



REDAZIONALE

Appuntamento con la storia.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Aprile e Maggio sono i mesi dei verdetti ad ogni livello, professionistico e dilettantistico.

Indipendentemente dall'ambito in cui si opera, **riuscire a trasformare una intera stagione in un ricordo indelebile è il sogno che tutti noi rincorriamo.**

Entrare nella storia.....questa è l'aspirazione degli otto allenatori che sognano di alzare la Coppa della Champions ma anche di tantissimi tecnici che si battono per traguardi sicuramente meno prestigiosi ma il cui raggiungimento sarebbe comunque il coronamento di una intera stagione.

In Europa, come anticipato, sono le coppe ed i campionati nazionali a tenere banco.

Se in Italia e Germania i giochi sembrano fatti con Juve e Bayern già virtualmente campioni, in Spagna ed Inghilterra l'esito è ancora in certo anche se Barcellona e Chelsea hanno un discreto margine sulle inseguitrici.

La Champions League è invece tutta da giocare malgrado Real Madrid, Barcellona e Bayern Monaco siano, una spanna e forse più, sopra le altre.

Se la vittoria fosse un premio per la squadra che gioca meglio sicuramente il Bayern Monaco sarebbe l'assoluto favorito.

La squadra di Guardiola è straordinaria nel palleggiare, "spaccare" l'organizzazione collettiva avversaria e costringendo gli antagonisti ad un dispendio di energie fisiche e mentali notevoli.

Le partite sono però decise dalle giocate dei singoli e con C.Ronaldo, Bale e Benzema, il Real Madrid ha tre attaccanti in grado di risolvere qualsiasi incontro in un solo istante.

Solo il Barcellona con Suarez, Neymar e soprattutto Messi vanta la stessa potenzialità offensiva.

Il tridente formato da Ribery, Robben e Lawandowski è invece un gradino sotto rispetto a quello delle rivali di Spagna e questo conta molto quando la partita è in bilico.

Nella più ambita competizione continentale a rappresentare l'Italia è rimasta la Juventus che si troverà di fronte il Monaco in un incontro dall'esito incerto.

La Juventus è insieme al PSG una delle due squadre ad aver guadagnato la qualificazione ai quarti pur essendo arrivata seconda nel girone mentre il Monaco sta pian, piano guadagnando consensi sia in Francia che in Europa.

I francesi hanno superato l'Arsenal giocando un match di grande qualità all'Emirates e soffrendo oltre misura in casa. La Juventus ha invece faticato



all'andata e annichilito il Borussia a Dortmund.

E' difficile prevedere se contro il Monaco Allegri opterà per il 4-3-1-2 o il 3-5-2. Quello che appare certo è che Pogba non sarà in grado di giocare la sfida con i francesi e questa è una perdita considerevole per la Juve che dovrebbe però recuperare Pirlo.

Anche il tecnico del Monaco Leonardo Jardim ama adattare modulo e strategia in base all'avversario e tra Juventus e Monaco si annuncia una partita a scacchi.

Indipendentemente dal sistema di gioco **Juventus e Monaco sono squadre che prediligono controllare il gioco con passaggi corti e baricentro alto ma sanno anche essere molto efficaci in contropiede.**

Entrambe amano costruirsi le occasioni da goal attraverso giocate filtranti e sfruttando le qualità degli attaccanti ed entrambe sono molto solide in area quando c'è da difendere sui cross.

La Juventus sembra però avere armi migliori quando si tratta di sfruttare le fasce ed i calci piazzati e si fa preferire anche per l'efficacia in fase di

finalizzazione.

Si tratta però di particolari che non è detto che facciano la differenza ed è molto più probabile che sia la giocata di un singolo (Tevez? Barbatov? Morata? Carrasco? Vidal? Moutinho?) a determinare chi tra Monaco e Juve sarà tra le migliori quattro d'Europa.

Per ciò che riguarda invece le nostre attività **siamo reduci dal fantastico viaggio a Lisbona dove abbiamo approfondito i principi della periodizzazione tattica e studiato i metodi di allenamento del Benfica.**

Un evento straordinario sotto l'aspetto formativo e professionale.

Ma le opportunità di crescita e formazione si moltiplicheranno nei prossimi mesi con le novità editoriali in uscita ed i workshop di Maggio e Giugno.....i nostri appuntamenti "storici".

Innanzitutto è con **grandissima soddisfazione che posso annunciarvi che ritroveremo il Benfica a Roma il prossimo 6**



Giugno per un seminario giornaliero di valore assoluto: **"Game model: sviluppare le abilità in funzione delle esigenze tecnico-tattiche del calcio attuale"**.

I tecnici del club portoghese ci spiegheranno la loro metodologia in compagnia di quelli dell'Olympiakos, la migliore società greca, in grado di eliminare la Juventus dalla Youth League e con tanti giovani emergenti.

Oltre all'evento del 6 Giugno abbiamo in programma un altro straordinario appuntamento, sempre a Roma, il 28 Maggio che ha come tema **"Dalla match analysis all'organizzazione tattica della squadra"**.

A farci compagnia sarà Marco Fumagalli, il top degli analisti tattici, che dopo una vasta formazione in Belgio è in forza da qualche anno al Galatasaray dove lavora ed ha lavorato a fianco di allenatori del calibro di Terim, Mancini e Prandelli.

