

La crescita costante della squadra, cosa assolutamente straordinaria in un calcio come quello italiano che crea e distrugge "fenomeni" in una settimana, non può però essere frutto solo di programmazione ma è **conseguenza della fiducia, dell'unità, della convinzione e della determinazione con cui la società e lo staff tecnico sanno operare per far crescere il valore del gruppo.**

Ed è proprio **l'accrescimento costante del proprio "valore", l'aumentata consapevolezza delle proprie potenzialità, la base imprescindibile senza la quale è molto complicato poter raggiungere obiettivi che sino a qualche anno fa sembravano pura utopia.**

Una società, una squadra che possiede consapevolezza del proprio valore può anche **assorbire un eventuale passaggio a vuoto** e, se le condizioni in cui si opera sono ottimali, ciò si trasforma in una esperienza che può conferire nuova linfa e nuova energia da "spendere" in futuro.

Lo stesso cammino della Fiorentina sembra percorrerlo, seppur in ritardo di un anno, il Genoa. Anche i rossoblù, stagione dopo stagione, hanno saputo migliorare investendo, così come i viola, su giocatori in crescita e su un progetto di gioco chiaro.

Dopo la conquista della serie A nella stagione 2006/07, l'ottenimento della salvezza "anticipata" nel campionato 07/08, attraverso l'espressione di un gioco spesso spumeggiante, e la conquista di uno straordinario 5° posto nella stagione scorsa il Genoa, anche in questo campionato, pur dovendo

settimanalmente affrontare le gare e le fatiche di UEFA, sta confermandosi ai livelli eccezionali dell'anno passato e mostrando una crescita continua.

A fronte di questi due fenomeni possiamo contrapporre molti esempi contrari. Il più eclatante è forse legato al Palermo. La società siciliana ha operato l'ennesimo cambio della guida tecnica e la navigazione, a vista, non consente certo di far crescere il valore di squadra e giocatori come auspicabile. **In queste condizioni si alternano annate soddisfacenti ad altre meno positive e comunque i risultati raggiunti sembrano essere temporanei e non si concretizzano e vanno a consolidarsi in una crescita costante del livello di autostima del gruppo.**

Intanto mentre Fiorentina e Genoa crescono, aumenta anche il volume di di Allenatore.net.

Dalle 30.000 visite mensili di Marzo e Aprile 2009 siamo passati alle **oltre 60.000 di Luglio, Agosto, Settembre, Ottobre e Novembre.**

Un ringraziamento vero, sincero e sentito a tutti coloro che ci seguono da ogni parte del mondo.

Sono oltre 40 le nazioni da cui provengono i nostri utenti, con larga rappresentanza di paesi come la Grecia, la Svizzera, il Portogallo, la Spagna, la Romania, la Germania ecc.

Un ringraziamento sincero anche a **Roberto Bonacini**, collaboratore storico di Allenatore.net, che avuto il merito e la forza di far crescere la rivista elettronica coordinando il lavoro dei vari autori in tutti questi anni e che adesso è in procinto di intraprendere una nuova avventura legata ad incontri di formazione e seminari di aggiornamento.

Infine voglio anticiparvi alcune iniziative che verranno tra breve intraprese.



Nel corso del mese di Dicembre sarà modificata la modalità di **interfaccia** per la visualizzazione dei video, con l'obiettivo di semplificare l'accesso ai vari contributi correlati.

E' in fase di finalizzazione anche il software **"GOAL"** che sarà commercializzato ad un prezzo estremamente invitante per tutti gli abbonati e che sarà a breve seguito da una specifica sezione sul sito di cui è prematuro anticiparne i contenuti.

Inoltre, a partire da Gennaio 2009, una scaletta numericamente ancora più ricca di video e contributi sarà a disposizione di tutti coloro che continuano a rinnovarci la loro fiducia.

A seguire il palinsesto del mese.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Massimo Lucchesi

PDF – Fiorentina e Genoa: la consapevolezza del proprio valore.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/12

CONTRIBUTO N° 2 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Raffaele Mantegazza

VIDEO – La gestione del gruppo: comunicazione collettiva e motivazione individuale.

Parlare al gruppo e motivare l'individuo obiettivi in antitesi o correlati?

ON LINE DAL 01/12

CONTRIBUTO N° 3 – TATTICA

Con Maurizio Viscidi

VIDEO – Le 3 condizioni indispensabili per portare l'attacco alla linea difensiva avversaria.

