



REDAZIONALE

Siamo in buone mani?

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Silvano Prandi, attuale tecnico dell'ASUL Lyon Volley-Ball e con un importante passato anche nella nazionale italiana di pallavolo, da sempre afferma che **"l'allenatore deve avere la qualità morale per sapere che i maestri sono i giocatori, non il contrario"**.

Palese è il riferimento a quanto conti la qualità individuale per raggiungere traguardi ambiziosi.

Naturalmente **l'abilità del singolo non è sufficiente se questa non si sposa e si coordina con quella dei compagni** specie in un gioco, quello del calcio, dove sono ben undici gli elementi presenti sul campo ma allo stesso tempo è impensabile poter raggiungere obiettivi importanti con giocatori inadeguati.

Ad aiutarci a capire il reale valore dei più importanti giocatori a livello mondiale ci ha pensato l'agenzia internazionale di rating finanziario Pluri Consultoria che, grazie al supporto del software Sport Metric, lo scorso gennaio **ha stilato la classifica dei 100 giocatori più quotati al mondo.**

Ai primi posti appaiono i vari Messi, C.Ronaldo, Bale, Neymar ma quello che più deve far riflettere è che **il primo italiano in classifica è Claudio Marchisio che si piazza in 52° posizione.**

Se ci trasferiamo su transfermarkt.it, portale specializzato nella quotazione dei giocatori, le cose cambiano poco: ai primi posti troviamo sempre i soliti Messi, C.Ronaldo, Bale e Neymar **ad anche in questo caso nei primi cinquanta non rientra alcun giocatore italiano.**

La cosa che però più preoccupa sono i pochissimi talenti di prospettiva che stanno emergendo in serie A.

La crescita di **Insigne** è stata rallentata dall'esplosione di Maertens, la stagione di **De Sciglio** è stata contraddistinta da un impiego saltuario, **El Shaarawy** è fermo ai box ormai da mesi, **Saponara** ha avuto pochissime occasioni per mettere in mostra le proprie qualità.

Un discorso a parte merita **Berardi** che dopo una prima parte di campionato positiva ed una partita eccezionale (con il Milan) sta accusando una lunga pausa. Trattasi naturalmente di un calo fisiologico ad è auspicabile dar modo a Berardi di continuare a fare esperienza anche quando le prestazioni non sono sempre al top.

La speranza si chiama invece **Alberto Cerri**, centravanti del Parma e dalla nazionale under 19, che ha raccolto una presenza nella massima serie.

Se ancora non sembra intravedersi il nuovo Baggio, le note positive vengono invece dalla porta con **Bardi**, **Perin** e soprattutto **Scuffet** salito

prepotentemente alla ribalta in quest'ultimo scorcio di stagione.

L'Udinese sembra essere al momento l'unico club italiano della massima serie capace di abbinare, con continuità, buoni risultati al lancio di giovani emergenti.

Anche in questa stagione il club presieduto da Pozzo è quello che ha schierato il maggior numero di under 23 (seguito da Genoa e Samp) portando alla ribalta non solo Scuffet, ma anche il centrocampista portoghese Bruno Fernandes, classe 94.

Se l'eredità di Buffon sembra essere in buone mani, speriamo di poter affermare altrettanto quando il discorso si amplia a tutto il movimento anche se **appare quanto meno paradossale che i club italiani siano così reticenti nel valorizzare i giovani talenti, considerando la difficile situazione economica in cui versa il mondo del calcio.**

Veniamo adesso a vedere invece le molte novità che ci attendono in Aprile procedendo in ordine.

WEBINAR



Qual'è il credo e la visione del calcio di Pep Guardiola? Attraverso quali principi di gioco il Bayern sviluppa i processi di avanzamento e mantenimento palla? Quali sono le finalità del possesso palla e perchè il tiki-taka è strettamente correlato sia alla fase offensiva ma

anche a quella difensiva? Quali accorgimenti utilizza il Bayern Monaco per le riprese dal portiere e lo sviluppo del calcio di possesso? Come dividere il campo per creare superiorità numerica settoriale? Quali sono gli esercizi maggiormente utilizzati da Guardiola e quale la finalità didattica?

Si terrà il prossimo lunedì il webinar attraverso il quale andrò a scandagliare l'organizzazione di gioco del Bayern e, in particolare, il ruolo strategico del possesso palla.

In particolare gli argomenti trattati sono circoscritti ai seguenti punti:

- Possesso Palla: un obiettivo strategico
- Ripresa dal portiere: dividere il campo per favorire le uscite
- Rotazioni: il sistema per destabilizzare il pressing l'avversario
- Tiki-taka: l'importanza delle figure geometriche
- Attacco posizionale: l'importanza delle bande
- Didattica: dalle competenze individuali alle tecnica di squadra

VIAGGIO-STUDIO



Ormai non vediamo l'ora: da lunedì 14 a venerdì 18 Aprile saremo a Bruxelles a studiare i metodi di allenamento di una delle realtà calcistiche più importanti a livello europeo.

