

REDAZIONALE

Alla conquista dell'Europa...

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Martedì 14 Febbraio con le sfide tra Lione-Apoel e Bayer Leverkusen-Barcellona prende il via la fase ad eliminazione diretta della Champions League. A differenza degli anni passati l'Italia in questa stagione è riuscita a **conquistare gli ottavi con ben 3 squadre** ed è attualmente la nazione che può vantare il maggior numero di rappresentanti ed ipotetiche candidate alla vittoria finale.



Un dato statistico, per quel che può contare, ci induce all'ottimismo: nelle ultime edizioni al Barcellona, che non ha mai vinto il trofeo per due volte consecutive, **è sempre succeduta una squadra italiana** che ha conquistato la

coppa con lo stesso risultato conseguito dai blaugrana nell'annata precedente. Nella stagione 2006/2007 il Milan, battendo per 2-1 il Liverpool ad Atene succedette ai catalani che avevano sconfitto l'Arsenal nell'anno precedente sempre per 2.1.

Nella stagione 2009/2010 fu invece l'Inter di Mourinho che, sconfiggendo il Bayern per 2-0 a Bernabeu, si laureo campione succedendo sempre al Barcellona di Messi che nell'anno precedente aveva sconfitto a Roma lo United con lo stesso punteggio.

Comparando però lo spettacolo (piuttosto mediocre) offerto da Milan ed Inter nel derby dello scorso Gennaio con la doppia sfida tra Real e Barça per la coppa del Re **appare piuttosto azzardato pensare che una nostra compagine possa sfidare ad armi pari le rivali spagnole.**

Ciò potrà però eventualmente avvenire a partire dai quarti quando ci auguriamo di poter continuare ad annoverare tutte le nostre rappresentanti.

Personalmente ritengo che Inter, Milan e Napoli abbiano discrete probabilità di passare il turno ma allo stesso tempo corrono il rischio di essere eliminate.

L'Inter di Ranieri ha trovato un suo equilibrio e buona continuità di risultati giocando però un "calcio antico" e appare ancora incapace di prendere in mano il pallino del gioco con efficacia



qualora ciò dovesse rendersi necessario.

La sconfitta di Lecce ed i problemi nell'inserire il giocatore più talentuoso (Sneijder) nel progetto tattico sono però **campanelli di allarme piuttosto importanti ed assillanti**.

Il Marsiglia, allenato da Deschamps, è peraltro un avversario abbordabile anche se scorbutico.

Il Milan è invece costruito e organizzato da Allegri sulla qualità dei giocatori di maggiore classe e caratura ma non possiede un gioco in grado di sopperire ad un calo di forma degli uomini di maggiore qualità.

In particolare **le fortune del Milan sembrano dipendere eccessivamente dalle giocate di Ibrahimovic**, giocatore che non sempre è risultato determinante ad altissimi livelli.

I rossoneri si troveranno di fronte l'Arsenal di Wenger, squadra giovane ed in grado di alternare partite di altissimo livello a prestazioni deludenti.

Il Napoli per conto è, delle tre, la squadra con il migliore impianto di gioco **ma patisce il dispendio fisico e nervoso a cui sono sottoposti i suoi giocatori**, la maggior parte dei quali poco avvezzi a giocare su palcoscenici tanto importanti.

I partenopei si troveranno di fronte il Chelsea, squadra composta da giocatori affermati a cui però André Villas-Boas fatica a far applicare il suo credo tattico.

Il doppio scontro Italia-Inghilterra è anche un crocevia importante per capire chi, tra le due potenze calcistiche, potrà recitare un ruolo di protagonista in Europa e contrastare le due spagnole ed il Bayern Monaco per vittoria finale.

Da non dimenticare poi che nel ranking UEFA l'Italia è attualmente al quarto posto e che arrivare più avanti possibile sia in Champions League che in Europa League significa **qualificare un maggior numero di rappresentanti alle prossime edizioni**.

