

REDAZIONALE

Euro 2012: serve un miracolo.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

L'8 giugno, con il match tra Polonia e Grecia, hanno inizio i campionati europei 2012.



Le aspettative sulla nazionale italiana non possono però essere altisonanti malgrado i giornali ed media in genere tendano a nascondere ciò per ovvi motivi commerciali.

Il livello tecnico del campionato italiano è attualmente inferiore a quello di Spagna, Inghilterra e Germania.

La mancanza di giovani fuoriclasse in grado di supportare campioni esperti come Pirlo, De Rossi e Buffon è un altro handicap influente.

Balotelli e Cassano non danno garanzia di continuità né di assoluta affidabilità.

L'unico vero fuoriclasse è probabilmente in panchina e risponde al nome di Cesare Prandelli, allenatore capace e fine psicologo, spesso in grado di far

lievitare il rendimento delle squadre a lui affidate.

Credo che però ciò non possa bastare per garantirci un campionato di livello assoluto anche perché il tempo a disposizione del tecnico azzurro è ed è stato assolutamente limitato per pensare di poter far acquisire una fisionomia tattica e cementare una personalità importante in seno alla squadra.

Serve quindi un miracolo per risollevare una nazionale scivolata al 12° posto del ranking Fifa ed il cui calcio è assillato dai problemi che tutti conosciamo.



Ecco quindi che la squadra di Prandelli dovrà obbligatoriamente appellarsi al proprio orgoglio ed al proprio carattere considerate tutte le complicazioni che hanno contraddistinto questi ultimi importantissimi mesi di preparazione: dallo stop forzato di Cassano, all'infortunio di Rossi, all'impossibilità di effettuare gli stages preparatori richiesti

da Prandelli a causa dell'ostruzionismo dei club fino all'irruzione delle forze dell'ordine nel ritiro della nazionale; sono molte le circostanze che hanno complicato e stanno rendendo difficile il lavoro al tecnico azzurro.

A mio avviso **Spagna, Olanda e Germania partono nettamente davanti all'Italia** il cui livello è invece più vicino a quello di Inghilterra, Portogallo, Francia e Russia.

Per tutte queste ragioni credo che il reale obiettivo degli azzurri debba essere quello di qualificarsi e, nei match ad eliminazione diretta, provare ad andare più avanti possibile.

Raggiungere le semifinali sarebbe a mio avviso già un traguardo notevole, superiore al valore attuale del nostro collettivo.

Prima di passare alle novità che ci riguarderanno da vicino, come non ringraziare **Guardiola** per tutto quello che in questi anni ci ha regalato con il suo Barcellona e salutare il ritorno in serie A di **Pescara e Torino** guidati da due allenatori, Zeman e Ventura, non più giovanissimi ma di grande valore.

NOVITA' EDITORIALE.



E' uscito da poco più di una settimana la nuova pubblicazione edita da Allenatore.net, dal titolo **"Piccoli Amici: giochi ed esercitazioni tecnico-coordinative"**.

L'obiettivo della pubblicazione (composta da libro + supporto video) è quello di fornire le moderne metodologie utili a sviluppare, nel bambino che si avvicina all'attività calcistica, **le principali gestualità e gli schemi motori funzionali al gioco.**

Fausto Garcea (Resp. S.C. Empoli) e Massimo Sacca' (istruttore S.C. Empoli) illustrano **una serie di proposte pratiche,** funzionali a soddisfare la naturale propensione del bambino al gioco e contemporaneamente stimolarlo ad esplorare nuove competenze ed apprendere le principali gestualità tecniche e gli schemi motori che le sostengono. All'interno della pubblicazione sono descritte e proposte a video 30, tra esercitazioni e giochi (di attivazione, di controllo e di duello), quotidianamente proposti da una delle scuole calcio più apprezzate in Italia, Quella **dell'Empoli giovani FC,** società che negli anni è stata in grado di portare alla ribalta del calcio Nazionale ed internazionale moltissimi elementi cresciuti e formati all'interno del suo vivaio.

Questo mese, per la precisione il 23 e 24 Giugno, si svolgerà l'atteso Super Seminar dal tema **"L'organizzazione tattica dei moderni sistemi di gioco"**.

Ricordiamo, a chi volesse partecipare, che sono rimasti pochi posti disponibili e che **è necessaria la prenotazione al n.verde 800 542233.**

A seguire la scheda dettagliata dei 4 relatori ed i temi specifici che verranno esposti.

Joao de Bastos:

Le esercitazioni posizionali per allenare gli sviluppi del modulo 4-2-3-1.



Scheda: allenatore professionista UEFA PRO, ha conseguito l'abilitazione sia in Portogallo che in Spagna ed Olanda. Ha allenato presso Benfica (U 19), Pontevedra (serie B Spagna), U.Leiria (Serie A Portogallo), Portimonense (Serie A Portogallo).

Francesco D'Arrigo:

Le giocate del modulo 4-4-2 in contrapposizione agli altri sistemi.



Scheda: allenatore professionista UEFA PRO ed attuale docente FIGC. Nel corso della lunga carriera ha, tra le altre, allenato Pontedera, Pisa, Lucchese, Empoli, Mandredonia, Pistoiese ed Avellino.

Fabio Micarelli:

La fase di non possesso del blocco 4+3 in funzione dello schieramento avversario.



Scheda: allenatore professionista UEFA PRO. Storico collaboratore di Mr.Giampaolo con il quale ha condiviso le esperienze presso le seguenti società: Ascoli, Cagliari, Siena, Catania e Cesena.

Alessandro Pane:

L'organizzazione del modulo 3-4-3.



Scheda: allenatore professionista UEFA PRO. Nel corso della carriera ha guidato Empoli (Primavera), CuoioCappiano, Reggiana, Ascoli, Spezia, Lugano (serie B Svizzera), Pisa.

