



REDAZIONALE

Mutu, Cassano, Balotelli: ma ci servono veramente?

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

La presentazione del palinsesto mensile.

La domanda è secca e pungente: calciatori balisticamente eccelsi come Mutu, Cassano e Balotelli, talenti dal comportamento spesso discutibile **sono realmente utili** e vale la pena chiudere un occhio di fronte a gesti spesso inconsulti oppure no?

La risposta non è semplice ed occorre riuscire a **valutare vantaggi e svantaggi da varie angolazioni**.

Certo è che, lasciando per un attimo da parte i campionissimi, ci sono in ogni squadra, dai giovani ai grandi, elementi "bizzarri" i cui atteggiamenti a volte non sono congruenti con quello che è il rispetto del gruppo e del lavoro di tutti. Il problema è: come comportarsi di fronte ad atteggiamenti sbagliati o gesti sconsiderati?

Mettere all'angolo il talento può significare infatti **impoverire tecnicamente una squadra** che comunque accetta le "bizzate" del campione, consapevole che queste vengono largamente compensate da ciò che il fuoriclasse "regala" ai compagni sul campo.

Da un altro punto di vista però perdonare o soprassedere di fronte a gesti o atteggiamenti sbagliati significa o può significare **legittimare il campione a comportarsi come crede** e ciò va a discapito della gestione democratica del gruppo.

Tutto ciò considerando il mero ambito della squadra e lasciando da parte l'eventuale impatto mediatico che tale comportamento genera con palesi ripercussioni sull'immagine della società e su come le decisioni di questa possano influire non solo sulla squadra ma, anche, come messaggio indiretto che arriva ai calciatori del proprio settore giovanile ed in senso più generale a tutti i praticanti.

Nello stretto ambito della squadra ritengo che il tecnico, ancor prima che pensare alla squadra, debba **prendersi cura di ogni singolo elemento** cercando di migliorarne gli aspetti tecnici, tattici, atletici e comportamentali.

L'allenatore non può non "lavorare" sul singolo se vuole migliorare la squadra. Anche negli sport collettivi la mission più importante di ogni allenatore deve preventivamente essere quella di ricercare il miglioramento del singolo. Solo in questo modo è possibile **gestire in maniera uguale tutti i giocatori**.

Nel rapporto "one to one" giocatore-tecnico, ogni elemento della squadra sarà "titolare" delle attenzioni e della cura dell'allenatore.

In ambito collettivo invece il tecnico dovrà fare delle scelte privilegiando i giocatori che ritiene più idonei al raggiungimento dell'obiettivo.



Non sempre la scelta cade sui giocatori di migliore talento in quanto le dinamiche di squadra impongono di **optare sull'insieme migliore** e non sui "migliori singoli".

Premesso questo è ovvio che all'interno della squadra esistano giocatori "prevalentemente titolari" ed altri "prevalentemente riserve".

Nel caso di comportamento o atteggiamento sbagliato del singolo l'allenatore, proprio per adempiere alla sua mission primaria, deve "correggere" tale comportamento ed **il non farlo significherebbe non avere abbastanza considerazione per il calciatore.**

La "manovra di correzione" deve innanzitutto far ravvedere il calciatore sulla inopportunità di comportarsi in un certo modo e ciò può essere fatto in diverse maniere ed a vari livelli.

Fondamentale è che il giocatore si ravveda non tanto per paura della "pena" quanto per la **comprensione dell'errore.**

Una decisione importante è allora quella di inserire il "giocatore sovversivo" tra i titolari della partita o meno.

Nel caso venga escluso è chiaro che la squadra non potrà beneficiare del talento di quell'elemento mentre, se fosse schierato titolare, a rimmetterci non sarebbe direttamente la squadra ma il potenziale sostituto, che viene escluso.

Per capire quale possa essere la scelta giusta è necessario **rapportare la decisione** (di schierare o meno il giocatore) con l'effetto immediato sulla gara e l'effetto ritardato sulla gestione della squadra.

Quando l'allenatore pensa che la conseguenza positiva di poter disporre del giocatore in partita sia superiore alle difficoltà successive nel dover gestire il gruppo e motivare tale scelta **è corretto che quest'ultimo giochi.**

Se invece il rapporto fosse opposto la scelta cadrebbe sul far "riposare" l'elemento "sovversivo".

Il momento della stagione, l'importanza della partita, il valore e la qualità del sostituto, la personalità dell'allenatore, **sono tutti elementi che incidono notevolmente sulla scelta definitiva.**

E' chiaro inoltre che se l'errore, come nel caso di Mutu e di Cassano, fosse commesso fuori dal contesto del campo o della squadra, il problema passa dall'allenatore alla società.

Anche in questo caso però deve essere valutata l'incidenza che la decisione potrà avere in maniera indiretta sugli altri tesserati.

"Perdonare", anche se così non vuol essere nelle intenzioni della società, **può significare legittimare** il giocatore e a quel punto anche i compagni di squadra, a ripetere un gesto simile

E' chiaro che se l'errore fosse commesso da una persona che ha dimostrato negli anni **di avere la testa sulle spalle**, esso può essere considerato un "grave incidente di percorso" ed è più semplice cercare di capire le motivazioni per poter eventualmente giustificare le ragioni dell'errore stesso.

