



REDAZIONALE

La strada è giusta!

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Ieri sera la Spagna ha sonoramente sconfitto gli azzurri di Prandelli nella finale dei campionati Europei di calcio. La partita non ha avuto storia e gli spagnoli per tecnica, tenuta e brillantezza fisica ed esperienza **hanno dimostrato di essere nettamente superiori alla squadra italiana.**

Le ottime prestazioni degli azzurri contro Inghilterra e Germania hanno indotto Prandelli a giocare la partita ed a scegliere **un atteggiamento ed una predisposizione al gioco che in qualche modo hanno agevolato le furie rosse.**

Non credo altresì che ciò possa considerarsi un errore: le ottime prove contro tedeschi ed inglesi **imponavano di capire a che punto è il livello della nostra nazionale** e non poteva esserci un banco di prova più attendibile che la finale contro la Spagna. Anch'io avrei preferito provare a giocare le mie carte, seppur a costo di perdere sonoramente come è accaduto, piuttosto che mostrare un atteggiamento remissivo e passivo per il timore di prendere una imbarcata.

E' vero anche che **gli spagnoli hanno faticato molto di più contro gli azzurri quando, nella gara di esordio, l'Italia era disposta con il 3-5-2.** Ciò ha evidenti ragioni tattiche e deriva sia dalla dislocazione degli spagnoli sul campo che dal loro stile di gioco.

- 1) Le furie rosse faticano ad accorciare in avanti ed a mettere pressione contro una squadra che effettua il giropalla coinvolgendo **tre difensori centrali e due laterali.**
- 2) Per una squadra come quella spagnola che mai rifinisce l'azione con il classico traversone e che muove il pallone verso le fasce laterali solo per attirare gli avversari e crearsi i presupposti per attaccare centralmente gli stessi **diventa più complicato se a sbarrare la strada ai vari Fabregas, Silva, Iniesta & C., ci sono tre difensori centrali anziché due.**

Premesso ciò, **la sconfitta non deve adesso far scordare i meriti degli azzurri** e le ottime prestazioni prodotte dall'Italia nel corso del campionato europeo.

La strada è quella giusta: la capacità di imporre il proprio gioco mostrata nei quarti ed in semifinale è il punto di partenza dal quale rilanciare le ambizioni azzurre in vista del futuro.

Servono però giocatori di qualità: la nazionale, che storicamente rappresenta il movimento calcistico del proprio paese, **ha fatto molto meglio di quello che è lo standard tecnico del campionato italiano** e non a caso solo pochi mesi fa nella lista dei ventitre eletti che si contendevano il pallone

d'oro c'erano ben 8 iberici e nessun azzurro.

Ecco quindi che **una rivoluzione metodologica è necessaria** per avvicinarci a quelli che sono i nuovi standard a livello internazionale.

La tecnica, spesso trascurata per far spazio a schemi e sviluppi ombra, va posta al centro del progetto attraverso **esercitazioni innovative che riescano a fondere ed a stimolare l'apprendimento delle gestualità con lo sviluppo di quelli che sono i principi offensivi e difensivi del calcio moderno.**

Il 4-3-3 spagnolo non è legato e correlato alla "realizzazione dello schema" ed all'immediata ricerca della profondità.

I giocatori sanno rallentare i ritmi, muovere palla ed avversari in determinate zone di campo per poi sfruttare gli spazi aperti in altri settori che vengono attaccati da 2, 3 o 4 elementi, non importa chi, che sanno muoversi e collaborare sviluppando delle combinazioni universali.

La fase offensiva e quella difensiva sono strettamente correlate e quasi inscindibili tant'è che l'obiettivo fondamentale è quello di fare densità, elemento imprescindibile sia per sviluppare vertiginose azioni nello stretto che nel chiudere gli appoggi e recuperare palla nel momento in cui la stessa viene persa.

Un calcio nuovo, diverso, che necessità di una rivoluzione metodologica, capace di elevare l'intensità mentale, l'aggressività e la predisposizione al giuoco **inculcando tutto ciò nella mente istintiva** del calciatore, quella fondamentale usata dallo stesso nel corso della contesa quando, lo spazio ed il tempo per ragionare, non è tale da consentirgli

di utilizzare la parte conscia e razionale del cervello.

