



REDAZIONALE

Lavorare con i giovani: impresa impossibile?

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Stanno per essere introdotti anche in Italia i corsi UEFA C, specifici per gli allenatori che vogliono cimentarsi in ambito giovanile.

Si tratta di una iniziativa interessante, utile ad ottimizzare la didattica e l'insegnamento del gioco alle nuove leve.

La domanda che però mi pongo e giro a tutti voi è la seguente: è sufficiente un corso, seppur specifico e dai contenuti elevati, per risollevare il livello della formazione in ambito giovanile?

Secondo il sottoscritto la risposta è chiaramente negativa, anche se si tratta di un primo passo molto importante che in qualche modo qualifica il lavoro di chi opera con i ragazzi.

L'esperienza diretta, fatta seguendo alcuni allenatori di settore giovanile che si cimentano con i propri giocatori durante la settimana, mi porta però a pensare che senza una vera e propria rivoluzione culturale il tentativo possa risultare vano.

Ovviamente non tutti sono condizionati dal risultato e "schiavi" di una società che li obbliga a fare punti ma molti, è inutile nasconderselo, sono costretti a piegarsi al "sistema".

Si tratta di coloro che pensano di poter far carriera vincendo un campionato o

che pur di allenare accettano compromessi di vario genere.

Per riuscire a far primeggiare il collettivo gli allenatori ricorrono necessariamente ad un utilizzo massiccio e sregolato di tattica e preparazione fisica sprecando e sperperando quel tempo che potrebbe risultare estremamente utile per perfezionare e consolidare le abilità individuali.

E' necessario un evidente cambio di rotta che deve però coinvolgere in primis i dirigenti, spesso incapaci di valutare ed apprezzare gli istruttori che sanno lavorare sul "lungo periodo" preferendo a questi gli allenatori "bravi" a cogliere un effimero risultato domenicale.

Occorre avere la forza, il coraggio, le capacità e le conoscenze per "investire" sulla formazione del giocatore e non sulla partita.

Solo così le competenze acquisite da un allenatore dopo aver frequentato il corso UEFA C potranno essere realmente trasferite sul campo.

Sempre per restare in tema, sono ben 2 le pubblicazioni in uscita in questo mese di Febbraio.

E' finalmente disponibile il libro con DVD di Andrea Cristì dal titolo "Fase offensiva: 6 progressioni didattiche

per l'allenamento delle componenti tecnico-tattiche individuali e collettive".



Questa la descrizione che presenta il lavoro: *una delle esigenze dell'allenamento moderno è quella di ottimizzare le proposte didattiche in funzione delle specifiche richieste del gioco.*

Attraverso questa opera, composta da un libro ed un video, Andrea Cristi espone 6 step che hanno l'obiettivo di sviluppare, all'interno di un contesto di gioco situazionale, la collaborazione tattica tra i giocatori e stimolare contemporaneamente le più rilevanti abilità individuali

Ecco quindi che le esercitazioni proposte sono utili ad allenare sia i principali elementi di tecnica e tattica calcistica (smarcamento, posizionamento, attacco dello spazio, ricezione, difesa della palla, passaggio, conduzione) a cui il giocatore deve necessariamente attingere per dar corso allo sviluppo della fase offensiva,

che la lettura e la corretta interpretazione del contesto tattico complessivo al fine di soddisfare in maniera collettiva quei principi idonei a favorire interscambi, rotazioni, inserimenti, attacchi ai vuoti ecc.

Si tratta di un lavoro in progressione, estremamente minuzioso ed accurato, che permette al tecnico di fornire e completare le conoscenze e le abilità che il giocatore moderno deve possedere per poter interagire adeguatamente con i compagni ed interpretare le esigenze del calcio di oggi.

Un percorso didattico pratico, efficace ed innovativo, particolarmente indicato per i giovani ma utilizzabile anche con gli adulti, che ha l'obiettivo di consolidare l'organizzazione collettiva e sviluppare simultaneamente le abilità individuali, ritenute elemento basilare nello sviluppo di qualsiasi trama offensiva.

Dedicate al lavoro (atletico) in ambito giovanile sono anche le nuovissime pubblicazioni di Martino Salsa e Rossini Emiliano.

