



REDAZIONALE

Le novità che ci aspettano.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Eccoci pronti per la nuova stagione agonistica: dopo il campionato mondiale che ha decretato la vittoria della Germania e purtroppo palesato le previste difficoltà che avrebbero incontrato gli azzurri... il calcio è già ripartito con il via dei campionati di A e B.

Al timone della federazione non c'è più Abete ma Tavecchio; Conte non è più il tecnico della Juve ma quello della nazionale.

Novità importanti che però avranno una influenza piuttosto marginale su quella che è la realtà quotidiana del lavoro di molti di noi.

Le novità che ci riguarderanno più da vicino sono invece legate al nuovo palinsesto che abbiamo approntato e ad altri aspetti dei quali vi parlerò più diffusamente nel corso dei vari mesi e di cui vi darò solo brevi anticipazioni.

Rispetto al passato faranno parte della squadra degli autori di allenatore.net **William Mazzanti, Pasquale Piscitelli, Michele De Bernardin e Luigi Del Sordo.**

Quattro nuovi acquisti che con i loro contributi ci accompagneranno per tutto l'arco della stagione.

Andando con ordine ecco quindi le rubriche che andremo a curare nel corso della stagione.

Per ciò che concerne la sfera tattica sono 3 i contributi principali.

Alberto D'Arcangelo, con la consueta autorevolezza, andrà ad analizzare i top-club per sviscerare i particolari tattici che fanno la differenza.

Emilio Longo, che in questa stagione ricopre il ruolo di vice-allenatore del Livorno a fianco di Gautieri, andrà ad evidenziare invece le soluzioni tattiche e gli sviluppi di gioco per superare e contrapporsi ai moduli avversari.

Una cosa simile la farà **Michele Aquino**, anch'esso nello staff del Livorno, analizzando tatticamente le mosse degli allenatori nel corso di una gara realmente disputata.

3 sono anche i contributi relativi alla sfera allenamento tecnico-tattico ed esercitazioni.

Luigi Del Sordo si occuperà delle proposte per la Scuola Calcio, **William Mozzanti** avrà il compito di evidenziare le proposte polifunzionali che allenano – sempre con il pallone – i vari aspetti del gioco mentre **Raffaele Barra** esporrà delle sessioni tipiche (dal riscaldamento alla partita a tema) per raggiungere un predeterminato obiettivo.

Avremo il consueto approfondimento legato all'allenamento dei portieri, di cui si occuperanno De Bernardin e Fattori, e quello relativo alla

preparazione fisica nel calcio con contributi di vari autori.

Ecco infine due nuove rubriche curate da **Vincenzo Russo** (neotecnico della Cavese) e **Pasquale Piscitelli**, un nostro nuovo collaboratore.

Russo tratterà il ritratto dei tecnici di successo all'interno di **una nuova sezione denominata Leader** mentre Piscitelli studierà **il profilo di un Top-player** per determinarne i fattori chiave e fornire spunti per l'allenamento individuale.

Un palinsesto notevolmente rinnovato che cercherà però come sempre di fornire a tutti voi elementi di discussione e spunti di riflessione.

Con **De Leo** alla Samp, **Vio** al Milan, **Tavoletti** al Trapani, **Caciccia** nello staff

di Davide Nicola speriamo anche quest'anno di costituire un viatico importante per tutti coloro che pur non avendo avuto la fortuna e la capacità di fare il professionista come calciatore, riescano a farlo come allenatore o collaboratore.

Ma per ciò che ci riguarda le novità non si concludono qua.

VIDEO: LA LEZIONE DI ROBERTO BOSCAGLIA.

Lo scorso giugno si è svolto a Coverciano il workshop di presentazione di newsoccerdrills.com.

La convention, oltre a presentare le funzionalità del nuovo portale, ha visto succedersi sul palco relatori tre allenatori professionisti del calibro di Zenga, Boscaglia e Battistini.



