



## REDAZIONALE

## Comanda la Spagna!

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

*La presentazione del palinsesto mensile.*

La ripresa dei più prestigiosi trofei continentali (Champions League e Europa League) ha portato nuovamente alla ribalta un dato inconfondibile: **è la Spagna la nazione guida in Europa.**



In Champions Barcellona, Real Madrid e Atletico Madrid – le tre squadre che si stanno contendendo la Liga - hanno ipotecato il passaggio del turno vincendo i tre incontri fuori casa che le hanno viste affrontare Manchester City, Schalke 04 e Milan.

Ottimo però il rendimento dei clubs spagnoli anche nella Coppa per le squadre di seconda fascia (leggasi Europa League) dove **Siviglia, Betis e Valencia, indietro nella Liga, hanno guadagnato l'accesso agli ottavi.**

Le gare di andata di Champions hanno invece **ridimensionato le squadre inglesi:** Manchester City ed Arsenal

hanno perso a domicilio mentre Chelsea e United, impegnati in confronti esterni contro avversari non certo proibitivi, hanno faticato molto più del previsto, con la squadra di Moyes che per qualificarsi dovrà ribaltare all'Old Trafford il pesante 0-2 rimediato ad Atene contro l'Olympiakos.

**Bicchiere mezzo pieno per la Germania** che vede sugli scudi Bayern Monaco e Borussia Dortmund, entrambe vittoriose in trasferta. Malissimo invece Bayer e Schalke 04, praticamente già eliminate dopo le debacle casalinghe contro PSG e Real Madrid.

A difendere i colori italiani è solo il Milan che al termine di una gara discreta è comunque uscito sconfitto... e ciò **non può non farci ulteriormente riflettere sulla crisi del nostro sistema calcio.**

I risultati delle Coppe sono confermati anche dai dati del sito specializzato **www.footballfanalytics.com** che attraverso oggettivi parametri statistici analizza il rendimento ed il valore dei clubs dei principali campionati d'Europa (Italia, Francia, Inghilterra, Germania, Spagna).

Il ranking attuale vede infatti tre squadre Spagnole (Barcellona, Real ed Atletico) nelle prime 6 a far compagnia a due inglesi (Manchester City e Chelsea) ed al Bayern di Guardiola.



**La prima squadra italiana è la Juventus, piazzata al 10° posto mentre la Roma è al 14°, il Napoli al 19°, il Milan al 21°, la Fiorentina al 24° e l'Inter al 38° davanti al Levante.**

Rivolgendo invece l'attenzione alla Youth League possiamo notare che **Napoli e Milan hanno incassato due sconfitte negli incontri degli ottavi** che le vedevano opposte a Real Madrid e Chelsea.



I partenopei sono stati battuti 2-1 in Spagna grazie ad un goal in pieno recupero del madrilista Febas, mentre il Chelsea ha superato nettamente il Milan di Indaghi, con un perentorio 4-1 a Londra.

**Nessuna compagine italiana approda dunque ai quarti di finale** che prevedono i seguenti accoppiamenti:

*FC Barcelona - Arsenal FC*

*Chelsea FC - FC Schalke 04*

*Paris Saint-Germain - Real Madrid CF*

*Manchester City FC - SL Benfica*

Dopo aver prodotto tutti questi dati ed evidenziato i vari risultati, una domanda esce spontanea: **quali sono le cause che hanno relegato il nostro movimento calcistico ad un ruolo secondario?**

Le risposte sono molteplici e variano parecchio se la riflessione è circoscritta

alle prime squadre o viene ampliata al settore giovanile.

E' vero che quando l'obiettivo è quello di formare il campione del domani non è poi così importante vincere la Youth League o magari il Torneo di Viareggio ma, è altrettanto vero, che uscire in maniera prematura è un campanello d'allarme da tenere in estrema considerazione.

In secondo luogo sono fermamente convinto che il giocatore di prospettiva si costruisce e si forma all'interno di un settore giovanile competitivo dove **la vittoria ad ogni costo va bandita ma non la ricerca della stessa attraverso il gioco e la crescita tecnico-tattica di singoli e squadra.**

**Ma cosa serve per riuscire ad essere competitivi?** In tutte le attività occorre capire da dove partiamo, dove vogliamo arrivare, il tempo che abbiamo e gli ostacoli che dovremo superare.

Nel calcio, dopo aver definito gli obiettivi, servono fondamentalmente strutture, materiale umano ed **un efficace metodo di lavoro basato su competenze certe.**

Serve **una società seria e lungimirante** e tecnici preparati, entusiasti e capaci di trasferire conoscenze, abilità e qualità morali ai giocatori.

Personne che pensano **più alle crescita dei propri ragazzi che non all'affermazione personale.**

Servono quindi allievi che abbiano passione, voglia di imparare e lavorare ad ai quali **non pesano i sacrifici e le rinunce** che talvolta dovranno sopportare.