Ecco, in sintesi, i contenuti dei 3 volumi: *si tratta di tre pubblicazioni estremamente curate e specifiche per le varie categorie.*

I 3 volumi, riccamente illustrati da foto e disegni, contengono una miriade di proposte di lavoro atletico da poter svolgere con o senza palla.

I libri hanno inizio dalle valutazioni relative al rapporto tra lo sviluppo della abilità fisiche (forza, resistenza, velocità, mobilità articolare) e l'età del soggetto.

A seguire gli autori espongono lo specifico programma di preparazione atletica annuale, suddividendo il lavoro in 4 macrocicli: preparazione precampionato, primo periodo competitivo, sosta invernale, secondo periodo competitivo.

Per ogni ciclo vengono disposte in modo

sequenziale le varie sedute ed ognuna di esse è descritta ed illustrata, esercizio per esercizio, in maniera analitica.



All'interno della seduta gli autori evidenziano sia lo specifico lavoro atletico (a secco o con il pallone) da

effettuare, che il tempo a disposizione del tecnico per la parte tecnico-tattica. Da notare infine che le pubblicazioni per le categorie Giovanissimi ed Allievi, contengono al suo interno sia il programma annuale per l'allenatore che ha a disposizione 3 sedute settimanali (totale sedute descritte oltre 90), sia il programma annuale per chi ha invece a disposizione solo 2 allenamenti (totale sedute descritte oltre 60) alla settimana.



A seguire il ricchissimo palinsesto mensile con lo speciale "**Gli sviluppi offensivi**": idee e soluzioni per attaccare con efficacia - la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Massimo Lucchesi

PDF – Lavorare con i giovani: impresa impossibile?

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/02



CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI

Con Andrea Cristì

VIDEO – 5/Possesso palla: l'allenamento mirato in spazi ridotti.

La progressione didattica per l'insegnamento dei fondamentali di tecnica e tattica individuale.

ON LINE DAL 02/02

CONTRIBUTO N° 3 – GIOVANI

Di Massimo Saccà

PDF – 2/Scuola Calcio: proviamo a fermare l'avversario.

Giochi ed esercitazioni per insegnare l'uno contro uno difensivo.

ON LINE DAL 03/02

CONTRIBUTO N° 4 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 1/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 04/02

CONTRIBUTO N° 5 – PREPARAZIONE

Di Fausto Garcea

PDF – Le esercitazioni per allenare stop e passaggio nella categoria Pulcini.

Le proposte operative della Scuola Calcio Empoli giovani.

ON LINE DAL 08/02

CONTRIBUTO N° 6 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 2/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 08/02

CONTRIBUTO N° 7 – PREPARAZIONE

Con Massimo De Paoli

VIDEO – 11/L'allenamento ed il condizionamento atletico di una squadra di calcio attraverso esercitazioni con la palla.

La lezione tenuta da Mr.De Paoli a Coverciano – 11° parte.

ON LINE DAL 09/02

CONTRIBUTO N° 8 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 3/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 09/02

CONTRIBUTO N° 9 – IL NUMERO 1

Con Claudio Rapacioli

VIDEO – 10/ Posizioni e compiti tattici del portiere moderno.

La decima ed ultima parte dell'intervento tenuto dal presidente Apport a Lido di Camaiore.

ON LINE DAL 10/02

CONTRIBUTO N° 10 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 4/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 10/02

CONTRIBUTO N° 11 – ESERCITAZIONI

Con Fabrizio Del Rosso

VIDEO – 6/Allenare le abilità difensive individuali.

La progressione didattica per l'insegnamento di presa di posizione, marcatura e contrasto.

ON LINE DAL 11/02

CONTRIBUTO N° 12 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 5/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 11/02

CONTRIBUTO N° 13 – PREPARAZIONE

Di Giuseppe Mazza

PDF – Condizionamento atletico con la psicocinetica: allenare la reattività del calciatore.

Le esercitazioni mirate per stimolare le componenti fisiche con l'utilizzo di stimoli visivi ed uditivi..

ON LINE DAL 15/02



CONTRIBUTO N° 14 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 6/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 15/02

CONTRIBUTO N° 15 – TATTICA

Con Andrea Stramaccioni

VIDEO – 8/Fase offensiva: superiorità ed imprevedibilità sulle corsie laterali.