Creare e sfruttare le situazioni di palla aperta per mezzo di sponde ed inserimenti in profondità.

ON LINE DAL 02/12

CONTRIBUTO N° 4 – ESERCITAZIONI

Con Stefano Bonaccorso

VIDEO – Scuola Calcio: impariamo a calciare la palla.

Palla rilanciata: le varianti per l'allenamento del calcio indirizzato, la valutazione della traiettoria aerea e la presa.

ON LINE DAL 03/12

CONTRIBUTO N° 5– TATTICA

Con Gianni Vio

VIDEO – Le armi fondamentali per fare goal su palla inattiva: le provocazioni strategiche e l'uso di un solo schema.

Principi e regole per destabilizzare l'attenzione e l'organizzazione difensiva avversaria.

ON LINE DAL 04/12

CONTRIBUTO N° 6 – TATTICA

Con Fabio Micarelli

VIDEO - La gestione delle situazioni di inferiorità numerica in fase di non possesso.

Principi comportamentali e regole di gioco per ricompattarsi e difendere in maniera collettiva.

ON LINE DAL 09/12

CONTRIBUTO N° 7 – GIOVANI

Intervista e Alessandro Zenonei

PDF -Il microciclo settimanale degli Esordienti del S.Domenico Sport Club.

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra campana.

ON LINE DAL 10/12

CONTRIBUTO N° 8 – ESERCITAZIONI

Con Massimo De Paoli

VIDEO - Pianificare l'allenamento: gli errori da evitare durante l'esposizione e la realizzazione del lavoro di campo.

Chiari, semplici e diretti per centrare l'obiettivo.

ON LINE DAL 11/12



CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Con Alfredo Casani

VIDEO - Come attivare mentalmente e fisicamente il giocatore attraverso mirate proposte tecniche.

5 proposte propedeutiche per l'allenamento di passaggio, smarcamento e ricezione in un contesto variabile.

ON LINE DAL 15/12

CONTRIBUTO N° 10 – ESERCITAZIONI

Con Sergio Soldano

VIDEO – L'allenamento delle tecnica pensante con il torello.

Come sviluppare le abilità tecniche ed attentive del calciatore attraverso una proposta mirata.

ON LINE DAL 16/12

CONTRIBUTO N°11 – GIOVANI

Intervista a Roberto Mari

PDF - Il microciclo settimanale della Juniores regionale del S.Egidio-S.Pio X.

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra mantovana.

ON LINE DAL 17/12

CONTRIBUTO N° 12– ESERCITAZIONI

Con Andrea Stramaccioni

VIDEO – Dal 4 > 2 al 6 > 4: una esercitazione combinata, propedeutica all'utilizzo del rombo.

Costruire e concludere l'azione in situazione con il rombo ed in condizione di superiorità numerica.

ON LINE DAL 18/12

CONTRIBUTO N° 13 – PREPARAZIONE

Con Alessandro Castagnetti

VIDEO - Allenare la potenza aerobica del calciatore attraverso l'allenamento intermittente.

Vantaggi, tempi e distanze per programmare una proposta efficace.

ON LINE DAL 22/12

CONTRIBUTO N° 14 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Stefano Tavoletti

VIDEO - Come allenare la testa del calciatore a fare la differenza.

Le 4 aree su cui si basa la performance agonistica.

ON LINE DAL 23/12

CONTRIBUTO N° 15 – ESERCITAZIONI

Intervista a Fausto Garcea

PDF – Le unità didattiche della Scuola Calcio Empoli Giovani FC.

Formare le abilità tecniche del giovane: le proposte del responsabile della S.C. della società toscana.

ON LINE DAL 24/12

CONTRIBUTO N° 16 – ESERCITAZIONI

Con Stefano Esposito

VIDEO – L'utilizzo della palla nella seduta di allenamento: la fase di riscaldamento.

Le esercitazioni per l'attivazione psico-fisica del calciatore.

ON LINE DAL 29/12

CONTRIBUTO N° 17 – ESERCITAZIONI

Intervista a Gianluca Ugnani

PDF – Il microciclo della S.S. Unitas Coccaglio (cat.Allievi).

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra lombarda.

ON LINE DAL 30/12

CONTRIBUTO N° 18 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Raffaele Mantegazza

VIDEO – Mansioni e comportamenti dell'allenatore: come e cosa significa guidare un gruppo.

L'allenatore decide o decide chi o cosa decidere?

ON LINE DAL 31/12