Un ultimo ingrediente non meno importante è **la fierezza che si ha nel rappresentare il club di cui si fa parte.**

Lo scorso novembre sono stato a Gelsenkirchen per un reportage pubblicato sulla rivista "L'Allenatore" e,



a parte l'ottima organizzazione del club, ho apprezzato moltissimo **il senso di appartenenza** che tecnici e dirigenti cercano di inculcare nella mente dei giocatori già a partire dal settore giovanile.



Lo Schalke 04 è simbolo di un territorio la cui ricchezza attuale si deve anche agli onesti e fieri lavoratori che negli anni passati si guadagnavano il pane nelle miniere.

Questi valori e lo spirito di sacrificio dei minatori sono un patrimonio storico che il giovane giocatore dello Schalke 04 deve conoscere, apprezzare e far proprio perché sono le doti di generosità e di abnegazione che il tifoso ama vedere nei propri giocatori.

Una esperienza analoga l'ho vissuta in Catalogna quando ho avuto modo di visitare il club blaugrana.

Anche in quell'occasione si percepiva in maniera chiara il senso di appartenenza al club dei propri tesserati e la volontà di portare in alto i colori del Barça (blaugrana) e della Catalogna (giallorosso) nel mondo.

La speranza e l'auspicio è quello che anche i nostri club di punta sappiano, dopo un calo fisiologico, **riportare in alto i colori dell'Italia** ed i valori di una nazione che come ingegno ed intraprendenza è unica al mondo.

L'obiettivo è però quello di fare le cose presto e bene **recuperando quella**

**meritocrazia** che negli ultimi anni sembra essere venuta meno.

In attesa di scoprire il futuro vediamo invece di svelare i contributi che saranno on line nel corso del mese, a partire **dalla lezione che il responsabile del S.G. Dell'Anderlecht, il Dott.Kindermans, ha sviluppato lo scorso Giugno per i partecipanti al Super Seminar di Arezzo.**

A seguire la copertina ed i contributi del palinsesto mensile.

N.117 MARZO 2014

## LA FORMAZIONE DEL TALENTO

**ESERCIZI: SOTTO LINEA PALLA**  
**ANALISI: IL VERONA DI MANDORLINI**  
**IL PORTIERE: LE USCITE ALTE**  
**TATTICA: GLI ACCORGIMENTI AL MODULO**  
**ESERCIZI: ALLENARE IL TIRO DA FUORI**

### **CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE**

**Il nuovo Focus**

di Massimo Lucchesi

**PDF – Comanda la Spagna!**

La presentazione del palinsesto mensile.

**ON LINE DAL 01/03**



## CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI

Sviluppare le competenze tecniche e tattiche in poco spazio

di Raffaele Barra

**PDF – Allenare la tecnica in spazi ridotti: l'uno contro uno offensivo e difensivo.**

Gli esercizi per sviluppare qualità individuali e collaborazione tattica in spazi ristretti.

**ON LINE DAL 04/03**

## CONTRIBUTO N° 3 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per imparare divertendosi

di Massimo Saccà

**PDF – 1/Pulcini B: allenare coordinazione, schemi motori e gestualità tecniche con specifiche proposte.**

La settimana di lavoro dei minicalciatori del S.G. Empoli Calcio.

**ON LINE DAL 05/03**

## CONTRIBUTO N° 4 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Jean Kindermans

**Video/1 – Filosofia, principi e metodi di lavoro del s.g. dell'Anderlecht.**

L'analisi del metodo Anderlecht attraverso le parole del responsabile del settore giovanile biancomalva.

**ON LINE DAL 06/03**

## CONTRIBUTO N° 5 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Lorenzo Fattori

**PDF – Studio sulle uscite alte: dall'analisi analitica in allenamento all'effettuazione dell'intervento in gara.**

Approfondire metodologie ed esercitazioni per l'allenamento dell'estremo difensore.

**ON LINE DAL 06/03**

## CONTRIBUTO N° 6 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Jean Kindermans

**Video/2 – Filosofia, principi e metodi di lavoro del s.g. dell'Anderlecht.**

L'analisi del metodo Anderlecht attraverso le parole del responsabile del settore giovanile biancomalva.

**ON LINE DAL 07/03**

## CONTRIBUTO N° 7 – MANAGEMENT

Al di fuori del campo di gioco

di Vincenzo Russo

**PDF – Il brand societario: implicazioni sportive e commerciali.**

Analisi ed approfondimenti su tutto ciò che ruota attorno al mondo del calcio.

**ON LINE DAL 11/03**

## CONTRIBUTO N° 8 – ESERCITAZIONI

Esercizi in progressione

di Fausto Garcea

**PDF - Allenare il tiro dalla distanza: una soluzione non sempre adeguatamente utilizzata.**

Come strutturare una adeguata progressione didattica per raggiungere l'obiettivo finale.