La lezione teorica tenuta da Mr.Stramaccioni a Recanati – 8° parte.

ON LINE DAL 16/02

CONTRIBUTO N° 16 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 7/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 16/02

CONTRIBUTO N° 17 – ESERCITAZIONI

Con Loris Beoni

VIDEO – 6/Difendere per contrattaccare: le esercitazioni tattiche per allenare la squadra a ripartire.

Come organizzare il collettivo nella gestione del contrattacco.

ON LINE DAL 17/02

CONTRIBUTO N° 18 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 8/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 17/02

CONTRIBUTO N° 19 – ESERCITAZIONI

Di Massimo Saccà

PDF - Lavorare con i difensori: allenare il gioco aereo.

Le esercitazioni per allenare le abilità specifiche del ruolo.

ON LINE DAL 18/02

CONTRIBUTO N° 20 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 9/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 18/02

CONTRIBUTO N° 21 – TATTICA

Di Emilio De Leo

PDF - Contrapposizione tattica: 4-2-3-1 contro 4-3-1-2

Come contrapporre il 4-2-3-1 al 4-3-1-2 nelle due fasi di gioco.

ON LINE DAL 22/02

CONTRIBUTO N° 22 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 10/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 22/02

CONTRIBUTO N° 23 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Stefano Tavoletti

VIDEO – Utilizzare la visualizzazione associata e dissociata.

Le tecniche motivazionali per ottimizzare il rendimento del calciatore.

ON LINE DAL 23/02

CONTRIBUTO N° 24 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 11/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 23/02

CONTRIBUTO N° 25 – PREPARAZIONE

Con Alessandro Castagnetti

VIDEO - Allenare la tecnica di corsa attraverso le andature preatletiche.

Le esercitazioni di campo per ottimizzare la resa della corsa nel gioco del calcio.

ON LINE DAL 24/02

CONTRIBUTO N° 26 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 12/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 24/02

CONTRIBUTO N° 27 – TATTICA

Con Giuseppe Scienza

VIDEO – 13/Gli sviluppi offensivi.

Idee e soluzioni per attaccare con efficacia: la lezione di Scienza nel corso del 2° Clinic Sersport.

ON LINE DAL 25/02



Continua anche nel mese di Febbraio il costante aggiornamento della sezione GOAL. Ogni settimana nuove proposte ed esercitazioni per allenare la tecnica e curare l'organizzazione di gioco.

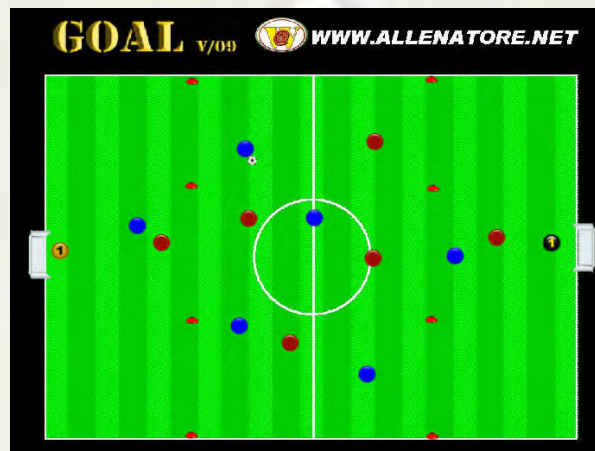
ULTIMI CONTRIBUTI INSERITI:

SMARCATI RICEVI E TRASMETTI



L'obiettivo principale di questa esercitazione è quello dello smarcamento, ma è utile per lavorare anche su fondamentali quali la ricezione il passaggio la guida e dribbling.

4 CONTRO 4 IN ZONA CENTRALE PIU' 1 CONTRO 1 NELLE ZONE D'ATTACCO



L'obiettivo di questa partita a tema è quello di far pervenire la palla al centravanti e fargli affrontare il difensore in un uno contro uno.

PARTITA A TEMA 8 CONTRO 8 PIU' DUE JOLLY.



Partita a tema dove i due jolly giocano con la squadra in possesso palla che deve arrivare al goal.