Marco Fumagalli ci spiegherà per filo e per segno come il lavoro del suo dipartimento si integra all'interno della settimana-tipo del Galatasaray. Ci illustrerà le diverse tipologie di analisi fatte sull'avversario e consegnate ai tecnici prima della gara, l'analisi post-gara, i programmi che utilizza, i report che vengono realizzati in ambito tecnico-tattico ed atletico, il lavoro quotidiano fatto monitorando gli allenamenti e molto altro.

Tutto questo ci permetterà di capire come si lavora ad altissimi livelli e soprattutto quali possono essere gli strumenti di analisi tattica e le novità che possono essere trasferite al nostro lavoro, sia con i giovani che con le prime squadre.

Il workshop dopo la parte di analisi tattica proseguirà nel pomeriggio sul campo con la parte pratica.

Con Mr. Novelli andremo infatti ad evidenziare una serie di esercitazioni tattiche per il perfezionamento



dell'organizzazione collettiva in funzione della partita.

A Giugno saremo invece a Sansepolcro in provincia di Arezzo per un workshop tattico il cui tema è "**L'allenamento delle strutture tattiche: principi ed esercitazioni**".

Anche questo è un evento che abbina una parte teorica a tanta pratica e ci darà modo di approfondire diversi temi legati al perfezionamento dei processi di gioco del calcio moderno.

Non vi anticipo ancora le novità in ambito editoriale, ne avremo diverse già a partire dalla prossime settimane.

Vi presento invece il nuovo palinsesto del mese che si completerà con il video che espone, grazie a **Marco Monteleone**, i principi per la costruzione di un modello di gioco.

Buona primavera a tutti!

WWW ALLEN@TORE.net N.129 APRILE 2015

**SQUADRA CORTA:
MANTENERE
LE DISTANZE**

**GONZALO HIGUAIN:
ARMA LETALE**
L'analisi delle caratteristiche dell'attaccante argentino.

**LA PERIODIZZAZIONE
DEI CARICHI DEL
LAVORO SPECIFICO**
Dal macrociclo al microciclo: gestire i carichi.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Il nuovo Focus

di Massimo Lucchesi

PDF – Appuntamento con la storia.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/04

CONTRIBUTO N° 2 – LEADER

Idee e filosofia dei grandi allenatori

di Vincenzo Russo

PDF – Vicente Del Bosque, un recordman per la Spagna.

Il ritratto del tecnico che nel 2010 ha portato le *furie rosse* sul trono del mondo.

ON LINE DAL 03/04

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Efficaci in campo

di Raffaele Barra

PDF – Allenare le distanze in fase di non possesso.

Dal riscaldamento alla partita: la seduta completa per allenare la squadra a rimanere corta e coesa..

ON LINE DAL 07/04

CONTRIBUTO N° 4 – SETTORE GIOVANILE

Scuola Calcio: l'età dell'oro

di Luigi Del Sordo

PDF – 2/ I giochi pensanti e la contestualizzazione del gesto tecnico.

Idee e proposte per operare con efficacia nella Scuola Calcio.

ON LINE DAL 08/04

CONTRIBUTO N° 5 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Lorenzo Fattori

PDF – La programmazione bimestrale: febbraio e marzo.

Le unità di lavoro a cui si sono sottoposti i portieri allenati da Lorenzo Fattori.

ON LINE DAL 10/04

CONTRIBUTO N° 6 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video

Con Marco Monteleone

Video – Periodizzazione tattica e modello di gioco.

Spunti e riflessioni dalla sessione di Marco Monteleone a Coverciano.

ON LINE DAL 13/04



CONTRIBUTO N° 7 – TATTICA

Estrapolare ed allenare i dettagli

di Alberto D'Arcangelo

PDF – Dentro l'area di rigore: attaccante contro difensore, il duello decisivo.

Dall'analisi delle squadre professionistiche, i particolari che fanno la differenza.

ON LINE DAL 14/02

CONTRIBUTO N°8 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Francesco Carchedi

PDF – La periodizzazione dei carichi di lavoro specifico: dal macrociclo al microciclo.

Ottimizzare la gestione del lavoro atletico.

ON LINE DAL 17/04

CONTRIBUTO N°9 – MODULI E SCHEMI

Moduli contro

di Michele Aquino

PDF – 4-2-3-1 contro 4-3-3: l'analisi della contrapposizione tattica tra i due sistemi di gioco.

Accorgimenti e gestione strategica del match: come operare prendendo spunto da Pioli e Mandorlini.

ON LINE DAL 20/04

CONTRIBUTO N°10 – ESERCITAZIONI

Esercizi creativi

di William Mazzanti

PDF – 7/Solo con la palla: allenare gli specifici aspetti del gioco del calcio... in maniera ludica ed efficace.

Come stimolare muscoli e cervello con proposte globali e polifunzionali.

ON LINE DAL 21/04

CONTRIBUTO N° 11 – TOP-PLAYER

Il DNA del campione

di Pasquale Piscitelli

PDF – Gonzalo Higuain: arma letale.

Dal modello di riferimento e quello di allenamento per sviluppare le abilità del giocatore.

ON LINE DAL 24/04

CONTRIBUTO N° 12 – MODULI E SCHEMI

Sviluppi di gioco ed accorgimenti tattici

Di Emilio Longo.

PDF – Contrapposizione tattica: 3-5-2 contro 4-3-3

Come contrapporre il 3-5-2 al 4-3-3 nelle due fasi di gioco.

ON LINE DAL 27/04



Solo colui che non si accontenta di gestire il presente ma batte strade nuove per costruirsi le proprie prospettive può considerarsi VINCENTE!

Allenatore.net: oltre 2300 contributi video e PDF per acquisire nuove competenze ed ampliare i propri orizzonti!