Abbiamo già ospitato l'intervento di Zenga lo scorso mese mentre, da domani, sarà on line un estratto

consistente della lezione fatta da Roberto Boscaglia, apprezzatissimo tecnico del Trapani insignito di recente



della panchina d'argento proprio per la straordinaria ascesa come tecnico della squadra siciliana.

L'intervento, molto apprezzato dai numerosissimi allenatori intervenuti a Coverciano, sarà visualizzabile in maniera continuativa e non più frammentato in puntate come avveniva in passato.

ORGOGLIOSI DELLE NOSTRE PUBBLICAZIONI

A breve altre pubblicazioni andranno a irrobustire il nostro catalogo mentre ci fa piacere riscontrare il grande riscontro che hanno avuto le ultime uscite tra allenatori, addetti ai lavori e media.

Un importante segnale di riconoscimento che ci sprona ad andare avanti con sempre maggiore responsabilità e consapevolezza.



A BREVE CI RIVEDREMO DI PERSONA...

Stiamo preparando due appuntamenti autunnali dove sarò protagonista in prima persona.

Insieme ad un allenatore di grande spessore tecnico (non anticipo il nome per invitarvi ad informarvi sul sito già dai prossimi giorni) svilupperemo un lavoro di notevole qualità ed utilità per l'allenamento e la gestione dei diversi spazi e degli aspetti tecnico-tattici del gioco del calcio.

Un lavoro già in parte presentato a Monterrey (Messico) nel mese di Agosto

e che ha suscitato un grandissimo interesse negli allenatori centro-americani tant'è che ripeteremo l'esperienza - ampliandola agli USA - già nei prossimi mesi.

Si tratta di riorganizzare l'efficacia del processo didattico - allineandolo ai più alti standard delle scuole europee - attraverso la visione del gioco da un'ottica moderna e diversa da quella a cui siamo abituati oggi in Italia.

Una prospettiva nuova che amplia i criteri di valutazione e di conseguenza diversifica i mezzi di allenamento per

renderli più efficaci ed in linea con le espressioni calcistiche più evolute. Non più allenamento delle abilità individuali al di fuori delle strutture di gioco o esercitazioni meramente

collettive ma **una didattica efficace, moderna ed in grado di consentire al giocatore di dominare, individualmente e collettivamente, palla e spazi.**



NEWSOCCERDRILLS.COM: IL NUOVO SITO STA OTTENENDO UN SUCCESSOTRAVOLGENTE

Concludo infine ringraziando i tantissimi tecnici – oltre 4.000 in pochi mesi - che si sono registrati e stanno utilizzando newsoccerdrills.com.

Un successo veramente straordinario che non ci aspettavamo in tali proporzioni.

Finalità del nostro lavoro è quella di proporre un sito trasversale che si aggiorna costantemente con nuove proposte e che allo stesso tempo **consente al tecnico di poter preparare le proprie sedute, catalogarle ed utilizzare come modelli.**

Il sito è in continua evoluzione tant'è che dall'uscita (risalente al mese di maggio) ad ora queste sono le integrazioni e le modifiche che abbiamo già apportato:

- possibilità di registrare e salvare (all'interno di cartelle personalizzate) la proprie esercitazioni;
- possibilità di implementare le sedute con le proprie esercitazioni;
- possibilità di ricercare le esercitazioni in funzione del numero dei giocatori a disposizione.

I primi aspetti garantiscono al tecnico una **flessibilità straordinaria**



consentendogli di poter organizzare sia le proprie esercitazioni che le proprie sedute.

L'opportunità di poter ricercare le proposte didattiche in base al numero dei giocatori a disposizione permette invece di andare ad estrarre da tutti gli esercizi caricato sul sito quelli che realmente possono essere utilizzati nella seduta che ci si appresta a condurre.

Un valore aggiunto che, grazie alla tecnologia ed all'uso di smartphone e tablet, permette all'allenatore di poter rivedere il suo piano di lavoro anche all'ultimo istante quando, giunto sul campo, si rende conto che il tale giocatore è indisponibile o ha avuto un problema e non può partecipare all'allenamento (evento che accade molto spesso specie a livello giovanile).

