

PROGRAMMA DETTAGLIATO

COACHING SPECIALIST

Viareggio, 24 e 25 Giugno

ALLENARE LE SITUAZIONI DI GIOCO



*È la sessione di allenamento
il palcoscenico che consente
all'allenatore di trasformare
le sue competenze... in arte!*

Viareggio, 24 e 25 Giugno



Relatori:

Fabio Micarelli

Manuele Cacicia

Raffaele Novelli

Massimo Lucchesi

Gianni Vio

Sessioni:

- 1 La difesa di reparto: chiudere gli spazi, anticipare le intenzioni e gestire le situazioni con la linea difensiva.**
La linea difensiva non subisce gli attaccanti ma gli prosciuga gli spazi e li costringe a movimenti contronatura.
- 2 Il triangolo mobile: allenare le combinazioni a tre nella catena laterale.**
E' importante controllare il gioco nel settore interno del campo ma poi serve tecnica, mobilità e organizzazione per poi aggirare la struttura difensiva avversaria.
- 3 Superare le linee di pressione: come farlo attraverso la rotazione dei centrocampisti ed il movimento degli attaccanti.**
Gestire il possesso palla sdoppiando i giocatori e obbligando gli avversari a scegliere quali spazi occupare e quali concederci è fondamentale per far progredire il gioco.
- 4 Al centro del gioco: la gestione del possesso palla nella parte interna della struttura collettiva.**
Per gestire i ritmi e dominare la partita occorre occupare il centro del campo. La tecnica deve necessariamente combaciare con l'organizzazione tattica.
- 5 Dalle situazioni di gioco al progetto didattico: l'organizzazione della settimana di lavoro.**
Non è il singolo esercizio a fare la differenza ma l'organizzazione di un metodo all'interno del piano di lavoro settimanale.
- 6 Efficaci su palla inattiva: allenare un "gioco diverso".**
Sfruttare ogni risorsa nel calcio è fondamentale. Le partite non si vincono con i discorsi ma essendo efficaci in ogni specifica situazione di gioco.

Modalità di partecipazione

Quote e iscrizioni:

Il workshop è a numero chiuso (60 partecipanti).

Per poter aderire è necessario accedere alla pagina di registrazione on line e seguire le indicazioni. Esposte sotto vi sono le quote di partecipazione individuale, incluse le tariffe scontate per gli abbonati ad allenatore.net, i soci AIAC e gli studenti di Scienze Motorie.

Se invece vieni in gruppo o hai già partecipato a nostre iniziative in passato allora la partecipazione è ancora più conveniente!

Quote di partecipazione individuale:

- >> QUOTA DI ADESIONE COMPLETA: 149,00 €
- >> QUOTA DI 1 GIORNO (SOLO LA DOMENICA): 109,00 €
- >> QUOTA ABBONATO AD ALLENATORE.NET: 109,00 €
- >> QUOTA SOCIO AIAC: 119,00 €
- >> QUOTA STUDENTE SCIENZE MOTORIE: 99,00 €.

Quota di partecipazione in gruppo:

Se partecipi con altri due colleghi, anziché pagare 3 quote (447,00 €) ne paghi 2 (298,00 €) e spendi solo **99,00 €** a persona.

Quota amico:

Tutti coloro che in passato hanno partecipato ai seguenti eventi: Organizzazione Geometrica, Coach 360, Tactical Specialist, Viaggio a Lisbona, Game Model pagano solo **79,00 €**.

Come mi iscrivo?

E' possibile registrarsi attraverso la pagina di iscrizione on line su www.allenatore.net. Per qualsiasi delucidazione o informazione aggiuntiva è possibile contattarci al tel. **0584 1841812**.

Coaching Specialist: ti aspettiamo a Viareggio

Allenare è un'arte che non si improvvisa....

Si parte dal ciclo del gioco e lo si destruttura in situazioni e contesti tattici specifici che i giocatori devo prima saper riconoscere e poi interpretare collettivamente.

