



REDAZIONALE

Il calcio di Walter Zenga.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Dopo l'esonero di Gasperini alla guida tecnica dell'Inter diversi siti internet hanno organizzato sondaggi per capire quale fosse l'allenatore più gradito e più idoneo per succedere all'ex tecnico del Genoa. La risposta del popolo nerazzurro è stata forte e chiara: Walter Zenga. L'ex portierone interista ha nettamente staccato la concorrenza risultando essere il preferito dalla piazza nerazzurra.

Con un contratto ed una squadra negli Emirati Arabi era però pressoché impossibile riuscire a portare in due giorni a Milano l'ex allenatore di Catania e Palermo e di conseguenza la società ha giocoforza dovuto vagliare altre candidature ripiegando (uso questo termine in quanto Claudio Ranieri dopo la fine dell'avventura giallorosa era libero già a giugno) su un altro allenatore.

Sarebbe però riuscito Walter Zenga a guidare i nerazzurri ai successi che la piazza si auspica?

Naturalmente nessuno può saperlo come nessuno sa oggi se la scelta di Mr.Ranieri, capace di un inizio molto positivo ed al di là di ogni aspettativa, risulterà vincente o meno.

Quello che invece sappiamo è che Walter Zenga è un allenatore che ha alle spalle un percorso professionale variegato quanto ricco ed inverosimile.

Dopo aver iniziato come allenatore-giocatore negli States, Zenga ha avuto una breve parentesi in Italia (al Brera)

durante l'anno di frequentazione del Master a Coverciano e poi si è "costruito" all'estero, vincendo sia in Romania che in Serbia, ad allenando sia squadre gloriose e prestigiose (come Steaua Bucarest, Stella Rossa - entrambe portate al successo) che compagni meno avvezze alla vittoria (come FC National, Dinamo, Gaziantepspor, Al Ain, Al Wassl, Catania e Palermo).

In totale sono ben 7 le nazioni in cui Zenga ha allenato (USA, Italia, Romania, Serbia, Turchia, Emirati Arabi e Arabia Saudita) e, se questo non è un record poco ci manca, 3 i continenti in cui ha operato (Asia, Europa ed America).

E' chiaro che una tale e mirabolante carriera lo abbia portato a dover affrontare e confrontarsi con problemi di ogni tipo, dalla lingua, agli usi ed alle abitudini di ogni nazione, e che ciò non può non aver influito sulla sua capacità di doversi adattare per risolvere velocemente problemi nuovi e diversi, vivendo una molteplicità di situazioni e maturando contemporaneamente una serie di esperienze che possono e potranno sicuramente tornargli sia nel presente che nel futuro.

In un calcio come quello attuale dove per allenare occorre avere indubbie competenze tecniche (e nessuno può osare pensare che Gasperini non ne abbia) ma nel quale la flessibilità e la capacità di guidare la squadra sono

elementi forse ancor più importanti, il fatto di poter attingere da un bagaglio di esperienze estremamente ampio come quello di Zenga, può a mio avviso risultare determinante e va oltre le strette capacità specifiche, che per altro lo stesso Zenga ha mostrato sul campo. La premessa mi è utile per "lanciare" i servizi video on line questo mese, relativi alla "lezione" che Zenga ha tenuto a Roma lo scorso giugno nel corso del Super Seminar.



Si tratta di uno "spaccato" del calcio di Walter Zenga dove, tra le righe, si riesce a capire e si riescono ad approfondire quegli aspetti (come la capacità di gestire il gruppo, di innovare, di comunicare ecc.) che, soprattutto nel calcio di altissimo livello, non sono più marginali.

Auguro a tutti una buona visione e concludo ringraziando tutti coloro che ci seguono con grande passione ed interesse.

Settembre è stato un mese straordinario per diversi aspetti:



1) lo speciale dal titolo "**A lezione da Luis Enrique**" con le proposte di lavoro tecnico-tattico svolte dalla squadra durante il ritiro di Riscione è stato seguitissimo ed a riscontrato un grandissimo successo.



2) Grande successo hanno riscontrato anche gli incontri di formazione effettuati a Firenze (**Allenare in spazi ridotti: le proposte per migliorare il singolo e la squadra**) e Rimini (**Le esercitazioni funzionali**).



