



REDAZIONALE

Napoli – Juventus: il più grande spettacolo dopo il week-end.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

E' stato il big-match tra il Napoli di Mazzarri e la Juventus di Conte la gara più importante e spettacolare di questa anomala settimana. Una partita ricca di emozioni e colpi di scena che ha confermato la forza della Juventus, meritatamente in testa al campionato dopo le 13 giornate sinora disputate (1/3 sul totale).

A differenza di quanto accade in Spagna ed Inghilterra dove le capolista hanno già un discreto margine di vantaggio, **in Italia la lotta per il vertice sembra più incerta ed aperta a diverse realtà.**

La Juventus ha il vantaggio di non essere impegnata in ambito europeo ma il Milan, per esperienza ed attitudine a lottare su più fronti, è chiaramente in corsa assieme alla Lazio ed all'Udinese, che, per freschezza, entusiasmo e qualità, possono ancora sorprendere e lottare fino alla fine per il tricolore.

Anche tatticamente il campionato italiano risulta estremamente interessante con le squadre di vertice che mai come quest'anno si dispongono in maniera varia ed eterogenea.

Ci sono squadre che adottano solitamente la difesa a 4 (Juventus, Milan, Lazio) ed altre che puntano invece sulla difesa a 3 (Udinese, Napoli), pronte però a modificare il proprio assetto a seconda delle circostanze.

Squadre che hanno già alternato, giornata dopo giornata, diversi moduli di gioco con risultati e prestazioni confortanti (come la Juventus e la stessa Lazio) ed altre compagini meno duttili (come Milan e Napoli).

Allenatori giovani e già affermati (come Conte e Allegri) che sfidano "vecchi" draghi della panchina come Reja e Guidolin.

Il migliorato livello del campionato italiano è, nota estremamente positiva, confermato anche in Europa dove **la nazionale di Prandelli ha ottenuto una meritata qualificazione con risultati e prestazioni soddisfacenti** mentre le squadre di club sia in Champions che in Europa League sembrano finora aver migliorato il loro livello di competitività, con il Napoli in particolare che, in attesa di completare l'opera in terra iberica, si è sinora distinto in maniera importante.

Un finale di 2011 di buon auspicio per ciò che, almeno in ambito calcistico, riguarda il nostro paese.

Lasciando, come sempre, a tutti voi ampia facoltà di esprimere le vostre considerazioni sulla nostra pagina di facebook, in particolare sul rocambolesco pareggio tra Napoli e Juventus, vengo a snocciolare le novità che troverete questo mese su Allenatore.net.



Prima di ciò vorrei però ringraziare i moltissimi amici che ci hanno raggiunto a Padova lo scorso 10 Novembre nel corso della serata dedicata al tema **“Le esercitazioni funzionali”** e che si sono aggiunti a tutti gli altri che abbiamo avuto il piacere di ospitare nel corso del 2011 in varie località italiane, da Torino a Padova passando per Coccaglio, Roma e Rimini. Anche in questo caso si è trattato di un incontro altamente formativo nel quale abbiamo avuto modo di confrontarci su temi estremamente attuali come le proposte allenanti relative all’acquisizione delle abilità individuali, all’allenamento mentale del calciatore ed alla didattica relativa all’organizzazione di gioco in fase offensiva.



Ringrazio infine i numerosissimi acquirenti che ci hanno dato fiducia e regalato molteplici consensi circa il libro con 2 DVD di Maurizio Tonini, intitolato **“L’arte dell’uno contro uno”**.



Credo anch’io si tratti di un ottimo sussidio sia per chi opera con i giovani che per i tecnici che lavorano con le prime squadre e devono ottimizzare il tempo attraverso un lavoro di qualità che ha la finalità precisa di affinare schemi motori e movenze di gestualità che in partita possono risultare determinanti.

