

REDAZIONALE

Cambio generazionale? Speriamo....

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Siamo ormai in vista del traguardo. Tutti i campionati europei stanno per chiudere i battenti per dar modo alle nazionali di prepararsi per Euro 2012.

In Italia la Juve sembra ormai prossima a riconquistare lo scudetto dopo diversi anni difficili.

Antonio Conte è riuscito, alla sua prima stagione in bianconero, a dare **una impronta di gioco precisa alla Juve** e ad ottenere quella continuità di risultati che già in piazze meno prestigiose (Bari e Siena in particolare) aveva conseguito.

Il Milan ha invece accusato una evidente flessione nel mese scorso e ciò ha inevitabilmente compromesso una stagione che lo aveva visto protagonista.

Da rimarcare **l'ottimo campionato** del Catania di **Montella**, quello del Siena di **Sannino**, dell'Atalanta di **Colantuono** ed il più che positivo impatto che **Stramaccioni** ha avuto sul rendimento e sulla qualità del gioco dell'Inter.

Mentre alcuni dei tecnici italiani più acclamati ed apprezzati alcuni anni fa **stanno facendo benone all'estero** (Spalletti si è confermato campione di Russia, Mancini è in testa alla Premier, Zenga ed Ancelotti sono comunque ai vertici dei rispettivi campionati) e Di Matteo ha portato il Chelsea alla finale di Champions League, in Italia **sembra in atto un ricambio generazionale** potenzialmente in grado di portare nuova linfa e nuove energie ad un

movimento che "accusa" l'immobilismo e dei molti errori gestionali fatti in passato.

La speranza e l'auspicio è che:

- 1) i tecnici emergenti riescano finalmente a **portare quelle innovazioni** e quella mentalità più europea di cui adesso si sente il bisogno
- 2) l'opinione pubblica consenta loro di lavorare e di **poter anche perdere con serenità**.

A proposito di ciò come non rimarcare la lezione venuta ancora una volta dalla Spagna dove il Barcellona **è stato grande anche nella sconfitta**.

Per ciò che ci riguarda più da vicino il primo aspetto che mi preme evidenziare è **l'ottimo riscontro** ottenuto dai primi tre webinar proposti nei mesi scorsi.



Oltre a ringraziare i bravissimi Abbiati, Macri e Pagan che hanno relazionato i partecipanti ci ha fatto enormemente piacere ospitare allenatori collegati non solo da tutta Italia ma anche da Stati Uniti, Spagna, Emirati Arabi, Malta, Croazia.

Il senso dei webinar è proprio questo: **semplificare enormemente** le modalità per poter assistere ad un "lezione" live su un argomento specifico e poter vedere ed interagire, tramite il proprio PC e l'apposita piattaforma, con il relatore.

Sempre nel corso del mese di Aprile abbiamo presentato i 4 tecnici che avremo il piacere di ospitare a Coverciano nel corso del Super Seminar del prossimo 23 e 24 Giugno dal titolo "L'organizzazione tattica dei moderni sistemi di gioco".



Ecco, a seguire, la presentazione dei 4 "moschettieri" ed il tema che andranno a sviluppare.



Joao de Bastos: Le esercitazioni posizionali per allenare gli sviluppi del modulo 4-2-3-1.

Scheda: allenatore professionista di 1° Categoria, ha conseguito l'abilitazione sia in Portogallo che in Spagna ed

Olanda. Ha allenato presso Benfica (U 19), Pontevedra (serie B Spagna), U.Leiria (Serie A Portogallo), Portimonense (Serie A Portogallo).

Partecipa, in qualità di relatore, per la 3° volta ai SuperSeminar di Allenatore.net

Francesco D'Arrigo: Le giocate del modulo 4-4-2 in contrapposizione agli altri sistemi.

Scheda: allenatore professionista di 1° Categoria ed attuale docente FIGC. Nel corso della lunga carriera ha, tra le altre, allenato Pontedera, Pisa, Lucchese, Empoli, Manfredonia, Pistoiese ed Avellino.

Partecipa, in qualità di relatore, per la 1° volta ai SuperSeminar di Allenatore.net

Fabio Micarelli: La fase di non possesso del blocco 4+3 in funzione dello schieramento avversario.

Scheda: allenatore professionista di 1° Categoria. Storico collaboratore di Mr. Giampaolo con il quale ha condiviso le esperienze presso le seguenti società: Ascoli, Cagliari, Siena, Catania e Cesena.

Partecipa, in qualità di relatore, per la 3° volta ai SuperSeminar di Allenatore.net

Alessandro Pane: L'organizzazione del modulo 3-4-3.