Solo se saremo in grado di fare **un vero passo avanti** in tal senso (e chi segue da vicino le nostre proposte è a conoscenza degli sforzi in tale direzione) potremmo ulteriormente limare il gap che ci distanzia dalla Spagna e **tornare ad essere i protagonisti della storia del calcio mondiale.**

Detto ciò e prima di presentare le cose che più ci riguardano da vicino, **un grazie a Mr.Prandelli ed a tutto lo staff per il grandissimo lavoro fatto fuori e dentro il campo.** Con un allenatore "normale" probabilmente non saremmo arrivati fino alla finale di Kiev, ma a prescindere da ciò c'è da essere orgogliosi per come il tecnico bresciano ha creato ed alimentato i sogni e le passioni di un gruppo, composto anche da alcuni elementi ben conosciuti per la singolarità del proprio carattere, riuscendo a dare uno stile ed un gioco alla nazionale in così poco tempo.

Chiuso il capitolo relativo alla nazionale è doveroso e gratificante ringraziare i moltissimi allenatori che ci hanno raggiunto a Coverciano ed aiutato nella buona riuscita del seminario **"L'organizzazione tattica dei moderni sistemi di gioco"**.



Prima di passare alla presentazione del palinsesto mensile lasciatemi introdurre le nuove pubblicazioni in distribuzione dal 10 Luglio.

A queste si aggiungerà in tempi ridottissimi anche la nuova opera di Vio dal titolo **"Palla inattiva: un attaccante da 15 reti"** ed un nuovo lavoro sulle moderne metodologia per allenare la difesa a zona che seguirà nel corso dell'estate.



Nel calcio moderno non è più sufficiente essere fini conoscitori dei dettagli tattici o dei particolari inerenti tecnica e preparazione atletica. Le recenti scoperte neuroscientifiche relative al funzionamento del cervello ed a come questo percepisce e recepisce gli stimoli che gli vengono forniti sono oggi elementi utilizzati ed applicabili non solo nel marketing e nelle strategie di comunicazione delle grandi aziende ma anche nel calcio, in particolare da alcuni dei più conosciuti ed apprezzati tecnici a livello internazionale. Per riuscire infatti a focalizza l'attenzione selettiva del calciatore, verso quei principi, quei comportamenti e quegli atteggiamenti che il singolo e la squadra deve riprodurre in gara, è fondamentale utilizzare

un metodo appropriato che sia in grado di coniugare l'apprendimento tecnico-tattico ed il coinvolgimento emotivo del giocatore. Scopo della pubblicazione è quello di "fissare" le modalità con le quali il giocatore, i reparti e la squadra nel suo insieme assorbono gli stimoli forniti attraverso appropriate esercitazioni e le sedimentano nel proprio subconscio per "trasformarli" in atteggiamenti e comportamenti tattici. A tale scopo la ricca proposta didattica vede l'autore esporre una serie di proposte pratiche suddivise in quattro capitoli fondamentali: le esercitazioni per la fase di riscaldamento, le proposte specifiche o circostanziate, i possessi palla e le partite vincolate. Ognuna di queste proposte, in maniera diversa e nelle varie fasi della seduta, ha l'intento di far assorbire al calciatore, stimolandone l'attenzione, l'intensità mentale e la partecipazione, ed automatizzare alla squadra nel suo insieme, agendo su elementi fondamentali come ordine tattico e cooperazione, quegli atteggiamenti e quelli sviluppi che saranno poi ripetuti in gara in maniera naturale e conseguentemente al lavoro fatto in allenamento.



Il percorso didattico espone e suddivide le esercitazioni in due grandi categorie: quelle finalizzate al mantenimento della palla e quelle che prevedono invece lo sviluppo e la conclusione

della manovra. All'interno del volume gli esercizi sono ulteriormente suddivisi in possesi bassi, possesi alti, possesi totali e possesso più azione. I possesi bassi sono esercitazioni in posizione che coinvolgono in maniera specifica i giocatori di difesa e centrocampo mentre i possesi alti prevedono la presenza di centrocampisti ed attaccanti. La categoria possesi totali prevede invece che i giocatori siano dislocati su tre reparti (difesa, centrocampo ed attacco). I possesi più azione sono specifiche esercitazioni che iniziano da un gioco di posizione ma che si sviluppano, coinvolgendo reparti o giocatori non inclusi nel gioco iniziale, come una vera e propria esercitazione situazionale a squadre contrapposte. La finalità di queste proposte è infatti quella di perfezionare l'abilità di possesso palla alternandola alla capacità di sviluppare, nella fase successiva, una manovra di attacco. Un ultimo capitolo è dedicato alle esercitazioni di riscaldamento pre-gara: si tratta di proposte che vengono effettuate da 10 giocatori (e in alcuni casi anche da 11 coinvolgendo il portiere come sostegno all'azione). Si tratta in sostanza di un lavoro estremamente pratico e ricco di esercitazioni stimolanti, in grado di sviluppare le abilità di controllo e passaggio dei giocatori e l'instaurarsi dei vincoli tattici tra gli elementi all'interno delle varie catene di gioco.

