



REDAZIONALE

Allenatori di qualità alla conquista dell'Europa: il punto della situazione.

A cura di **ROBERTO BONACINI**

La presentazione del palinsesto mensile.

La vittoria dei mondiali di calcio ottenuta da Marcello Lippi alla guida della nazionale italiana, gli straordinari risultati conseguiti da Carlo Ancelotti in Europa e nel mondo alla guida del Milan, la conquista della Liga da parte di Capello con il Real Madrid, i successi di Trapattoni con lo Strasburgo e quelli di Zenga con Steaua Bucarest e Stella Rossa hanno, di fatto, confermato negli anni la qualità e le capacità dei tecnici italiani.

E le nomine di Capello e Trapattoni, rispettivamente CT di Inghilterra ed Irlanda, non fanno che confermare la stima e l'interesse con i quali i tecnici "made in Italy" sono visti al di fuori dei confini nazionali.

Per confermare la bontà del movimento è però necessario dare continuità ai risultati finora raggiunti ed ecco quindi che ci affidiamo a Mancini, Spalletti, Ancelotti e Prandelli per andare avanti e primeggiare nelle competizioni continentali.

Il Milan, che rispetto alle altre italiane ha probabilmente conseguito il risultato migliore nell'andata degli ottavi, si trova di fronte una squadra, l'Arsenal di Wenger, estremamente valida ed in

grado di praticare un calcio totale di livello assoluto.

I favori del pronostico pendono quindi per la squadra di Ancelotti sia in virtù della maggiore esperienza internazionale rispetto ai gunners che dell'apporto che i tifosi rossoneri sapranno dare ai propri beniamini.

La Roma, vola invece al Bernabeu, forte del 2-1 ottenuto all'andata nei confronti del Real Madrid.

I blancos sono squadra blasonata e ricca di individualità di rilievo, incapace però di sviluppare un calcio collettivo di qualità elevata.

La forza del Real, a cui basta l'1-0 per passare il turno, è concentrata principalmente nella capacità della squadra di segnare in qualsiasi momento grazie al feeling che Van Nistelrooy, Raul, Robinho ed in parte, Guti, Sneijder e Robben hanno con la rete avversaria.

Se la Roma riuscirà a gestire adeguatamente le pressioni derivanti dalla scarsa abitudine a giocare match di altissimo livello internazionale il risultato è tutt'altro che scontato.



L'Inter infine, si trova a dover ribaltare lo 0-2 con il quale il Liverpool ha prevalso ad Anfield.

Al di là dei ricorsi storici la squadra di Mancini ha le qualità (individuali più che collettive) per mettere in difficoltà gli inglesi anche se troppo spesso in campionato l'Inter fa affidamento sulle abilità dei propri campioni piuttosto che su un impianto di gioco in grado di supportare adeguatamente la qualità dei propri giocatori.

La Fiorentina, in UEFA, dopo il match al Franchi del prossimo 6 Marzo, volerà anch'essa a Liverpool per sfidare l'Everton al Goodison Park.

Il viola, una squadra che mette a disposizione dei giocatori di maggior talento una precisa organizzazione di gioco, si confronteranno con la squadra guidata da David Moyes in uno degli incontri più equilibrati degli ottavi di Coppa Uefa.

Peccato se, come sembra, al cospetto dei vari Pienaar, Cahill, Yakubu, il tecnico gigliato Prandelli non possa contare sull'estro di Adrian Mutu.

Stage

Ci siamo.

Il 10 Marzo si inizia a Coverciano con il primo appuntamento stagionale di Allenatore.net.

Palle inattive: metodologia, didattica e soluzioni innovative; è questo il primo importante seminario che verrà proposto.

Gianni Vio, con esperienze di collaboratore tecnico specifico delle situazioni di palla inattiva alla Dinamo Bucarest e consulente tecnico specifico

di Venezia ed Al Ain, espone idee e soluzioni pratiche testate inerenti una nuova metodologia operativa che consente alla squadra di ottimizzare l'approccio e le percentuali di realizzazione in merito alle situazioni di palla inattiva.

Alla manifestazione è prevista anche la presenza di ospiti illustri.

Il termine ultimo per completare l'iscrizione allo stage è fissato per lunedì 3 Marzo.

Ranking

Ed ecco, a titolo di pura curiosità, gli articoli più cliccati nel mese di Febbraio:

1 Gabriele Peccati - Migliorare il tiro in porta dalla distanza attraverso cinque esercitazioni. La progressione didattica per migliorare il tiro in porta da fuori area.

2 Michele Tossani - Risolvere il problema: le punte rimangono spesso sopra la linea della palla e non sono utili in fase difensiva. Le punte rimangono spesso sopra la linea della palla e non sono utili in fase difensiva: come posso indurli a collaborare con il reparto di centrocampo? Quali esercitazioni proporre?