Se invece il gesto inconsulto è opera di un **giocatore recidivo** la "pena" ed il messaggio deve essere chiaro: meglio correre il rischio di perdere una partita che la faccia, minando la serietà di una squadra, di una società e di un movimento nel suo insieme.

Il calcio ha prima bisogno di persone per bene e poi di calciatori di talento!

NOVITA' EDITORIALI

Ringrazio di cuore i circa 500 allenatori che in questo mese hanno acquistato e si sono "gustati" la nuova proposta di **Maurizio Viscidi** dal titolo "**Possessi Palla: gli esercizi per migliorare il singolo e la squadra**".

Un successo clamoroso che ci rende orgogliosi e che vorremmo dividere con tutti voi grazie ai benefici che potrete trarre sul campo provando a svolgere le esercitazioni proposte nei 2 DVD.



Le novità non sono terminate perché altre pubblicazioni sono in procinto di essere lanciate:

"Fase offensiva: 6 progressioni didattiche per l'allenamento delle componenti tecnico-tattiche individuali e collettive" è il nuovo libro con DVD firmato da **Andrea Cristi** e che sarà commercializzato nel corso di questo mese.

Si tratta di un prodotto di grande utilità per sviluppare sia le abilità individuali (ricevere, calciare, attaccare gli spazi) in ambito situazionale che l'organizzazione collettiva (interscambi, rotazioni, giocate su punti di riferimento fissi e mobili).



Categoria Giovanissimi: programmazione annuale per la preparazione atletica.

Categoria Allievi: programmazione annuale per la preparazione atletica.

Categoria Juniores: programmazione annuale per la preparazione atletica.

di Rossini Emiliano e Salsa Martino

Scuola Calcio: dalla programmazione mirata all'esercitazione efficace.

di Aquilani Emanuele e Angelo Iervolino



Un volume ricco di proposte pratiche, utile per gli istruttori della Scuola Calcio per lavorare sulle competenze di base (in forma analitica e situazionale) del minicalciatore.

Per ciò che concerne invece il palinsesto del mese ecco gli articoli a disposizione di tutti i nostri abbonati che si apre con una grande anteprima pubblicata nei giorni scorsi sulla pagina di Facebook: la lezione tenuta da **Mr. Andrissi** dal tema "La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione". Un intervento di grandissimo valore ed interesse sviluppato durante il seminario Sersport (www.sersport.it), durato oltre 2 ore e mezza ed integralmente proposto sul sito.

**CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE****Di Massimo Lucchesi****PDF – Mutu, Cassano, Balotelli: ma ci servono veramente?**

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 02/11**CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI****Con Gianluca Andrissi****VIDEO – 1/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.**

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 03/11**CONTRIBUTO N° 3 – GIOVANI****Di Massimo Saccà****PDF - Scuola Calcio: proviamo a giocare verso il compagno.**

Giochi ed esercitazioni per insegnare il passaggio.

ON LINE DAL 03/11**CONTRIBUTO N° 4 – ESERCITAZIONI****Con Gianluca Andrissi****VIDEO – 2/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.**

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 04/11**CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI****Con Fabrizio Del Rosso****VIDEO – 3/Allenare le abilità difensive individuali.**

La progressione didattica per l'insegnamento di presa di posizione, marcatura e contrasto.

ON LINE DAL 04/11**CONTRIBUTO N° 6 – ESERCITAZIONI****Con Gianluca Andrissi****VIDEO – 3/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.**

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 05/11**CONTRIBUTO N° 7 – TATTICA****Di Stefan Chiancone****PDF - Come finalizzare la manovra e sbloccare una partita in cui siamo superiori.**

Idee e mosse strategiche per risolvere la situazione.

ON LINE DAL 05/11**CONTRIBUTO N° 8 – ESERCITAZIONI****Con Gianluca Andrissi****VIDEO – 4/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.**

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 09/11



CONTRIBUTO N° 9 – PREPARAZIONE

Di Giuseppe Mazza

PDF - Il recupero del calciatore infortunato: come riprendere dopo un incidente.

Tempi e programmi per ristabilire l'efficienza fisica del calciatore a seguito dei più comuni infortuni (distorsioni articolari e lesioni muscolari) calcistici.

ON LINE DAL 09/11

CONTRIBUTO N° 10 – ESERCITAZIONI

Con Gianluca Andrissi

VIDEO – 5/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 10/11

CONTRIBUTO N° 11 – ESERCITAZIONI

Con Baldoni e Siroti

VIDEO – 5/Le esercitazioni tecnico-tattiche per l'allenamento della fase di transizione.

La lezione tenuta da Mr.Baldoni durante lo stage organizzato dall'USD Recanatese - 5° parte.

ON LINE DAL 10/11

CONTRIBUTO N° 12 – ESERCITAZIONI

Con Gianluca Andrissi

VIDEO – 6/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 11/11

CONTRIBUTO N° 13 – TATTICA

Con Andrea Stramaccioni

VIDEO – 5/Fase offensiva: superiorità ed imprevedibilità sulle corsie laterali.