Archivate le presentazioni delle novità editoriali, passiamo in rassegna il Focus dei mesi di Luglio ed Agosto.

Obiettivo del bimestre è quello di **approfondire il lavoro atletico e tecnico-tattico da effettuare nel precampionato.**

A vostra disposizione 4 programmi completi per le varie categorie ed una serie di proposte didattiche per l'organizzazione della squadra.

Ai contributi PDF si aggiungono **i video che riguardano gli interventi di Cristi, Longo e Del Rosso.**

A seguire il palinsesto completo del bimestre, buona lettura e buona stagione!



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

di Massimo Lucchesi

PDF – La strada è giusta!

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 02/07

CONTRIBUTO N° 2 – IN PRIMO PIANO

Speciale precampionato

di Stefan Chiancone

PDF – Euro 2012 analisi e tendenze tecnico-tattiche.

Squadre e novità del torneo appena concluso.

ON LINE DAL 03/07

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Video/1

Con Fabrizio Del Rosso

Video/1 – Riscaldamento tecnico.

La messa in moto del calciatore con conduzione, ricezione e trasmissione della palla.

ON LINE DAL 04/07



CONTRIBUTO N° 4 – ESERCITAZIONI

Video/2

Con Fabrizio Del Rosso

Video/2 – Riscaldamento tecnico.

La messa in moto del calciatore con conduzione, ricezione e trasmissione della palla.

ON LINE DAL 05/07

CONTRIBUTO N° 5 – PREPARAZIONE

Speciale precampionato

di Alvini, Ceccomori e Masoni

PDF – La preparazione atletica del precampionato di una squadra di serie D.

Il ritiro precampionato dei dilettanti.

ON LINE DAL 10/07

CONTRIBUTO N° 6 – PREPARAZIONE

Speciale precampionato

di Novelli e Briata

PDF – La preparazione atletica del precampionato di una squadra Primavera.

Il programma di lavoro effettuato dalla Primavera del Genoa.

ON LINE DAL 11/07

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI

Video/1

Con Emilio Longo

Video/1 – Orientamento della difesa a quattro: dall'analitico al situazionale.

L'allenamento dei concetti e dei principi della linea difensiva.

ON LINE DAL 11/07

CONTRIBUTO N° 8 – PREPARAZIONE

Speciale precampionato

Di Pagan e Penzo

PDF – La preparazione atletica del precampionato di una squadra Allievi.

Il programma di lavoro effettuato dagli Allievi del Cittadella.

ON LINE DAL 12/07

CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Video/2

Con Emilio Longo

Video/2 – Orientamento della difesa a quattro: dall'analitico al situazionale.

L'allenamento dei concetti e dei principi della linea difensiva.

ON LINE DAL 12/07

CONTRIBUTO N° 10 – PREPARAZIONE

Speciale precampionato

Con Tommaso Tanini

PDF – La preparazione atletica del precampionato di una squadra Giovanissimi.

Il programma di lavoro effettuato dai Giovanissimi della Fiorentina.

ON LINE DAL 13/07

CONTRIBUTO N° 11 – TATTICA

Speciale precampionato

di Francesco D'Arrigo

PDF – Principi e requisiti per organizzare la difesa a zona.

La didattica della zona principi ed esercitazioni.

ON LINE DAL 17/07

CONTRIBUTO N° 12 – TATTICA

Speciale precampionato

di Francesco D'Arrigo

PDF – Analisi e sviluppi dei principi difensivi del due contro due.

La didattica della zona principi ed esercitazioni.

ON LINE DAL 18/07

CONTRIBUTO N° 13 – ESERCITAZIONI

Video/1

Con Andrea Cristi

Video/1 – Lo sviluppo tecnico in funzione del pensiero tattico in fase offensiva: esercitazioni e proposte operative in fase di impostazione e finalizzazione.

La lezione di Mr. Cristi tratta dal Super Seminar di Roma.

ON LINE DAL 18/07



CONTRIBUTO N° 14 – TATTICA

Speciale precampionato

Con Francesco D'Arrigo

PDF – Analisi e sviluppi dei principi difensivi da cross o traversone e marcamento su palla laterale.

La didattica della zona principi ed esercitazioni.

ON LINE DAL 19/07

CONTRIBUTO N° 15 – ESERCITAZIONI

Video/2

Con Andrea Cristi

Video/2 – Lo sviluppo tecnico in funzione del pensiero tattico in fase offensiva: esercitazioni e proposte operative in fase di impostazione e finalizzazione.

La lezione di Mr. Cristi tratta dal Super Seminar di Roma.