Ecco a seguire la copertina (rinnovata anch'essa) ed il nuovo palinsesto di Allenatore.net.

Buona stagione a tutti!



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Il nuovo Focus

di Massimo Lucchesi

PDF – Le novità che ci aspettano.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/09

CONTRIBUTO N° 2 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video

Con Roberto Boscaglia

Video – Il mio percorso dai dilettanti ai professionisti.

La lezione del tecnico del Trapani al workshop di Coverciano.

ON LINE DAL 02/09

CONTRIBUTO N° 3 – PSICOLOGIA

Fuori e dentro il campo

A cura della redazione

Allenare la forza di volontà del singolo e del collettivo.

Accorgimenti, esercizi e strategie per ottenere i risultati che vi siete prefissi e per guidare un gruppo agli obiettivi sognati.

ON LINE DAL 05/09

CONTRIBUTO N° 4 – LEADER

Idee e filosofia dei grandi allenatori

di Vincenzo Russo

PDF – Pep Guardiola: gestire la palla per controllare lo spazio e dominare la partita.

Il ritratto del tecnico catalano e del suo stile di gioco.

ON LINE DAL 08/09

CONTRIBUTO N° 5 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Michele De Bernardin

PDF – La spinta a due piedi o doppio impulso, nel tuffo.

Tecnica e didattica per l'allenamento ed il perfezionamento del portiere.

ON LINE DAL 09/09



CONTRIBUTO N° 6 – ESERCITAZIONI

Efficaci in campo

di Raffaele Barra

PDF – Dare ampiezza al gioco d'attacco.

Dal riscaldamento alla partita: la seduta completa per risolvere il problema manifestato dalla squadra.

ON LINE DAL 12/09

CONTRIBUTO N° 7 – TATTICA

Estrapolare ed allenare i dettagli

di Alberto D'Arcangelo

PDF – Compatti e allineati: l'importanza dei ripiegamenti.

Dall'analisi delle squadre professionistiche, i particolari che fanno la differenza.

ON LINE DAL 15/09

CONTRIBUTO N° 8 – SETTORE GIOVANILE

Scuola Calcio: l'età dell'oro

di Luigi Del Sordo

PDF – Recupero consolidamento e potenziamento, un metodo a supporto della programmazione nella scuola calcio.

Idee e proposte per operare con efficacia nella Scuola Calcio

ON LINE DAL 16/09

CONTRIBUTO N° 9 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Francesco Carchedi

PDF – Apprendimento e prestazione: l'analisi ed il confronto dei differenti metodi di allenamento.

Idee e proposte per l'allenamento fisico del giocatore.

ON LINE DAL 19/09

CONTRIBUTO N° 10 – MODULI E SCHEMI

Moduli contro

di Michele Aquino

PDF – 3-4-3 contro 4-2-3-1: l'analisi della contrapposizione tattica tra i due sistemi di gioco.

Accorgimenti e gestione strategica del match: come operare prendendo spunto da Gasperini e Benitez.

ON LINE DAL 22/09

CONTRIBUTO N° 11 – IN PRIMO PIANO

Esercizi creativi

di William Mazzanti

PDF – Solo con la palla: allenare gli specifici aspetti del gioco del calcio... in maniera ludica ed efficace.

Come stimolare muscoli e cervello con proposte globali e polifunzionali.

ON LINE DAL 23/09

CONTRIBUTO N° 12 – TOP-PLAYER

Il DNA del campione

di Pasquale Piscitelli

PDF – Vincent Kompany: il baluardo del City.

Dal modello di riferimento e quello di allenamento per sviluppare le abilità del giocatore.

ON LINE DAL 26/09

CONTRIBUTO N° 13 – MODULI E SCHEMI

Sviluppi di gioco ed accorgimenti tattici

Di Emilio Longo.

PDF – Contrapposizione tattica: 4-3-3 contro 3-5-2

Come contrapporre il 4-3-3 al 3-5-2 nelle due fasi di gioco.

ON LINE DAL 29/09