Scheda: allenatore professionista di 1° Categoria. Nel corso della carriera ha guidato Empoli (Primavera), CuoioCappiano, Reggiana, Ascoli, Spezia, Lugano (serie B Svizzera), Pisa.

Partecipa, in qualità di relatore, per la 1° volta ai SuperSeminar di Allenatore.net

Ecco infine la presentazione delle tre nuove pubblicazioni in uscita nel corso del mese.



L'obiettivo della pubblicazione (composta da libro + supporto video) è quello di fornire le moderne metodologie utili a sviluppare, nel bambino che si avvicina all'attività calcistica, le principali gestualità e gli schemi motori funzionali al gioco.

Per riuscire a soddisfare la naturale propensione del bambino al gioco è fondamentale che le proposte operative siano, oltre che funzionali al raggiungimento degli obiettivi motori e tecnici, ludiche e divertenti.

Tutto ciò facilita l'assimilazione delle gestualità e stimola il bambino ad esplorare nuove competenze ed a perfezionare quelle già acquisite.

All'interno della pubblicazione sono descritte ed illustrate le esercitazioni ed i giochi (di attivazione, di controllo e di duello) quotidianamente proposti da una delle Scuole Calcio più apprezzate in Italia, quella dell'Empoli Giovani FC, società che negli anni è stata in grado di portare alla ribalta del calcio nazionale ed internazionale moltissimi elementi cresciuti e formati all'interno del suo vivaio.



La percentuale di goal realizzati a seguito di palla inattiva si aggira tra il 30 ed il 40% dei goal complessivi.

Si tratta di un dato rilevante che può incidere in maniera notevole sulla prolificità della squadra.

In ogni stagione, tra calci di punizione, corner e rimesse laterali in zona di attacco una squadra dispone tra le 10 e le 25 occasioni potenziali a partita. Ciò significa che in un campionato di 34 giornate ogni squadra il numero totale oscilla tra le 340 e le 850 situazioni potenzialmente sfruttabili. Riuscire ad ottimizzare gli sviluppi su palla inattiva e realizzare anche soltanto 15 reti in più a campionato è un aspetto che può cambiare completamente le prospettive di una stagione.

Le situazioni di palla inattiva sono però un "gioco nel gioco" dove regole, ruoli e caratteristiche differiscono notevolmente dal contesto usuale.

Gianni Vio è attualmente il primo ed unico allenatore professionista che si occupa esclusivamente di questi aspetti ed ha, all'interno dello staff, lo scopo di ottimizzare il rendimento e le percentuali realizzative della squadra.



I giochi e le esercitazioni in posizione sono una efficace tipologia di esercitazioni in grado di incidere notevolmente sia sul bagaglio tecnico del giocatore che sull'organizzazione di gioco.

Il fatto che i giocatori siano schierati ed il carattere ludico delle proposte influisce in maniera determinante anche sulla naturale acquisizione di quelli che sono gli schemi e gli sviluppi di gara.

Inoltre il carattere situazionale ed allo stesso tempo coinvolgente rende le esercitazioni in posizione reali e particolarmente indicate sia per squadre di settore giovanile che per gli adulti – professionisti inclusi.

Attraverso la presente pubblicazione Canestro e D'Andrea hanno sviluppato una serie di proposte strettamente correlate al modulo di gioco 4-3-1-2.

Le esercitazioni sono strutturate in "possessi bassi", "possessi alti" e "possessioni totali" e si integrano all'interno del percorso didattico complessivo.

I giochi di posizione in fase di riscaldamento completano un lavoro vario e per molti versi innovativo.

Appuntamento on line su Allenatore.net ed a seguire il palinsesto del mese.



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Massimo Lucchesi

PDF – Cambio generazionale? Speriamo...

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 02/05

CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI

Video/1

Con Paolo Pichi

Video/1 – Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 03/05



CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Le esercitazioni specifiche per ruolo.

di Francesco Macri

PDF – Allenare il centravanti: sponde e conclusioni.

Le esercitazioni tecniche e tattiche specifiche per il ruolo.

ON LINE DAL 03/05

CONTRIBUTO N° 4 – ESERCITAZIONI

Video/2

Con Paolo Pichi

Video/2 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 04/05

CONTRIBUTO N° 5 – IN PRIMO PIANO

In primo piano

di Stefan Chiancone

PDF – Aspettando EURO 2012: guida alla manifestazione.

Storia, partite, città dei campionati europei di calcio.

ON LINE DAL 04/05

CONTRIBUTO N° 6 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per i bambini

di Benedetto Milazzo

PDF - Obiettivo Scuola Calcio: muovere la palla/2.

Giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando.