Tra le novità che invece vengono proposte questo mese grande spazio merita il palinsesto che, come sempre, sarà composto da articoli di grande qualità redatti dai bravissimi Barra, Carchedi, Chiancone, De Leo, Garcea, Macri, Milazzo, Pagan e Rapacioli a cui si affiancherà un video in cui Gian Marco Remondina mostra sviluppi ed esercitazioni che con il suo 4-3-3 gli

hanno consentito di ottenere risultati di grandissimo prestigio alla guida di Sassuolo e Verona.



Per ciò che concerne le novità editoriali, sono veramente lieto di potervi comunicare che è disponibile nello store l'attesissimo libro con DVD di Maurizio Viscidi, dal titolo **"Giochi di posizione – i moderni possessi palla per ruolo"**.

Si tratta di una progressione allenante di grandissima efficacia, ampiamente utilizzata dalla cantera e dalla prima squadra del Barcellona da cui Maurizio Viscidi ha preso spunto per rivisitare le proposte con una chiave di lettura innovativa ed estremamente interessante.

Una pubblicazione indispensabile per chi non conosce i giochi di posizione ed estremamente ricca di spunti ed idee anche per coloro che li applicano già con successo.

E' possibile acquistare il libro con DVD contattandoci al n.verde 800 542233 o

selezionandolo all'interno dello store al prezzo di 39,00 €.



Anticipo a margine di questo mio redazionale un paio di novità che si concretizzeranno nel 2012:

- 1) innanzitutto ai moltissimi utenti che ci seguono dalla Sardegna anticipo che molto probabilmente il prossimo attesissimo Super Seminar verrà effettuato proprio nella magnifica isola ad inizio Luglio (nei prossimi mesi sul sito date ed info aggiuntive).
- 2) vi confido inoltre che siamo in procinto di lanciare una nuova straordinaria sezione del sito dedicata all'e-coaching.

Si tratta di una novità assoluta che vede ancora una volta Allenatore.net anticipare i tempi nell'intento di fornire a tutti i tecnici all'avanguardia un ulteriore mezzo di formazione dal semplice interfacciamento ed allo stesso tempo dal carattere estremamente innovativo se non altro



per la capacità di tagliare le distanze ed abbattere le difficoltà di spostamento che partecipare ad un seminario richiede.

Ulteriori informazioni e delucidazioni saranno on line al più presto e **concludo inviando ad ognuno di voi i più calorosi auguri di Buone Feste ed di un Sereno anno nuovo.**

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Massimo Lucchesi

PDF – Napoli – Juventus: il più grande spettacolo dopo il weekend.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/12

CONTRIBUTO N° 2 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per i bambini

di Benedetto Milazzo

1/Obiettivo Scuola Calcio - giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando: muovere la palla.

Giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando

ON LINE DAL 02/12

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Le esercitazioni specifiche per ruolo.

di Francesco Macri

Allenare il centrocampista interno: inserimento e tiro da fuori.

Le esercitazioni tecniche e tattiche specifiche per il ruolo.

ON LINE DAL 06/12

CONTRIBUTO N° 4 – TATTICA

Video/1

Con Gian Marco Remondina

Modulo 4-3-3: schemi ed esercitazioni.

Dal Super Seminar di Coccaglio, gli estratti della lezione in aula di Mr.Remondina.

ON LINE DAL 06/12

CONTRIBUTO N° 5 – CALCIO E MEDICINA

Infortuni e riabilitazione nel calcio

di Stefan Chiancone

Le tendinopatie: come prevenire il problema e l'iter per recuperare la piena efficienza.

Consigli e suggerimenti per la salute dei tendini dell'atleta.

ON LINE DAL 7/12

CONTRIBUTO N° 6 – TATTICA

Video/2

Con Gian Marco Remondina

Modulo 4-3-3: schemi ed esercitazioni.

Dal Super Seminar di Coccaglio, gli estratti della lezione in aula di Mr.Remondina.

ON LINE DAL 07/12

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI

Allenare la tecnica in situazione

di Raffaele Barra

Giocare con il compagno: allenare il passaggio corto e quello lungo.

