WWW ALLEN@TORE.net MAGAZINE
N.95 MARZO 2012
RIVISTA ELETTRONICA DELLA CASA EDITRICE WWW.ALLENATORE.NET
REG. TRIBUNALE DI LUCCA N° 785 DEL 15/07/03
SEDE VIA E.FRANCALANCI 418 – 55054 BOZZANO (LU)
TEL. 0584 976585 - FAX 0584 977273
DIRETTORE RESPONSABILE: FERRARI FABRIZIO
COORDINATORE TECNICO: LUCCHESI MASSIMO

REDAZIONALE

Tra Coppe e campionato si entra nel vivo della stagione.

A cura di ***MASSIMO LUCCHESI***

La presentazione del palinsesto mensile.

Stiamo per entrare nel momento cruciale della stagione: marzo è un mese fondamentale nel quale, a qualsiasi livello, un passo falso può complicare e, a volte, compromettere irrimediabilmente la stagione.
Facciamo però un passo indietro considerando quanto accaduto a fine mese e ritornando sulle polemiche generatesi prima e dopo il confronto tra Milan e Juventus.
L'amara considerazione è che nei giorni che hanno preceduto il big-match di S.Siro i media hanno centrato la loro attenzione quasi esclusivamente sull'esito del ricorso del Milan in merito alla squalifica di Ibrahimovic mentre, a gara conclusa, l'uomo copertina, a dispetto dei vari Robinho, Matri & C, è risultato essere Roberto Romagnoli, "laterale" in forza all'AIA, reo di aver annullato un goal regolarmente segnato da Muntari al suo secondo centro in due apparizioni con la maglia rossonera!
A parte le battute, come anticipato, tutto ciò che veramente rammarica è che nello scorso weekend si è parlato di tutto fuorché di calcio giocato con la lite tra Galliani e Conte, le dichiarazioni (a mio modo di vedere inopportune) di Buffon e le polemiche relative all'esclusione di De Rossi (secondo me ineccepibile) a farla da padrone.

Lascio a voi tutti i commenti (se ancora avete voglia di farne) sulla nostra pagina di Facebook e sposto l'attenzione in ambito europeo dove l'impatto mediatico sulla manifestazione è ben diverso e molto meno avvelenato.
Dopo il turno di andata il Milan ha già praticamente staccato il pass per i quarti, il Napoli si presenterà a Stamford Bridge in evidente (ma non rassicurante) vantaggio e l'Inter di Ranieri proverà a ribaltare il risultato patito a Marsiglia.

Sono proprio i nerazzurri, che ha mio avviso hanno le stesse probabilità del Napoli di passare il turno (ovvero il 50%), la squadra delusione di quest'ultimo scorcio di stagione.

Dopo una rimonta (non supportata dal gioco) che aveva portato l'Inter a vincere il derby ed a rientrare (potenzialmente) in corsa scudetto i nerazzurri sono naufragati e con loro l'idea (???) di calcio (accortezza difensiva + giocata individuale) praticata da Ranieri.
E' chiaro che le colpe di una annata a dir poco disastrosa di una squadra che solo 14 mesi fa era salita sul tetto del mondo, non sono da addebitare esclusivamente a Ranieri, che per altro ha le sue evidenti responsabilità.
L'Inter è oggi una squadra agonisticamente e fisicamente in difficoltà, senza una idea di gioco precisa e soprattutto senza una identità chiara e tutto ciò può essere in larga parte imputato all'operato del tecnico romano.
Accanto a ciò è però doveroso ricordare che dalla vittoria della Champions League in avanti le operazioni tecniche effettuate della dirigenza sono state spesso sbagliate e confuse tant'è che in due anni i progetti di rinnovamento operati con le scelte di Benitez prima e Gasperini poi sono stati malamente screditati sul mercato quando l'Inter non è riuscita a rinnovarsi mettendo a disposizione dei tecnici gli elementi a loro congeniali e, come se non bastasse, la società non è stata in grado di difendere le scelte dei propri allenatori al momento dovuto.
Continuo a pensare che se la dirigenza nerazzurra avesse continuato a far lavorare Benitez prima e Gasperini poi l'Inter avrebbe adesso, anche a costo di tagli dolorosi, quell'identità di squadra che adesso manca.
In certi momenti occorre avere la forza e la lucidità per guardare al futuro ed è questo ciò che è mancato alla società nerazzurra negli ultimi anni.
Forza e coraggio ha invece dimostrato di possedere Luis Enrique rinunciando, presumo a malincuore, a De Rossi incappato in una contravvenzione del regolamento interno.
Coraggio, lungimiranza, etica e capacità di accettare e ripartire dalle sconfitte: sono questi gli ingredienti che deve possedere da sempre l'entità umana, sia in forma di aggregato (società) che in forma individuale (allenatore/giocatore) per guardare con entusiasmo e speranza al futuro.
Futuro che noi di Allenatore.net promuoveremo in diverse forme.
Il mese si apre con il nuovo Focus che ha come interprete principale il bravissimo Massimo De Paoli, autore di una lezione, come sempre, di grande qualità nella quale intelligenza e competenza si fondono in un unico "grande spettacolo".