3 Claudio Damiani - Palle inattive: dieci soluzioni per sfruttare i corner. Proposte testate per incrementare le percentuali realizzative da calcio d'angolo.

4 Alessandro Castagnetti - Resistenza e Test di Leger. Conosciamo la capacità condizionale della resistenza per poi poterla testare ed allenare in modo efficace...obiettivo: migliorare la performance dei nostri giocatori.

5 Massimo Lucchesi - Attaccare con il 4-4-2: gli sviluppi offensivi del Real Madrid. Flussi di gioco e sviluppi offensivi della squadra di Bernd Schuster.

6 Alessandro Castagnetti - Categoria Eccellenza: il Mesociclo di Dicembre dell'A.C. Dorando Pietri Carpi (MO). Le unità di lavoro utilizzate dall'A.C. Dorando Pietri Carpi nel Mesociclo di Dicembre.

7 Massimo Lucchesi - L'Inter di Zac. Schemi, strategia e punti deboli dei nerazzurri allenati da Alberto Zaccheroni.

8 Andrea Pagan - Categoria Allievi: il mesociclo di Gennaio del S.S.D. Noventa Calcio (PD). Le unità di lavoro utilizzate dal S.S.D. Noventa Calcio (PD) per la Categoria Allievi, anno 1992.

9 Roberto Bonacini - Una stagione all'insegna degli Stage. La presentazione del palinsesto mensile.

10 Mauro Cossetini - Come trasformare l'allenamento dei portieri, attraverso un'ottica privilegiante l'aspetto ludico-motivazionale, in un momento di piacere, ricco di stimoli ed aspettative. Allenarsi con la metodologia e la mentalità dei giovani portieri per ritrovare quella fondamentale passione per migliorarsi. ♦

Questi

e tantissimi altri articoli

a disposizione

nel grande archivio

di www.allenatore.net

Il palinsesto mensile...Buona Lettura.

ARTICOLO N° 1 – REDAZIONALE – BONACINI ROBERTO

***Allenatore di qualità alla conquista dell'Europa: il punto della situazione.
La presentazione del palinsesto mensile.***

ARTICOLO N° 2 - ALIMENTAZIONE – DOTT. DE JOANNON UMBERTO

L'alimentazione del prima e dopo partita.

Pratiche informazioni da sapere per coloro che praticano e/o insegnano l'attività sportiva.

ARTICOLO N° 3 - CALCIO & MEDICINA – DOTT. ALESSANDRO VALENT

Terapia HILT.

Hilt Therapy: importante evoluzione nella laser terapia ad alta potenza.



ARTICOLO N° 4 - CALCIO & MEDICINA – DOTT. STEPHEN CAVALLINO

Proloterapia: perché può aiutarci.

Dagli Stati Uniti la metodica per il trattamento del dolore cronico e del recupero rapido.

ARTICOLO N° 5 - CALCIO & MEDICINA – BONACINI ROBERTO

L'equilibrio termico del calciatore.

Pratiche informazioni da sapere per coloro che praticano e/o insegnano l'attività sportiva.

ARTICOLO N° 6 - GESTIONE E REGOLAMENTO – BONACINI ROBERTO

Il Quarto Ufficiale di Gara.

Dal Regolamento del Gioco del Calcio, parliamo della figura del Quarto Ufficiale di Gara.

ARTICOLO N° 7 - PSICOLOGIA & CALCIO – ANDREASI MAURO

L'arte della comunicazione.

Comunicare: importante qualità anche per un allenatore dilettante.

ARTICOLO N° 8 - PREPARAZIONE – LANZA GIACOMO

Calcio e "Pilates".

La metodica del "Pilates" per abbassare la percentuale di traumi muscolari ed innalzare la capacità di recupero in seguito ad infortuni.

ARTICOLO N° 9 - SETTORE GIOVANILE – BRUNI MAURIZIO

Categoria Pulcini: il mesociclo di lavoro utilizzato nel mese di Gennaio dalla Scuola Calcio Specializzata A.S. Saurorispecchia (GR).

Le unità di lavoro utilizzate dall'A.S. Saurorispecchia per la Categoria Pulcini, anno 1998.

ARTICOLO N° 10 - SETTORE GIOVANILE – BRUNI MAURIZIO

Categoria Esordienti: il mesociclo di lavoro utilizzato nel mese di Gennaio dalla Scuola Calcio Specializzata A.S. Saurorispecchia (GR).

Le unità di lavoro utilizzate dall'A.S. Saurorispecchia per la Categoria Esordienti.

ARTICOLO N° 11 - SETTORE GIOVANILE – BRUNI MAURIZIO

Categoria Esordienti: le linee guida di lavoro, per il mese di Marzo, della Scuola Calcio Specializzata A.S. Saurorispecchia (GR).