**ON LINE DAL 12/03**

## CONTRIBUTO N° 9 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese

di Jean Kindermans

**Video/3 – Filosofia, principi e metodi di lavoro del s.g. dell'Anderlecht.**

L'analisi del metodo Anderlecht attraverso le parole del responsabile del settore giovanile biancomalva.

**ON LINE DAL 13/03**



## CONTRIBUTO N° 10 – ESERCITAZIONI

### Risolvere il problema

di Enrico Talpo

**PDF – Le punte rimangono spesso sopra la linea della palla e non sono utili in fase difensiva. Quali le cause e le esercitazioni per risolvere il problema?**

Analisi delle cause ed adeguate proposte tecnico-tattiche ci consentono di risolvere il problema.

**ON LINE DAL 13/03**

## CONTRIBUTO N° 11 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese di Jean Kindermans

**Video/4 – Filosofia, principi e metodi di lavoro del s.g. dell'Anderlecht.**

L'analisi del metodo Anderlecht attraverso le parole del responsabile del settore giovanile biancomalva.

**ON LINE DAL 14/03**

## CONTRIBUTO N° 12 – MODULI E SCHEMI

### Moduli contro

di Michele Aquino

**PDF – AI di la del modulo: spostamenti ed accorgimenti per la gestione strategica del match.**

Mossa e contromossa: come operare prendendo spunto da Guardiola e Wenger.

**ON LINE DAL 18/03**

## CONTRIBUTO N° 13 – IN PRIMO PIANO

Sotto la lente: flussi i gioco e movimenti difensivi

di Alberto D'Arcangelo

**PDF – Il Verona di Mandorlini: organizzazione di squadra e sviluppi di gioco.**

Una analisi a 360° sulla squadra veneta.

**ON LINE DAL 19/03**

## CONTRIBUTO N° 14 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese di Jean Kindermans

**Video/5 – Filosofia, principi e metodi di lavoro del s.g. dell'Anderlecht.**

L'analisi del metodo Anderlecht attraverso le parole del responsabile del settore giovanile biancomalva.

**ON LINE DAL 20/03**

## CONTRIBUTO N° 15 – TATTICA

### Allenare i particolari

di Emilio Longo

**PDF – Difendere contro gli attacchi laterali: il comportamento del pacchetto arretrato a 4.**

Analisi, principi di gioco ed esercitazioni per organizzare i dettagli tecnico-tattici.

**ON LINE DAL 20/03**

## CONTRIBUTO N° 16 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

L'approfondimento video del mese di Jean Kindermans

**Video/6 – Filosofia, principi e metodi di lavoro del s.g. dell'Anderlecht.**

L'analisi del metodo Anderlecht attraverso le parole del responsabile del settore giovanile biancomalva.

**ON LINE DAL 21/03**

## CONTRIBUTO N° 17 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Francesco Carchedi

**PDF – Protocollo di riatletizzazione post meniscectomia.**

Metodo e proposte pianificate per innalzare il livello di performance del giocatore.

**ON LINE DAL 25/03**



**CONTRIBUTO N° 18 – IN PRIMO PIANO**

**Sotto la lente: i piazzati**

di Alberto D'Arcangelo

**PDF – Il Verona di Mandorlini: le situazioni di palla inattiva.**

L'analisi degli accorgimenti, offensivi e difensivi, della squadra veneta.

**ON LINE DAL 26/03**

**CONTRIBUTO N° 19 – PROFESSIONAL SOLUTIONS**

L'approfondimento video del mese

di Jean Kindermans

**Video/7 – Filosofia, principi e metodi di lavoro del s.g. dell'Anderlecht.**

L'analisi del metodo Anderlecht attraverso le parole del responsabile del settore giovanile biancomalva.

**ON LINE DAL 26/03**

**CONTRIBUTO N° 20 – GIOVANI**

**Allenare la tecnica con proposte mirate**

A cura della S.C. Livorno Calcio

**PDF – 1/Allenare il passaggio: le esercitazioni da utilizzare per Piccoli Amici, Pulcini ed Esordienti.**

Categoria per categoria, gli esercizi per operare con gradualità ed efficacia.

**ON LINE DAL 27/03**

**CONTRIBUTO N° 21 – PROFESSIONAL SOLUTIONS**

L'approfondimento video del mese

di Jean Kindermans

**Video/8 – Filosofia, principi e metodi di lavoro del s.g. dell'Anderlecht.**

L'analisi del metodo Anderlecht attraverso le parole del responsabile del settore giovanile biancomalva.

**ON LINE DAL 27/03**

**CONTRIBUTO N° 22 – PROFESSIONAL SOLUTIONS**

L'approfondimento video del mese

di Jean Kindermans

**Video/9 – Filosofia, principi e metodi di lavoro del s.g. dell'Anderlecht.**

L'analisi del metodo Anderlecht attraverso le parole del responsabile del settore giovanile biancomalva.

**ON LINE DAL 28/03**