Ranking UEFA

Sommario | Coefficienti e ranking per nazioni | Coefficienti e ranking per club | Notizie |

Coefficienti nazionali | Coefficienti stagionali per nazioni

Coefficienti nazionali 2011/12

« 2010/11 STAMPA | MAIL | Mi piace 121 | Tweet 4

Paese	Scegli la federazione	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	P.ti	Squadre
1		17.875	15.000	17.928	18.357	12.375	81.535	5/8
2		13.875	13.312	17.928	18.214	11.285	74.614	5/7
3		13.500	12.687	18.083	15.666	10.750	70.686	4/6
4		10.250	11.375	15.428	11.571	9.500	58.124	5/7
5		6.928	11.000	15.000	10.750	9.666	53.344	2/6
6		7.928	6.785	10.000	18.800	9.000	52.513	4/6
7		11.250	9.750	6.166	10.916	8.916	46.998	4/6
8		4.875	16.625	5.800	10.083	6.416	43.799	1/6
9		5.000	6.333	9.416	11.166	9.200	41.115	4/5
10		7.500	6.500	7.900	7.600	6.200	35.700	2/5

L'Inghilterra, che ha perso entrambe le squadre di Manchester nella fase a gironi, si trova rappresentata da due compagini che "faticano" nella Premier e ciò sembra poter essere sia un motivo di preoccupazione che un innegabile vantaggio visto che entrambe le squadre londinesi potranno "versare lacrime e sangue" per andare il più avanti possibile.

Per contro Milan, Napoli ed Inter "devono" passare il turno sia per far cassa che per ambire ad un ruolo di prestigio nel palcoscenico internazionale, fattore fondamentale quando occorre investire sul mercato e convincere i grandi campioni a vestire la propria casacca.

Per ciò che concerne Allenatore.net sono molte le novità che ci aspettano anche questo mese.

Lo speciale di Febbraio è dedicato a "L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco". Adolfo Sormani, tecnico della Primavera del Napoli espone le esercitazioni ed i principi che attraverso queste vengono trasferiti ai giocatori.



Prestissimo sarà finalmente on line anche la **nuova sezione webinar** attraverso la quale potremo ampliare l'offerta dei contenuti proponendo delle **sessioni didattiche particolarmente efficaci e specifiche**.

Avremmo dovuto essere pronti in Gennaio ma, a causa delle problematiche generate dalla sostituzione del server, siamo stati

costretti a ritardare l'implementazione del sito con questa nuova sezione.



L'utilizzo della rete e di apposite piattaforme ci consente infatti oggi di affiancare ai tradizioni appuntamenti sul campo (Seminar/SuperSeminar) eventi che si svolgono on line.

I vantaggi che derivano dall'utilizzo di tali tecnologie sono molteplici ed evidenti:

- l'utente può partecipare al corso on line **direttamente da casa** risparmiando il tempo e le spese della trasferta.
- L'interattività della piattaforma consente all'utente di poter **vedere sul proprio monitor sia il relatore che l'esposizione**, proprio come se partecipasse ad un workshop.
- A nostra volta possiamo "ospitare" come docenti, tecnici e preparatori **ubicati in ogni parte d'Italia e del mondo**.
- I corsi on line/webinar sono solitamente effettuati in orari "comodi" (sera e sabato mattina).

Appuntamento tra pochissimi giorni su Allenatore.net ed a seguire il palinsesto del mese.



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Massimo Lucchesi

PDF – Alla conquista dell'Europa...

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/02

CONTRIBUTO N° 2 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per i bambini

di Benedetto Milazzo

1/Obiettivo Scuola Calcio - giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando: il bambino e la palla\2.

Giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando

ON LINE DAL 02/02

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Video/1

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 02/02

CONTRIBUTO N° 4 – ESERCITAZIONI

Video/2

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 03/02

CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI

Le esercitazioni specifiche per ruolo.

di Francesco Macri

Allenare il regista: ricezione e passaggio.