Gli obiettivi preventivati per la Categoria Esordienti nel mesociclo di Marzo.



ARTICOLO N° 12 - SETTORE GIOVANILE – LUPI FRANCESCO

Categoria Esordienti: il mesociclo di lavoro utilizzato nel mese di Gennaio dal S.S. PrimaveraGori (Santa Croce sull'Arno PI).

Le unità di lavoro utilizzate dal S.S. PrimaveraGori per la Categoria Esordienti.

ARTICOLO N° 13 - L'INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

Qualità dell'allenatore, gestione del gruppo, metodologia ed organizzazione di lavoro: la parola a Mister Simone Bombardieri.

Come la conoscenza ed il confronto tra tecnici può creare valore aggiunto in termini di aggiornamento e formazione professionale: l'intervista a Simone Bombardieri, allenatore degli Esordienti Professionisti dell'Empoli Calcio.

ARTICOLO N° 14 - L'INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenatore, il gruppo, l'allenamento, per non dimenticare la gara e la tattica: la parola ad Andrea Bonifacio.

Come la conoscenza ed il confronto tra tecnici può creare valore aggiunto in termini di aggiornamento e formazione professionale: l'intervista ad Andrea Bonifacio, allenatore del Montalcino (SI) militante nel Campionato di Promozione Toscana Girone C.

ARTICOLO N° 15 - PREPARAZIONE – BUCCI MASSIMO

Prima Categoria: il mesociclo di lavoro dell'A.C. San Zeno (VR).

Esempio di mesociclo di lavoro utilizzato, nella stagione 2007/2008, dell'A.C. San Zeno (VR), militante nel Campionato di Prima Categoria.

ARTICOLO N° 16 - PRIMO PIANO – LUCCHESI MASSIMO

Attaccare con il 4-3-3: gli sviluppi offensivi del Chelsea.

Flussi di gioco e sviluppi offensivi della squadra di Avram Grant.

ARTICOLO N° 17 - TATTICA – DE LEO EMILIO

Come migliorare gli attacchi in profondità.

Migliorare gli attacchi in profondità attraverso otto esercitazioni a tema.

ON LINE DAL 10/03/08

ARTICOLO N° 18 - PREPARAZIONE – BUCCI MASSIMO

Le esercitazioni condizionali utilizzate, durante un mesociclo di lavoro, dalla squadra Giovanissimi Regionali del Chievo Verona.

Alcuni esempi di lavoro fisico-atletico svolti dalla squadra Giovanissimi Regionali del Chievo Verona.

ON LINE DAL 10/03/08



ARTICOLO N° 19 - SETTORE GIOVANILE - PAGAN ANDREA

Categoria Allievi: il mesociclo di Febbio del S.S.D. Noventa Calcio (PD).

Le unità di lavoro utilizzate dal S.S.D. Noventa Calcio (PD) per la Categoria Allievi, anno 1992.

ON LINE DAL 10/03/08

ARTICOLO N° 20 - PREPARAZIONE – PETRIGNANI ROBERTO

Come ottimizzare l'allenamento della potenza del calciatore.

Mezzi, carichi e recupero per l'allenamento della potenza.

ON LINE DAL 17/03/08

ARTICOLO N° 21 - ESERCITAZIONI – PAGAN ANDREA

Allenare i principi della tattica con il 2 contro 2: ecco come attraverso otto esercitazioni.

Come sviluppare, attraverso le idee di Mister Viscidi e otto esercitazioni sul 2>2, i principi di tattica offensiva e difensiva.

ON LINE DAL 17/03/08

ARTICOLO N° 22 - TATTICA – CHIANCONE STEFAN

Palle inattive: i particolari che fanno la differenza.

Idee, principi e soluzioni per incrementare le % di realizzazione della squadra.

ON LINE DAL 17/03/08

ARTICOLO N° 23 - PREPARAZIONE – GIUSEPPE MARIA STRACQUADANEO

Il circuit-training per la forza-propriocezione.

Nuove proposte di lavoro per allenare contemporaneamente la forza e la propriocezione.

ON LINE DAL 24/03/08

ARTICOLO N° 24 - IL NUMERO UNO – RAPACIOLI CLAUDIO

Come migliorare la tecnica podalica.

Linee guida ed esercitazioni per migliorare la tecnica podalica.

ON LINE DAL 24/03/08

ARTICOLO N° 25 - TATTICA – MAURO SPOLDI

Come fronteggiare, da un punto di vista psicologico, l'inferiorità numerica.

Come aiutare la squadra a gestire una situazione tanto frequente durante la gara: l'inferiorità numerica.

ON LINE DAL 24/03/08