La qualità individuale è importantissima ma il lavoro del tecnico è allo stesso tempo imprescindibile perchè è proprio l'allenatore "il fattore" in grado di semplificare le letture di gioco e conferire ai calciatori i principi attraverso i quali raccordarsi per riuscire ad essere efficaci.

E il campo è l'unico palcoscenico che consente all'allenatore di trasformare le sue competenze...in arte!

ALLENARE LE SITUAZIONI DI GIOCO

1 **La difesa di reparto: chiudere gli spazi, anticipare le intenzioni e gestire le situazioni con la linea difensiva.**

Un semplice dato ci fa riflettere sull'importanza di allenare e organizzare il reparto arretrato: in tutti i maggiori campionati europei (Inghilterra, Germania, Italia, Portogallo, Olanda, Francia, Belgio) le squadre con la migliore difesa o hanno vinto il titolo o sono arrivate seconde in classifica.

Unica eccezione è la Spagna dove l'Atletico Madrid è risultate essere la squadra con il numero minore di goal subiti ed è giunta terza alle spalle di Real e Barcellona.

A Viareggio a parlarci dell'organizzazione del pacchetto difensivo sarà **Fabio Micarelli**, tecnico dal curriculum invidiabile e ormai da molti anni primo collaboratore di Marco Giampaolo.

Obiettivo della sessione (pratica e teorica) sarà quello di evidenziare i **principi** e le proposte didattiche per **allineare le letture** del pacchetto difensivo.

I 4 componenti del reparto arretrato devono infatti muoversi all'unisono per prosciugare **gli spazi** a disposizione degli attaccanti e costringerli a fare delle **scelte**.

Occorre lavorare sui **movimenti collettivi** (linea legata, linea slegata, linea che risale, linea che fugge, linea che prende posizione, linea che pulisce l'area, ecc.) ma anche sulle **scelte di gioco individuali** (difensore che accorcia, che "pizzica", che assorbe, che stringe, che arretra, che scappa, che tiene) e sulle **tecniche difensive** (quale postura? Quale direzione di corsa? Cosa si guarda?).

Per una squadra di calcio la **linea difensiva** rappresenta da sempre le fondamenta sulle quali strutturare "tutto il resto" e partendo da questa considerazione saranno due le sessioni sviluppate da Fabio Micarelli: una pratica, al sabato pomeriggio, e una teorica, alla domenica mattina.

2 **Il triangolo mobile: allenare le combinazioni a tre nella catena laterale.**

Una squadra organizzata deve saper **distribuire il gioco** e sfruttare tutto il fronte offensivo. Per controllare e gestire i ritmi della partita è fondamentale utilizzare il **settore interno** del campo, zona dove per gli avversari è complicato portare il pressing proprio perchè la palla può essere "sottratta" alla pressione avversaria "muovendola", a destra o a sinistra, avanti o indietro.

I **corridoi laterali** rappresentano invece zone strategicamente importantissime per aggirare il dispositivo difensivo avversario.

Occorre organizzare **le catene** affinché i giocatori riescano a muoversi in maniera coordinata liberando, occupando e attaccando **gli spazi** che l'avversario sceglie di concederci.

Occorre tecnica, mobilità e capacità di **interpretare** le situazioni di gioco.

A Viareggio ad approfondire la questione sarà **Raffaele Novelli**, da anni precursore delle idee del maestro Zeman e reduce da esperienze formative importanti alla guida di squadre dal passato glorioso come Salernitana e Foggia.

Obiettivo della sessione pratica in programma al sabato pomeriggio sarà quello di capire, attraverso specifiche esercitazioni analitiche e situazionali, i **movimenti** e i principi che legano tra loro i giocatori nella **creazione** e nello sfruttamento degli spazi in fascia.

E' infatti importante controllare il gioco nel settore interno del campo ma poi serve tecnica, mobilità e organizzazione per poi **aggirare** la struttura difensiva avversaria.