E' un programma ricchissimo quello che ci ha confezionato il club belga e sarà una esperienza formativa fantastica di

cui vi aggiorneremo giorno per giorno sulle pagine Facebook.

NOVITA' EDITORIALI



Dopo i grandi consensi ricevuti da **Monteleone** e **Damiani**, in Aprile

uscirà il nuovo libro di Raffaele Mantegazza dal titolo **Il mio Allenatore - Idee, linguaggio ed azione nei settori giovanili: consigli educativi e psicologici.**

Si tratta di una pubblicazione ricca di idee e contenuti che "insegna" all'allenatore a programmare, valutare e verificare il suo lavoro...che "guida" l'allenatore a rendere agevole il rapporto con i ragazzi, quelli chiusi ma anche quelli "esuberanti", quelli tecnicamente fortissimi e quelli che invece devono ancora lavorare molto...che "aiuta" il tecnico a guidare la squadra attraverso i vari momenti, esaltanti e "complicati" che si incontrano nell'arco della stagione...che "consiglia" l'allenatore nel rapportarsi con i genitori, quelli che hanno il figlio "fenomeno" e quelli invece del ragazzo ipercritico.

Un lungo percorso che ci fa riflettere sulla "missione" dell'allenatore a cui il Prof.Mantegazza non poteva riservare conclusione migliore... eccola... in anteprima:

Io li ricordo tutti.

Il timido Andrea, l'esuberante Tommy, il serissimo Luca, il distratto Saverio; Stefano che temeva sempre di sbagliare, Tong che arrivava sempre in ritardo, Paolo che giocava guardando il padre in tribuna e Alessandro che non aveva più la mamma. Ricordo quando Roberto piangeva perché non lo avevo fatto giocare o quando era William a disperarsi per una partita persa; ricordo i pantaloncini rossi attillatissimi di Christian, la fascia sulla testa di Emanuele, la musica trash che ascoltava Andrea e i libri di fantascienza che leggeva Carlo. E Giovanni al quale sono morti il padre e la madre nel giro di un anno; e Christian che ha perso il papà che era il tifoso più esagitato; e soprattutto Andrea che un giorno in auto ha lasciato la partita della vita, a meno di vent'anni. I "miei" ragazzi, i "miei" giocatori.

Ma loro ricorderanno me?

Sarò stato il "mio" allenatore per ciascuno di loro?

Non lo saprò mai fino in fondo, non posso rinunciare a sperarlo : questo è il senso di

questo difficile mestiere. Ma l'esserci stati, anche solo per due anni, nella vita di questi ragazzi ormai uomini, deve avere avuto un senso avere avuto senso; il fatto di essere stato lì, fisicamente, con la mia tuta e le mie scarpe da ginnastica, in un mondo sempre più virtuale e meno materiale, qualcosa ha certamente lasciato: una traccia, un ricordo, un momento di confidenza.

E se anche loro, i "miei" ragazzi, ricordando quegli anni, quegli allenamenti, quelle partite, saranno sfiorati da un sorriso come capita a me, allora significa che ne è valsa la pena. Di insegnare sport. Di insegnare un po' di vita. Di essere stato il loro allenatore. Il "mio" allenatore.

Raffaele Mantegazza

SEMINARIO

Sarà invece il Club House di Rimini ad ospitare il Seminar a Giugno.



A differenza delle stagioni scorse, quest'anno, in concomitanza con la presentazione di una importantissima novità alla quale stiamo lavorando incessantemente da mesi, il seminario sarà sviluppato in un'unica giornata invece che su due giorni come in passato.

Informazioni, programmi e modalità di adesione sono disponibili on line.

A seguire infine, la copertina ed i contributi del ricco palinsesto mensile.



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Il nuovo Focus

di Massimo Lucchesi

PDF – Siamo in buone mani?

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/04



CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI

Sviluppare le competenze tecniche e tattiche in poco spazio

di Raffaele Barra

PDF – Allenare la tecnica in spazi ridotti: marcamento, ricezione e passaggio con i minipossessi.

Gli esercizi per sviluppare qualità individuali e collaborazione tattica in spazi ristretti.

ON LINE DAL 02/04

CONTRIBUTO N° 3 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Lorenzo Fattori

PDF – Il portiere come primo giocatore per lo sviluppo dalla fase offensiva: valutazioni ed analisi.

Approfondire metodologie ed esercitazioni per l'allenamento dell'estremo difensore.

ON LINE DAL 03/04

CONTRIBUTO N° 4 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Loris Beoni

Video/1 – Ottimizzare la contrapposizione al sistema di gioco avversario: l'analisi dei fattori chiave.

Principi ed accorgimenti per preparare la strategia collettiva.

ON LINE DAL 04/04

CONTRIBUTO N° 5 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per imparare divertendosi

di Massimo Saccà

PDF – 2/Pulcini A: allenare coordinazione, schemi motori e gestualità tecniche con specifiche proposte.