Le esercitazioni tecniche e tattiche specifiche per il ruolo.

ON LINE DAL 07/02

CONTRIBUTO N° 6 – ESERCITAZIONI

Allenare la tecnica in situazione

di Raffaele Barra

Vincere il duello: allenare il dribbling.

Le esercitazioni specifiche per allenare in un contesto situazionale le abilità individuali del calciatore.

ON LINE DAL 08/02

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI

Video/3

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 08/02

CONTRIBUTO N° 8 – CALCIO E MEDICINA

Infortuni e riabilitazione nel calcio

di Stefan Chiancone

Le osteocondrosi e la sindrome di Osgood-Schlatter: come prevenire il problema e l'iter per recuperare la piena efficienza.

Consigli e suggerimenti per la salute dell'atleta.

ON LINE DAL 09/02

CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Video/4

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 09/02

CONTRIBUTO N° 10 – ESERCITAZIONI

Video/5

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 10/02



CONTRIBUTO N° 11 – ESERCITAZIONI

Ricezione & Passaggio

di Fausto Garcea

Scuola Calcio Empoli: le esercitazioni per la categoria Allievi.

Le proposte di lavoro utilizzate a Monteboro per allenare la ricezione e la trasmissione della palla.

ON LINE DAL 14/02

CONTRIBUTO N° 12 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Claudio Rapacioli

Le esercitazioni per l'applicazione delle respinte di pugno.

Come ottimizzare l'allenamento di uno dei fondamentali più importanti nel calcio attuale.

ON LINE DAL 15/02

CONTRIBUTO N° 13 – ESERCITAZIONI

Video/6

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 15/02

CONTRIBUTO N° 14 – ESERCITAZIONI

Allenare la squadra con le partite a tema

di Andrea Pagan

Sfruttare l'ampiezza per aggirare e penetrare il blocco difensivo avversario.

Analisi ed esercitazioni tecnico-tattiche per l'organizzazione e l'allenamento della squadra.

ON LINE DAL 16/02

CONTRIBUTO N° 15 – ESERCITAZIONI

Video/7

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 16/02

CONTRIBUTO N° 16 – ESERCITAZIONI

Video/8

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 17/02

CONTRIBUTO N° 17 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Pianificare la seduta

di Athos Dorigo

Aumentare l'efficacia della seduta attraverso regole pratiche e comportamentali.

Come ottimizzare il lavoro ed evitare di disperdere tempo prezioso durante la sessione di allenamento.

ON LINE DAL 21/02

CONTRIBUTO N° 18 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Francesco Carchedi

Riscaldamento pre-gara: dalla teoria alla pratica.

Come scaldare muscoli, cervello e predisporre l'atleta a svolgere al meglio la competizione che lo aspetta.

ON LINE DAL 22/02

CONTRIBUTO N° 19 – ESERCITAZIONI

Video/9

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 22/02



CONTRIBUTO N° 20 – MODULI E SCHEMI

Allenare l'organizzazione di gioco

di Emilio De Leo

Schemi: come attaccare la difesa a 4 con il 3-4-3, attraverso giocate laterali.

Le giocate e gli sviluppi per ottimizzare la manovra di attacco del 3-4-3.

ON LINE DAL 23/02

CONTRIBUTO N° 21 – ESERCITAZIONI

Video/10

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 23/02

CONTRIBUTO N° 22 – ESERCITAZIONI

Video/11

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 24/02

CONTRIBUTO N° 23 – ESERCITAZIONI

Video/12

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 28/02

CONTRIBUTO N° 24 – ESERCITAZIONI

Video/13

Con Adolfo Sormani

L'allenamento della fase offensiva per principi di gioco.

La didattica ed i principi per organizzare gli sviluppi della fase offensiva.

ON LINE DAL 29/02