A seguire il palinsesto mensile mentre invito gli allenatori del veneto e regioni vicine all'Hotel IBIS di Padova dove giovedì 10 Novembre dalle ore 21.00, si svolgerà presso la replica dell'incontro "**Le esercitazioni Funzionali**".

Vi aspetto numerosi!



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Massimo Lucchesi

PDF – Il calcio di Walter Zenga.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/10

CONTRIBUTO N° 2 – TATTICA

Allenare l'organizzazione di gioco

di Emilio De Leo

Schemi: come attaccare la difesa a 4 con il 4-2-3-1, attraverso le penetrazioni laterali.

Le giocate e gli sviluppi per ottimizzare la manovra di attacco del 4-2-3-1.

ON LINE DAL 04/10

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Ricezione & Passaggio

di Fausto Garcea

Allenare in spazi ridotti: le proposte per migliorare il singolo e la squadra.

Le esercitazioni proposte durante CalcioExpo lo scorso 8 Settembre.

ON LINE DAL 05/10

CONTRIBUTO N° 4 – CALCIO E MEDICINA

Infortuni e riabilitazione nel calcio

di Stefan Chiancone

La distorsione della caviglia: come prevenire il problema e l'iter per recuperare la piena efficienza.

Consigli e suggerimenti per la salute della caviglia.

ON LINE DAL 06/10

CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI

Allenare la tecnica in situazione

di Raffaele Barra

Difendere il pallone: allenare la protezione di palla.

Le esercitazioni specifiche per allenare in un contesto situazionale le abilità individuali del calciatore.

ON LINE DAL 07/10

CONTRIBUTO N° 6 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per i bambini

di Benedetto Milazzo

Obiettivo Scuola Calcio: calciare la palla.

Giochi ed esercitazioni ludiche per imparare giocando

ON LINE DAL 11/10

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI

Le esercitazioni specifiche per ruolo.

di Francesco Macri

Allenare i difensori laterali: chiusure ed inserimenti.

Le esercitazioni tecniche e tattiche specifiche per il ruolo.

ON LINE DAL 12/10

CONTRIBUTO N° 8 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/1

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 13/10

CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Allenare la squadra con le partite a tema

di Andrea Pagan

Obiettivo recuperare la seconda palla.

Analisi ed esercitazioni tecnico-tattiche per l'organizzazione e l'allenamento della squadra.

ON LINE DAL 13/10

CONTRIBUTO N° 10 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/2

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 14/10

CONTRIBUTO N° 11 – PREPARAZIONE

L'allenamento atletico nel calcio

di Francesco Carchedi

L'analisi del modello prestativo del calciatore.

Per pianificare il lavoro atletico è necessario conoscere ogni aspetto relativo alla prestazione del calciatore.

ON LINE DAL 18/10



CONTRIBUTO N° 12 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/3

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 18/10

CONTRIBUTO N° 13 – GIOVANI

Scuola Calcio: giochi e proposte per i bambini

di Massimo Saccà

Le partitine ed i giochi per imparare divertendosi.

Come coinvolgere il bambino attraverso attività ludiche e formative.

ON LINE DAL 19/10

CONTRIBUTO N° 14 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/4

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 19/10

CONTRIBUTO N° 15 – ESERCITAZIONI

Allenare il portiere

di Stefano Prato

La difesa dello spazio: metodologia di apprendimento e contestualizzazione dell'uscita bassa.

Come ottimizzare l'allenamento di uno dei fondamentali più importanti nel calcio attuale.

ON LINE DAL 20/10

CONTRIBUTO N° 16 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/5

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 20/10

CONTRIBUTO N° 17 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/6

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 21/10

CONTRIBUTO N° 18 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/7

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 25/10

CONTRIBUTO N° 19 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/8

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 26/10

CONTRIBUTO N° 20 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/9

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 27/10

CONTRIBUTO N° 21 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Video/10

Con Walter Zenga

Il mio calcio.

Dal Super Seminar di Roma, gli estratti della lezione in aula di Mr.Zenga.

ON LINE DAL 28/10