La lezione teorica tenuta da Mr.Stramaccioni a Recanati – 5° parte.

ON LINE DAL 11/11

CONTRIBUTO N° 14 – ESERCITAZIONI

Con Gianluca Andrissi

VIDEO – 7/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 12/11

CONTRIBUTO N° 15 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Stefano Tavoletti

VIDEO – Utilizzare il “dialogo interno” per giocare con la massima applicazione.

Le tecniche motivazionali per ottimizzare il rendimento del calciatore.

ON LINE DAL 12/11

CONTRIBUTO N° 16 – ESERCITAZIONI

Con Gianluca Andrissi

VIDEO – 8/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 16/11

CONTRIBUTO N° 17 – ESERCITAZIONI

Di Massimo Saccà

PDF - Lavorare con i centrocampisti: come allenare ricezione e passaggio.

Le esercitazioni per allenare le abilità specifiche del ruolo.

ON LINE DAL 16/11

CONTRIBUTO N° 18 – ESERCITAZIONI

Con Gianluca Andrissi

VIDEO – 9/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 17/11

CONTRIBUTO N° 19 – IL NUMERO 1

Con Claudio Rapacioli

VIDEO – 7/ Posizioni e compiti tattici del portiere moderno.

La settima parte dell'intervento tenuto dal presidente Apport a Lido di Camaiore.

ON LINE DAL 17/11

CONTRIBUTO N° 20 – ESERCITAZIONI

Con Gianluca Andrissi

VIDEO – 10/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 18/11

CONTRIBUTO N° 21 – PREPARAZIONE

Con Alessandro Castagnetti

VIDEO - Allenare la rapidità del calciatore.

Le prove e gli esercizi per programmare una proposta efficace.

ON LINE DAL 18/11

CONTRIBUTO N° 22 – ESERCITAZIONI

Con Gianluca Andrissi

VIDEO – 11/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 19/11

CONTRIBUTO N° 23 – PREPARAZIONE

Con Massimo De Paoli

VIDEO – 7/L'allenamento ed il condizionamento atletico di una squadra di calcio attraverso esercitazioni con la palla.

La lezione tenuta da Mr.De Paoli a Coverciano – 7° parte.

ON LINE DAL 19/11

CONTRIBUTO N° 24 – ESERCITAZIONI**Con Gianluca Andrissi****VIDEO – 12/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.**

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 23/11**CONTRIBUTO N° 25 – PREPARAZIONE****Di Stefan Chiancone****PDF – Vincenzo Salomone: il microciclo atletico dell'Internapoli Calcio (Cat.Eccellenza)**

Obiettivi ed esercitazioni della squadra campana.

ON LINE DAL 23/11**CONTRIBUTO N° 26 – ESERCITAZIONI****Con Gianluca Andrissi****VIDEO – 13/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.**

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 24/11**CONTRIBUTO N° 27 – ESERCITAZIONI****Con Loris Beoni****VIDEO – 1/Difendere per contrattaccare: le esercitazioni tattiche per allenare la squadra a ripartire.**

Come organizzare il collettivo nella gestione del contrattacco.

ON LINE DAL 24/11**CONTRIBUTO N° 28 – ESERCITAZIONI****Con Gianluca Andrissi****VIDEO – 14/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.**

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 25/11**CONTRIBUTO N° 29 – ESERCITAZIONI****Con Andrea Crsti****VIDEO – 3/Possesso palla: l'allenamento mirato in spazi ridotti.**

La progressione didattica per l'insegnamento dei fondamentali di tecnica e tattica individuale.

ON LINE DAL 25/11**CONTRIBUTO N° 30 – ESERCITAZIONI****Con Gianluca Andrissi****VIDEO – 15/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.**

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 26/11**CONTRIBUTO N° 31 – PROFESSIONAL SOLUTIONS****Con Massimo Lucchesi****VIDEO – 3/Innovare per competere nel calcio: la lezione del Barcellona.**

Idee e soluzioni per cavalcare il cambiamento e rimanere sulla cresta dell'onda

ON LINE DAL 26/11**CONTRIBUTO N° 32 – ESERCITAZIONI****Con Gianluca Andrissi****VIDEO – 16/La fase di possesso: dalla riconquista alla finalizzazione.**

Principi ed esercitazioni per il gioco d'attacco.

ON LINE DAL 30/11**CONTRIBUTO N° 33 – ESERCITAZIONI****Con i tecnici del S.G. dell'Ajax****VIDEO – 3/Esercitazioni e proposte operative per la formazione del calciatore nel settore giovanile.**

Lo sviluppo delle abilità tecniche attraverso le proposte della scuola olandese

ON LINE DAL 30/11

Continua anche nel mese di Novembre il costante aggiornamento della sezione GOAL. Ogni settimana nuove proposte ed esercitazioni per allenare la tecnica e curare l'organizzazione di gioco.

ULTIMO CONTRIBUTO INSERITO**PASSAGGIO INCROCIATO IN REGIME DINAMICO**