Viareggio, 24 e 25 Giugno

3 Dalle situazioni di gioco al progetto didattico: l'organizzazione della settimana di lavoro.

Allenare richiede un **bagaglio** di competenze ampio e variegato. Occorre sapersi rapportare con i giocatori, definire e allenare il modello di gioco e **programmare** il lavoro sul campo in maniera da risultare efficaci.

Non è infatti il singolo esercizio a fare la differenza ma l'**organizzazione** di un metodo all'interno del piano di lavoro settimanale.

A Viareggio a parlarci della settimana tipo di una squadra professionistica sarà **Manuele Caccia**, vice-allenatore del Crotone e reduce dall'incredibile salvezza ottenuta dalla squadra calabrese.

Obiettivo della sessione teorica in programma alla domenica è quello di capire come riuscire ad organizzare il **lavoro settimanale** in funzione della partita che ci aspetta.

Si tratta di "collegare" tra loro gli esercizi in modo che la sequenza didattica abbia una logica e consenta ai giocatori di **metabolizzare** quelle informazioni e quei comportamenti che servono loro per far fronte alle specifiche esigenze della gara.

Occorre sicuramente studiare le **caratteristiche dell'avversario** ma anche e soprattutto delineare l'idoneo iter didattico.

Nel corso della sessione teorica domenicale ad approfondire questi aspetti sarà, come anticipato, Mr.Caccia e magari ci racconterà anche come è stato possibile.....



ALLENARE LE SITUAZIONI DI GIOCO

4 Efficaci su palla inattiva: allenare un "gioco diverso".

La partita di calcio è una "battaglia" nelle quale **due squadre** si sfidano condividendo lo stesso territorio. Non esiste una rete che ci separa dagli avversari come accade nella pallavolo né è possibile amministrare il possesso del pallone con l'utilizzo delle mani come accade nel basket o nella pallamano.

Durante la partita diventa fondamentale sfruttare ogni **specifica situazione**.

Se le palle inattive possono rappresentare oltre il **30%** dei goal stagionali l'allenatore non può non sfruttare queste risorse. 10 o 12 goal in più nell'arco della stagione significano quei punti in grado di **fare la differenza**.

A Viareggio a parlarci delle soluzioni su palla inattiva sarà **Gianni Vio**, tecnico specializzato nel settore e già responsabile degli sviluppi da gioco fermo di Catania, Fiorentina, Milan e Brentford.

Obiettivo della sessione teorica sarà quello di evidenziare i principi e le **proposte didattiche** per allenare le soluzioni del calcio statico.

Si tratta di far scoprire al giocatore **le opportunità** che può cogliere durante la partita e organizzare i movimenti collettivi sfruttando il vantaggio della **prima mossa**.

Occorre stimolare la consapevolezza, riuscire a **sorprendere** l'avversario ma anche allenare i tempi e la **qualità balistica**.

Per una squadra di calcio le palle inattive possono realmente rappresentare quel **valore aggiunto** che determina l'esito della stagione e proprio Gianni Vio, uno dei maggiori esperti al mondo, ha il compito di analizzare l'argomento, nel corso delle sessioni teoriche in programma alla domenica.

5 Superare le linee di pressione: come farlo attraverso la rotazione dei centrocampisti ed il movimento degli attaccanti.

Durante lo sviluppo della **fase offensiva** la squadra deve necessariamente sfruttare gli spazi che ci concede l'avversario. Occorre "appoggiare" il gioco nelle zone **meno presidiate** dagli oppositori e successivamente superare le **linee di pressione** avversarie, aggirandole o penetrandole.

Per riuscire a essere realmente efficaci è fondamentale **sfruttare** la mobilità degli attaccanti – che venendo incontro obbligano i difensori a scegliere quali spazi coprire – e i **cambi di posizione** dei centrocampisti che hanno la finalità di rendere difficoltosa la calibrazione dei **tempi di pressione** e l'occupazione difensiva degli spazi da parte degli avversari.