La settimana di lavoro dei minicalciatori del S.G. Empoli Calcio.

ON LINE DAL 08/04

CONTRIBUTO N° 6 – ESERCITAZIONI

Risolvere il problema

di Enrico Talpo

PDF – Il reparto di centrocampo è abile nel palleggio e nell'impostare il gioco ma non efficace nell'interdire. Quali le cause e le esercitazioni per risolvere il problema?

Analisi delle cause ed adeguate proposte tecnico-tattiche ci consentono di risolvere il problema.

ON LINE DAL 09/04

CONTRIBUTO N° 7 – MENAGEMENT

Al di fuori del campo di gioco

di Vincenzo Russo

PDF – AC Milan: il club più titolato al mondo.

Analisi ed approfondimenti su tutto ciò che ruota attorno al mondo del calcio.

ON LINE DAL 10/04

CONTRIBUTO N° 8 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Loris Beoni

Video/2 – Ottimizzare la contrapposizione al sistema di gioco avversario: l'analisi dei fattori chiave.

Principi ed accorgimenti per preparare la strategia collettiva.

ON LINE DAL 11/04

CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Esercizi in progressione

di Fausto Garcea

PDF – Rimessa in gioco e costruzione della manovra.

Come strutturare una adeguata progressione didattica per raggiungere l'obiettivo finale.

ON LINE DAL 15/04



CONTRIBUTO N° 10 – MODULI E SCHEMI

Moduli contro

di Michele Aquino

PDF – 4-3-3 contro 4-2-3-1:

L'analisi della contrapposizione tattica tra i due sistemi di gioco.

Accorgimenti e gestione strategica del match: come operare prendendo spunto da Castro e Benitez.

ON LINE DAL 16/04

CONTRIBUTO N° 11 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Loris Beoni

Video/3 – Ottimizzare la contrapposizione al sistema di gioco avversario: l'analisi dei fattori chiave.

Principi ed accorgimenti per preparare la strategia collettiva.

ON LINE DAL 17/04

CONTRIBUTO N° 12 – IN PRIMO PIANO

Sotto la lente: flussi i gioco e movimenti difensivi

di Alberto D'Arcangelo

PDF – Il Parma di Donadoni: organizzazione di squadra e sviluppi di gioco.

Una analisi a 360° sulla squadra ducale.

ON LINE DAL 17/04

CONTRIBUTO N° 13 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Loris Beoni

Video/4 – Ottimizzare la contrapposizione al sistema di gioco avversario: l'analisi dei fattori chiave.

Principi ed accorgimenti per preparare la strategia collettiva.

ON LINE DAL 18/04

CONTRIBUTO N° 14 – TATTICA

Allenare i particolari

di Emilio Longo

PDF – Difendere contro gli attacchi centrali: il comportamento del pacchetto arretrato a 4.

Analisi, principi di gioco ed esercitazioni per organizzare i dettagli tecnico-tattici.

ON LINE DAL 22/04

CONTRIBUTO N° 15 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Francesco Carchedi

PDF – Forza e tecnica: un connubio possibile?

Metodo e proposte pianificate per innalzare il livello di performance del giocatore.

ON LINE DAL 23/04

CONTRIBUTO N° 16 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Loris Beoni

Video/5 – Ottimizzare la contrapposizione al sistema di gioco avversario: l'analisi dei fattori chiave.

Principi ed accorgimenti per preparare la strategia collettiva.

ON LINE DAL 23/04

CONTRIBUTO N° 17 – IN PRIMO PIANO

Sotto la lente: i piazzati

di Alberto D'Arcangelo

PDF – Il Parma di Donadoni: le situazioni di palla inattiva.

L'analisi degli accorgimenti, offensivi e difensivi, della squadra ducale.

ON LINE DAL 24/04

CONTRIBUTO N° 18 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese di Loris Beoni

Video/6 – Ottimizzare la contrapposizione al sistema di gioco avversario: l'analisi dei fattori chiave.

Principi ed accorgimenti per preparare la strategia collettiva.

ON LINE DAL 24/04

CONTRIBUTO N° 19 – GIOVANI

Allenare la tecnica con proposte mirate

A cura della S.C. Livorno Calcio

PDF – 2/Allenare il tiro: le esercitazioni da utilizzare per Piccoli Amici, Pulcini ed Esordienti.

Categoria per categoria, gli esercizi per operare con gradualità ed efficacia.

ON LINE DAL 24/04

POSSESSO STRATEGICO: IL CALCIO DI GUARDIOLA



Organizzazione di gioco, finalità strategiche e didattica dei processi di avanzamento e mantenimento palla del Bayern Monaco di Pep Guardiola.

Tutti i dettagli del webinar li trovi su Allenatore.net / sezione Corsi.

Il webinar viene svolto in un'unica sessione nella serata di lunedì 7 Aprile a partire dalle ore 21:00. Per accedere al webinar è sufficiente disporre di connessione ad internet, casse o cuffie.