Il 10 Marzo prendono finalmente il via i corsi on line di Allenatore.net con il tema "Motivazione di squadra".

Ho assistito in anteprima alla relezione di Diego Abbiati e sono rimasto veramente impressionato dall'acutezza e dalla profondità di analisi con le quali il tecnico lombardo, specializzato in PNL, ha scandagliato l'argomento.
Spesso si pensa che nel calcio il giocatore di talento, bravo tecnicamente e tatticamente, possa fare la differenza. Ciò è così solo quando queste componenti sono associate all'animo di un uomo vero.
Se tutto ciò vale per il singolo a maggior ragione il discorso può essere ampliato alla squadra, una entità, un gruppo spesso eterogeneo che l'allenatore deve saper amalgamare e guidare con sapienza e capacità verso gli obiettivi predeterminati.
E proprio dalla capacità di predeterminare gli obiettivi di squadra, di manipolare gli strumenti in grado di far convergere e convogliare le entità individuali in un progetto comune, di valutare le componenti cooperative all'interno del gruppo, parte e si sviluppa il percorso motivazionale di Abbiati.

A tutto ciò si sommano i vantaggi derivanti dall'utilizzo delle rete che consentono oggi all'utente di partecipare al corso on line direttamente da casa risparmiando il tempo e le spese della trasferta.
L'interattività della piattaforma consente inoltre di poter vedere sul proprio monitor sia il relatore che l'esposizione, proprio come se partecipasse ad un workshop.

Appuntamento al 10 Marzo con il primo corso on line targato Allenatore.net ed a seguire il palinsesto del mese.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE
Di Massimo Lucchesi
PDF – Tra coppe e campionato si entra nel vivo della stagione
La presentazione del palinsesto mensile.
ON LINE DAL 01/03

CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI
Video/1
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 01/03

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI
Video/2
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 02/03

CONTRIBUTO N° 4 – GIOVANI
Scuola Calcio: giochi e proposte per i bambini
di Benedetto Milazzo
Obiettivo Scuola Calcio - giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando: calciare la palla/2.
Giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando
ON LINE DAL 06/03

CONTRIBUTO N°5 – ESERCITAZIONI
Video/3
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 06/03

CONTRIBUTO N°6 – ESERCITAZIONI
Le esercitazioni specifiche per ruolo.
di Francesco Macri
Allenare l'ala: taglio e finalizzazione.
Le esercitazioni tecniche e tattiche specifiche per il ruolo.
ON LINE DAL 07/03

CONTRIBUTO N°7 – ESERCITAZIONI
Video/4
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 07/03

CONTRIBUTO N° 8 – ESERCITAZIONI
Allenare la tecnica in situazione
di Raffaele Barra
Rifinire l'azione: allenare cross e filtrante.
Le esercitazioni specifiche per allenare in un contesto situazionale le abilità individuali del calciatore.
ON LINE DAL 08/03

CONTRIBUTO N°9 – ESERCITAZIONI
Video/5
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 08/03