ON LINE DAL 19/07

CONTRIBUTO N° 16 – TATTICA

Speciale precampionato

di Francesco D'Arigo

PDF - Esercitazioni situazionali attacco contro difesa.

La didattica della zona principi ed esercitazioni.

ON LINE DAL 24/07

CONTRIBUTO N° 17 – TATTICA

Speciale precampionato

Con Massimo Lucchesi

PDF - Principi, regole, vantaggi e svantaggi della difesa a tre.

Analisi e sviluppi di questa ritrovata organizzazione difensiva.

ON LINE DAL 25/06

CONTRIBUTO N° 18 – ESERCITAZIONI

Video/3

Con Andrea Cristi

Video/3 – Lo sviluppo tecnico in funzione del pensiero tattico in fase offensiva: esercitazioni e proposte operative in fase di impostazione e finalizzazione.

La lezione di Mr. Cristi tratta dal Super Seminar di Roma.

ON LINE DAL 25/07

CONTRIBUTO N° 19 – TATTICA

Speciale precampionato

di Massimo Lucchesi

PDF – Esercitazioni per allenare la difesa a tre.

Analisi e sviluppi di questa ritrovata organizzazione difensiva.

ON LINE DAL 26/07

CONTRIBUTO N° 20 – ESERCITAZIONI

Video/4

Con Andrea Cristi

Video/4 – Lo sviluppo tecnico in funzione del pensiero tattico in fase offensiva: esercitazioni e proposte operative in fase di impostazione e finalizzazione.

La lezione di Mr. Cristi tratta dal Super Seminar di Roma.

ON LINE DAL 26/07

CONTRIBUTO N° 21 – MODULI E SCHEMI

Speciale precampionato

Con Massimo Lucchesi

PDF – Allenare i moduli 4-4-2 e 4-2-3-1 con i giochi di posizione.

I giochi di posizione specifici per i diversi sistemi di gioco.

ON LINE DAL 31/07

CONTRIBUTO N° 22 – MODULI E SCHEMI

Speciale precampionato

di Massimo Lucchesi

PDF – Allenare i moduli 4-3-3 e 4-3-1-2 con i giochi di posizione.

I giochi di posizione specifici per i diversi sistemi di gioco.

ON LINE DAL 01/08

CONTRIBUTO N° 23 – ESERCITAZIONI

Video/5

Con Andrea Cristi

Video/5 – Lo sviluppo tecnico in funzione del pensiero tattico in fase offensiva: esercitazioni e proposte operative in fase di impostazione e finalizzazione.

La lezione di Mr. Cristi tratta dal Super Seminar di Roma.

ON LINE DAL 01/08

CONTRIBUTO N° 24 – MODULI E SCHEMI**Speciale precampionato**

di Massimo Lucchesi

PDF – Allenare i moduli 3-4-3 e 3-5-2 con i giochi di posizione.

I giochi di posizione specifici per i diversi sistemi di gioco.

ON LINE DAL 02/08**CONTRIBUTO N° 25 – ESERCITAZIONI****Video/6**

Con Andrea Crsti

Video/6 – Lo sviluppo tecnico in funzione del pensiero tattico in fase offensiva: esercitazioni e proposte operative in fase di impostazione e finalizzazione.

La lezione di Mr. Crsti tratta dal Super Seminar di Roma.

ON LINE DAL 02/08**CONTRIBUTO N° 26 – MODULI E SCHEMI****Speciale precampionato**

di Massimo Lucchesi

PDF – Le esercitazioni per allenare l'attacco manovrato e ripartenze in profondità.

Allenare l'organizzazione di gioco con le partite vincolate.

ON LINE DAL 07/08**CONTRIBUTO N° 27 – MODULI E SCHEMI****Speciale precampionato**

Con Massimo Lucchesi

PDF – Le esercitazioni per allenare la finalizzazione situazionale.

Allenare l'organizzazione di gioco con le partite vincolate.

ON LINE DAL 08/08**CONTRIBUTO N° 28 – ESERCITAZIONI****Video/7**

Con Andrea Crsti

Video/7 – Lo sviluppo tecnico in funzione del pensiero tattico in fase offensiva: esercitazioni e proposte operative in fase di impostazione e finalizzazione.

La lezione di Mr. Crsti tratta dal Super Seminar di Roma.

ON LINE DAL 08/08**CONTRIBUTO N° 29 – MODULI E SCHEMI****Speciale precampionato**

Con Stefan Chiancone

PDF – L'allenamento e l'organizzazione delle palle inattive con le esercitazioni situazionali.

Competizione ed agonismo per la riproduzione dei contesti reali della gara.

ON LINE DAL 09/08