Appuntamento on line su Allenatore.net
ed a seguire il palinsesto del mese.



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Massimo Lucchesi

PDF – Euro 2012? Serve un miracolo.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/06

CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI

Le esercitazioni specifiche per ruolo

di Francesco Macri

**PDF – Allenare la seconda punta:
dribbling e tiro.**

Le esercitazioni tecniche e tattiche specifiche
per il ruolo.

ON LINE DAL 05/06

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Allenare la tecnica in situazione

di Raffaele Barra

**PDF – Difendere nell'uno contro uno:
allenare la presa di posizione ed il
contrasto.**

Le esercitazioni specifiche per allenare in un
contesto situazionale le abilità individuali del
calciatore.

ON LINE DAL 06/06

CONTRIBUTO N° 4 – MODULI E SCHEMI

Video/1

Con Raffaele Novelli

**Video/1 – Gli sviluppi di gioco attraverso
l'organizzazione delle catene.**

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super
seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 06/06

CONTRIBUTO N° 5 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per i
bambini

di Benedetto Milazzo

**PDF - Obiettivo Scuola Calcio: difendere la
palla/2.**

Giochi ed esercitazioni ludiche per imparare
giocando.

ON LINE DAL 07/06

CONTRIBUTO N° 6 – MODULI E SCHEMI

Video/2

Con Raffaele Novelli

**Video/2 – Gli sviluppi di gioco attraverso
l'organizzazione delle catene.**

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super
seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 07/06



CONTRIBUTO N° 7 – MODULI E SCHEMI

Video/3

Con Raffaele Novelli

Video/3 – Gli sviluppi di gioco attraverso l'organizzazione delle catene.

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 08/06

CONTRIBUTO N° 8 – STUDIOS

Studios

di Massimo Lucchesi

PDF –EURO 2012: Report Italia vs Spagna.

Analisi della prima partita degli azzurri ad Euro 2012.

ON LINE DAL 11/06

CONTRIBUTO N° 9 – ALIMENTAZIONE

Educazione dello sportivo

di Stefan Chiancone

PDF – Caldo ed attività fisica: l'importanza di una corretta educazione alimentare.

Alimentazione ed idratazione: i consigli per l'atleta.

ON LINE DAL 12/06

CONTRIBUTO N° 10 – MODULI E SCHEMI

Video/4

Con Raffaele Novelli

Video/4 – Gli sviluppi di gioco attraverso l'organizzazione delle catene.

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 13/06

CONTRIBUTO N° 11 – ESERCITAZIONI

Allenare la squadra con le partite a tema

di Andrea Pagan

PDF - Obiettivo: Concludere dalla distanza.

Analisi ed esercitazioni tecnico-tattiche per l'organizzazione e l'allenamento della squadra.

ON LINE DAL 14/06

CONTRIBUTO N° 12 – MODULI E SCHEMI

Video/5

Con Raffaele Novelli

Video/5 – Gli sviluppi di gioco attraverso l'organizzazione delle catene.

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 14/06

CONTRIBUTO N° 13 – STUDIOS

Studios

di Massimo Lucchesi

PDF –EURO 2012: Report Italia vs Croazia.

Analisi della seconda partita degli azzurri ad Euro 2012.

ON LINE DAL 15/06

CONTRIBUTO N° 14 – MODULI E SCHEMI

Video/6

Con Raffaele Novelli

Video/6 – Gli sviluppi di gioco attraverso l'organizzazione delle catene.

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 15/06



CONTRIBUTO N° 15 – STUDIOS

Studios

di Massimo Lucchesi

PDF –EURO 2012: Report Italia vs Irlanda.

Analisi della terza partita degli azzurri ad Euro 2012.

ON LINE DAL 19/06

CONTRIBUTO N° 16 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Lorenzo Fattori

PDF – Posizionamento: il rapporto tra il portiere e la geometria.

Come allenare e trattare il posizionamento del portiere.

ON LINE DAL 20/06

CONTRIBUTO N° 17 – MODULI E SCHEMI

Video/7

Con Raffaele Novelli

Video/7 – Gli sviluppi di gioco attraverso l'organizzazione delle catene.

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 20/06

CONTRIBUTO N° 18 – MODULI E SCHEMI

Video/8

Con Raffaele Novelli

Video/8 – Gli sviluppi di gioco attraverso l'organizzazione delle catene.

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 21/06

CONTRIBUTO N° 19 – MODULI E SCHEMI

Video/9

Con Raffaele Novelli

Video/9 – Gli sviluppi di gioco attraverso l'organizzazione delle catene.

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 22/06

CONTRIBUTO N° 20 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Francesco Carchedi

PDF – Il periodo transitorio dell'atleta: come sopprimere alla diminuzione drastica dei carichi di allenamento.

Consigli e suggerimenti per mantenere un giusto stato di forma nel periodo di pausa.

ON LINE DAL 26/06

CONTRIBUTO N° 21 – MODULI E SCHEMI

Moduli e schemi

di Massimo Lucchesi

PDF – Organizzazione di squadra: la scelta del modulo di gioco.

I fattori da valutare per l'ottimale schieramento tattico dei giocatori a disposizione.

ON LINE DAL 27/06

CONTRIBUTO N° 22 – MODULI E SCHEMI

Video/10

Con Raffaele Novelli

Video/10 – Gli sviluppi di gioco attraverso l'organizzazione delle catene.

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 28/06

CONTRIBUTO N° 23 – MODULI E SCHEMI

Video/11

Con Raffaele Novelli

Video/11 – Gli sviluppi di gioco attraverso l'organizzazione delle catene.

La lezione di Mr. Novelli tratta dal super seminar di Roma 2011.

ON LINE DAL 29/06