CONTRIBUTO N°10 – ESERCITAZIONI
Video/6
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 09/03

CONTRIBUTO N°11 – ESERCITAZIONI
Video/7
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 12/03

CONTRIBUTO N°12 – ESERCITAZIONI
Video/8
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 13/03

CONTRIBUTO N° 13 – CALCIO E MEDICINA
Infortuni e riabilitazione nel calcio
di Stefan Chiancone
Lesioni muscolari: contrattura, stiramento come prevenire il problema e l'iter per recuperare la piena efficienza.
Consigli e suggerimenti per la salute dei tendini dell'atleta.
ON LINE DAL 14/03

CONTRIBUTO N°14 – ESERCITAZIONI
Video/9
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 14/03

CONTRIBUTO N° 15 – PREPARAZIONE
L'allenamento atletico nel calcio
di Giuseppe Mazza
Valutazione del carico interno: quanto effettivamente si allena il nostro atleta.
L'analisi sull'attività e sul dispendio fisico del giocatore di alto livello.
ON LINE DAL 15/03

CONTRIBUTO N°16 – ESERCITAZIONI
Video/10
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 15/03

CONTRIBUTO N°17 – ESERCITAZIONI
Video/11
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 16/03

CONTRIBUTO N°18 – ESERCITAZIONI
Video/12
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 19/03

CONTRIBUTO N° 19 – IL NUMERO 1
Allenare il portiere
di Lorenzo Fattori
L'immissione del giovane portiere nel contesto situazionale.
Passare dal lavoro analitico a quello situazionale in maniera efficace e funzionale.
ON LINE DAL 20/03

CONTRIBUTO N°20 – ESERCITAZIONI
Video/13
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 20/03

CONTRIBUTO N° 21 – ESERCITAZIONI
Allenare la squadra con le partite a tema
di Andrea Pagan
Il possesso palla: uno sviluppo tattico collettivo e uno strumento per migliorare il singolo.
Analisi ed esercitazioni tecnico-tattiche per l'organizzazione e l'allenamento della squadra.
ON LINE DAL 21/03

CONTRIBUTO N°22 – ESERCITAZIONI
Video/14
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 21/03

CONTRIBUTO N° 23 –
L'allenamento atletico nel calcio
di Stefan Chiancone
Pronti per lo sprint: come affrontare il caldo e le variazioni correlate alle instabilità del tempo.
Consigli e suggerimenti per risolvere gli inconvenienti legati ai repentini cambiamenti climatici.
ON LINE DAL 22/03

CONTRIBUTO N°24 – ESERCITAZIONI
Video/15
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 22/03

CONTRIBUTO N°25 – ESERCITAZIONI
Video/16
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 23/03

CONTRIBUTO N°26 – ESERCITAZIONI
Video/17
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 26/03

CONTRIBUTO N°27 – ESERCITAZIONI
Video/18
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 27/03

CONTRIBUTO N° 28 – ESERCITAZIONI
Ricezione & Passaggio
di Fausto Garcea
Allenare passaggio e controllo con le esercitazioni analitiche.
Le proposte di lavoro utilizzate a Monteboro per allenare la ricezione e la trasmissione della palla.
ON LINE DAL 28/03

CONTRIBUTO N°29 – ESERCITAZIONI
Video/19
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 28/03

CONTRIBUTO N° 30 – TATTICA
Allenare l'organizzazione di gioco
di Emilio De Leo
Schemi: come attaccare la difesa a 4 con il 3-4-3, attraverso le aggressioni della profondità e le penetrazioni centrali.
Le giocate e gli sviluppi per ottimizzare la manovra di attacco del 3-4-3.
ON LINE DAL 29/03

CONTRIBUTO N°31 – ESERCITAZIONI
Video/20
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 29/03

CONTRIBUTO N°32 – ESERCITAZIONI
Video/21
Con Massimo De Paoli
La ricerca della profondità: gli inserimenti.
Mobilità organizzata per attaccare il castello: la lezione di De Paoli nel corso del 2° Clinic Sersport.
ON LINE DAL 30/03