A Viareggio parleremo di questi aspetti con **Raffaele Novelli** che dopo averci mostrato sul campo come organizzare i **movimenti di catena** ci parlerà in aula dello sviluppo della manovra offensiva.

Obiettivo della sessione teorica, in programma alla domenica, è quello di approfondire i principi di gioco che devono conoscere i giocatori per **riconoscere i contesti** e operare collettivamente alla loro risoluzione.

Gestire il possesso palla **sdoppiando** il posizionamento dei giocatori in campo e obbligando gli avversari a scegliere quali spazi occupare e quali concederci è fondamentale per **interpretare** efficacemente il calcio moderno.

Viareggio, 24 e 25 Giugno

6 Al centro del gioco: la gestione del possesso palla nella parte interna della struttura collettiva.

Riuscire a mantenere e far circolare il pallone è fondamentale per gestire i ritmi della gara, i tempi di giocata nello sviluppo della manovra e l'ordine tattico per reagire prontamente alla perdita di possesso.

E' importante riuscire a sfruttare in modo adeguato la parte centrale del campo per creare condizioni di superiorità numerica e posizionale.

Sarà Massimo Lucchesi, autore di numerose pubblicazioni didattiche e relatore a livello internazionale, a sviluppare la sessione teorica in programma alla domenica.

Obiettivo dell'esposizione è quello di approfondire e comprendere i vantaggi del possesso strategico.

A seguire verrà esposta una progressione didattica utile a trasferire i principi e le conoscenze ai giocatori per consentire loro di manipolare i vari contesti tattici che possono presentarsi in campo.

Per una squadra di calcio alla gestione del possesso palla è strettamente associato l'equilibrio in campo e la capacità di gestire le transizioni: basandoci su questa "regola" uno dei principali obiettivi che ogni allenatore deve porsi è strettamente connesso con l'allenamento del possesso strategico.



ALLENARE LE SITUAZIONI DI GIOCO

TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE...

Nel corso di questi ultimi 15 anni abbiamo organizzato una serie veramente consistente di seminari e workshop e alcuni di questi eventi sono addirittura stati replicati anche all'estero (Grecia, Romania, Russia, Slovacchia).

Il passato è importante perchè testimonia il percorso e conferisce autorevolezza.... è però solo il presente che crea un ponte verso il futuro e questo vale per tutti... per noi in veste di organizzatori e per l'allenatore che dovrà affrontare le prossime sfide che si troverà davanti. Abbiamo deciso di istituire questo workshop con lo scopo di stimolare nuove idee, rivisitare concetti trascurati e approfondire le novità tattiche di un calcio in continua evoluzione.

Sede di questo nuovo workshop è Viareggio, un comune italiano di circa 60.000 abitanti, in provincia di Lucca.

La cittadina versiliese è conosciuta, oltre per l'attività cantieristica, come località di turismo balneare, per i numerosi locali della riviera e per il Carnevale, nato nel 1873.



Viareggio, 24 e 25 Giugno

PROGRAMMA:

SABATO 24 GIUGNO: ore 15:30 ritrovo presso campo sportivo di via Salvo D'Acquisto 33 a Viareggio.

> 16:00 - 19:00: Sessioni pratiche in campo

DOMENICA 25 GIUGNO: ore 8:45 ritrovo presso meeting-room dell'Hotel Esplanade di piazza Giacomo Puccini 18 a Viareggio.

> 09:00 - 11:00 Sessioni teoriche in aula

> 11:00 - 11:20 Coffee Break

> 11:20 - 13:45 Sessioni teoriche in aula

> 13:45 - 15.15 Pausa Pranzo

> 15:15 - 18:00 Sessioni teoriche in aula

NB: La distanza che separa il campo da calcio dall'Hotel Esplanade è di circa 2 Km.



WWW
ALLEN@TORE.net

☎ 800 54 67 17