ON LINE DAL 08/05

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI

Video/3

Con Paolo Pichi

Video/3 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 09/05

CONTRIBUTO N° 8 – IN PRIMO PIANO

In primo piano

di Stefan Chiancone

PDF - Euro 2012: l'analisi di Polonia, Grecia, Russia e Repubblica Ceca.

Gruppo A: moduli, campioni ed ambizioni delle 4 squadre.

ON LINE DAL 09/05

CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Video/4

Con Paolo Pichi

Video/4 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 10/05

CONTRIBUTO N° 10 – ESERCITAZIONI

Allenare la tecnica in situazione

di Raffaele Barra

PDF – Finalizzare i cross: allenare il colpo di testa.

Le esercitazioni specifiche per allenare in un contesto situazionale le abilità individuali del calciatore.

ON LINE DAL 10/05



CONTRIBUTO N° 11 – ESERCITAZIONI

Video/5

Con Paolo Pichi

Video/5 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 11/05

CONTRIBUTO N° 12 – CALCIO E MEDICINA

Infortuni e riabilitazione nel calcio

di Stefan Chiancone

PDF - La tallonite: come prevenire il problema e l'iter per recuperare la piena efficienza.

Analisi e metodologie di cura di questa patologia molto frequente nel calcio.

ON LINE DAL 15/05

CONTRIBUTO N° 13 – ESERCITAZIONI

Video/6

Con Paolo Pichi

Video/6 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 16/05

CONTRIBUTO N° 14 – IN PRIMO PIANO

In primo piano

di Stefan Chiancone

PDF - Euro 2012: l'analisi di Olanda, Danimarca, Germania e Portogallo.

Gruppo B: moduli, campioni ed ambizioni delle 4 squadre.

ON LINE DAL 16/05

CONTRIBUTO N° 15 – ESERCITAZIONI

Video/7

Con Paolo Pichi

Video/7 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 17/05

CONTRIBUTO N° 16 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Giuseppe Mazza

PDF – L'importanza della postura corporea nella prevenzione degli infortuni.

Analisi e metodologie per la prevenzione degli infortuni.

ON LINE DAL 17/05

CONTRIBUTO N° 17 – ESERCITAZIONI

Video/8

Con Paolo Pichi

Video/8 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 18/05

CONTRIBUTO N° 18 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Lorenzo Fattori

PDF – Allenare la forza funzionale dei portieri.

Esercitazioni utili per allenare questa capacità condizionale nel portiere di calcio.

ON LINE DAL 22/05



CONTRIBUTO N° 19 – ESERCITAZIONI

Video/9

Con Paolo Pichi

Video/9 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON L

INE DAL 23/05

CONTRIBUTO N° 20 – IN PRIMO PIANO

In primo piano

di Stefan Chiancone

PDF - Euro 2012: l'analisi di Spagna, Italia, Irlanda e Croazia.

Gruppo C: moduli, campioni ed ambizioni delle 4 squadre.

ON LINE DAL 23/05

CONTRIBUTO N° 21 – ESERCITAZIONI

Video/10

Con Paolo Pichi

Video/10 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 24/05

CONTRIBUTO N° 22 – ESERCITAZIONI

Esercitazioni

di Diego Franzoso

PDF - Sviluppi offensivi - Come utilizzare le esercitazioni in posizione per allenare la fasi di impostazione, rifinitura e finalizzazione.

Progressione tecnico-tattica per l'allenamento della fase offensiva.

ON LINE DAL 24/05

CONTRIBUTO N° 23 – ESERCITAZIONI

Video/11

Con Paolo Pichi

Video/11 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 25/05

CONTRIBUTO N° 24 – ESERCITAZIONI

Video/12

Con Paolo Pichi

Video/12 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 29/05

CONTRIBUTO N° 25 – ESERCITAZIONI

Allenare la squadra con le partite a tema di Andrea Pagan

PDF - Obiettivo: Finalizzare dall'interno dell'area di rigore.

Analisi ed esercitazioni tecnico-tattiche per l'organizzazione e l'allenamento della squadra.

ON LINE DAL 29/05

CONTRIBUTO N° 26 – ESERCITAZIONI

Video/13

Con Paolo Pichi

Video/12 - Allenare le capacità coordinative nell'attività di base.

Attività motoria per la scuola calcio: la lezione di Mr. Pichi nel corso del Clinic Sersport.

ON LINE DAL 30/05

CONTRIBUTO N° 27 – IN PRIMO PIANO

In primo piano

di Stefan Chiancone

PDF - Euro 2012: l'analisi di Ucraina, Svezia, Francia e Inghilterra.

Gruppo D: moduli, campioni ed ambizioni delle 4 squadre.

ON LINE DAL 30/05