Le esercitazioni specifiche per allenare in un contesto situazionale le abilità individuali del calciatore.

ON LINE DAL 09/12

CONTRIBUTO N° 8 – TATTICA

Video/3

Con Gian Marco Remondina

Modulo 4-3-3: schemi ed esercitazioni.

Dal Super Seminar di Coccaglio, gli estratti della lezione in aula di Mr.Remondina.

ON LINE DAL 09/12

CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Ricezione & Passaggio

di Fausto Garcea

Scuola Calcio Empoli: le esercitazioni per la categoria Esordienti.

Le proposte di lavoro utilizzate a Monteboro per allenare la ricezione e la trasmissione della palla.

ON LINE DAL 13/12



CONTRIBUTO N° 10 – TATTICA

Video/4

Con Gian Marco Remondina

Modulo 4-3-3: schemi ed esercitazioni.

Dal Super Seminar di Coccaglio, gli estratti della lezione in aula di Mr.Remondina.

ON LINE DAL 14/12

CONTRIBUTO N° 11 – IL NUMERO 1

Allenare il portiere

di Claudio Rapacioli

Insegniamo la respinta due pugni.

Come ottimizzare l'allenamento di uno dei fondamentali più importanti nel calcio attuale.

ON LINE DAL 14/12

CONTRIBUTO N° 12 – TATTICA

Video/5

Con Gian Marco Remondina

Modulo 4-3-3: schemi ed esercitazioni.

Dal Super Seminar di Coccaglio, gli estratti della lezione in aula di Mr.Remondina.

ON LINE DAL 15/12

CONTRIBUTO N° 13 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Francesco Carchedi

Coordinazione e Performance: come e quanto incide nel modello calcistico.

Analisi ed esercitazioni per migliorare la coordinazione delle gestualità specifiche nel calcio.

ON LINE DAL 15/12

CONTRIBUTO N° 14 – TATTICA

Video/6

Con Gian Marco Remondina

Modulo 4-3-3: schemi ed esercitazioni.

Dal Super Seminar di Coccaglio, gli estratti della lezione in aula di Mr.Remondina.

ON LINE DAL 16/12

CONTRIBUTO N° 15 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Di Massimo Lucchesi

Modello Spagna: la formazione del calciatore all'interno della cantera.

Viaggio alla scoperta delle metodologie utilizzate dai più importanti clubs iberici.

ON LINE DAL 21/12

CONTRIBUTO N° 16 – TATTICA

Video/7

Con Gian Marco Remondina

Modulo 4-3-3: schemi ed esercitazioni.

Dal Super Seminar di Coccaglio, gli estratti della lezione in aula di Mr.Remondina.

ON LINE DAL 21/12

CONTRIBUTO N° 17 – TATTICA

Allenare l'organizzazione di gioco

di Emilio De Leo

Schemi: 4-3-3 contro una linea difensiva a 4 attraverso gli attacchi in profondità e le aggressioni della zona cieca.

Le giocate e gli sviluppi per ottimizzare la manovra di attacco del 4-3-3.

ON LINE DAL 21/12

CONTRIBUTO N° 18 – TATTICA

Video/8

Con Gian Marco Remondina

Modulo 4-3-3: schemi ed esercitazioni.

Dal Super Seminar di Coccaglio, gli estratti della lezione in aula di Mr.Remondina.

ON LINE DAL 22/12

CONTRIBUTO N° 19 – ESERCITAZIONI

Allenare la squadra con le partite a tema

di Andrea Pagan

Obiettivo reparti corti e coesi.

Analisi ed esercitazioni tecnico-tattiche per l'organizzazione e l'allenamento della squadra.

ON LINE DAL 22/12

CONTRIBUTO N° 20 – TATTICA

Video/9

Con Gian Marco Remondina

Modulo 4-3-3: schemi ed esercitazioni.

Dal Super Seminar di Coccaglio, gli estratti della lezione in aula di Mr.Remondina.

ON LINE DAL 23/12