



## REDAZIONALE

Pronti....via: tutti i nostri sogni possono diventare realtà se abbiamo il coraggio di perseguirli.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

***La presentazione del palinsesto mensile.***

**M**entre i campionati mondiali stanno per entrare nel vivo, società ed addetti ai lavori iniziano a scaldare i motori in vista della nuova stagione.

L'Italia di Lippi, molle, sconclusionata, impaurita e triste ha mestamente concluso all'ultimo posto il girone ritenuto, da molti, il più agevole della prima fase.

Ecco, proprio partendo da ciò che è mancato agli azzurri è possibile ripartire tutti, in vista della prossima stagione agonistica.

Entusiasmo, sfrontatezza, voglia di stupire e divertirsi devono sopraffare la preoccupazione ed il peso delle responsabilità, elementi negativi in grado di rattrappire muscoli e cervello.

Tutto ciò deve essere però supportato da competenza e professionalità.

Mi arrabbio quando senti dire in giro o leggo sui giornali che le motivazioni sono la chiave di tutto.

Non è vero, non è così. Le motivazioni sono un elemento essenziale, un carburante straordinario, in grado di spingere avanti idee ed azioni di ognuno di noi. Senza la consapevolezza del proprio valore ed adeguate capacità le motivazioni non riescono però a fare il miracolo. Immagino che tutti i giocatori delle squadre del mondiale

avessero la voglia ed il desiderio di alzare la Coppa. Forse proprio i giocatori sudafricani padroni di casa erano spinti da un desiderio più grande degli altri.

Ciò però non è bastato. Per vincere e laurearsi campioni del mondo servono sì motivazioni e voglia ma anche e soprattutto capacità, consapevolezza del proprio valore ed intraprendenza.

E' proprio l'intraprendenza, ovvero la capacità di svolgere la nostra attività con coraggio, solerzia ed operosità, che alla fine fa la differenza, ricordando sempre che il valore della persona o della squadra è una base di partenza imprescindibile, perché, come diceva Walt Disney, "tutti i nostri sogni possono diventare realtà se abbiamo il coraggio (*e le capacità, aggiungo io*) di perseguirli".

Concludo questo breve redazionale augurando ad ognuno di voi di conservare per tutta la prossima stagione la voglia di confrontarsi e di stupire, elementi che contraddistinguono ed illuminano qualsiasi cammino si decida di intraprendere.

Cambiando argomento, vorrei veramente ringraziare i relatori e tutti

coloro che hanno partecipato ai seminari che si sono svolti a Coverciano e Paestum nel Giugno scorso.



Si è trattato di due eventi memorabili. In particolare il Super Seminar svolto in Campania è stato straordinario. La fortuna di trovare condizioni meteo ideali, unite ad una struttura recettiva di alto livello hanno permesso di svolgere le sessioni di lavoro in maniera impeccabile.



A queste condizioni essenziali si è poi aggiunta la qualità umana oltre che tecnica dei relatori, che, competenti e preparati hanno prima fatto un lavoro straordinario sul campo e poi si sono messi a disposizione dei partecipanti ed hanno fatto in modo che non esistesse quella distanza che in altre occasioni limita il rapporto umano tra docente ed allievo. L'unico piccolo rammarico è quello di non essere riuscito, in questa occasione, a far intervenire come fatto in passato con

Zenga e Giampaolo, un personaggio di grosso calibro che, anche solo portando la sua esperienza, avrebbero fatto sicuramente presa sui partecipanti ed arricchito, completandolo, il già ottimo lavoro che tutti insieme abbiamo svolto. A parte ciò le sessioni di lavoro si sono state varie e di grande interesse. L'attenzione maggiore è stata dedicata alla fase offensiva, con sessioni specifiche dedicate a tutti gli aspetti del gioco di attacco.

Gigi **Genovese** ha sviluppato il tema relativo alla partecipazione alla manovra ed al gioco con i piedi del portiere. Joao **Bastos** ha mostrato alcune esercitazioni e giochi di posizione di altissimo livello introducendo e spiegando dei concetti assolutamente inediti come la superiorità posizionale, comparandola con la superiorità numerica.

In relazione alla fase offensiva di grande interesse sono risultate anche le lezioni di Raffaele **Novelli** (attacchi laterali), Maurizio **Viscidi** (attacco alla zona) e Loris **Beoni** (attacchi a campo aperto).

Grandi apprezzamenti hanno avuto anche le lezioni di **Tavoletti** (raggiungere il peak state) e del dott. **Acampora** che, in qualità di medico ha approfondito i temi della preparazione atletica e delle esperienze a fianco di allenatori del calibro di Zeman e Delio Rossi.





A seguire il palinsesto del mese di Luglio, che sarà incentrato sui programmi di lavoro precampionato mentre ad Agosto prenderà definitivamente forma la sezione Goal con una serie di contributi ed esercitazioni.

**CONTRIBUTO N° 1 - REDAZIONALE**

**Di Massimo Lucchesi**

PDF – Pronti....via: tutti i nostri sogni possono diventare realtà se abbiamo il coraggio di perseguirli.

La presentazione del palinsesto mensile.

**ON LINE DAL 01/07**

**CONTRIBUTO N° 2 - PRECAMPIONATO**

**Con Alessandro Castagnetti**

VIDEO – Preparazione atletica

precampionato: accorgimenti ed idee per svilupparla al meglio.

Alessandro Castagnetti spiega ed evidenzia i metodi per redigere il programma di lavoro.

**ON LINE DAL 02/07**

**CONTRIBUTO N° 3 - PRECAMPIONATO**

**Di Alessandro Castagnetti**

PDF – Regole, principi ed il programma di lavoro giornaliero per il precampionato di una squadra di CND/Eccellenza.

La proposta pratica di Alessandro Castagnetti.

**ON LINE DAL 06/07**

**CONTRIBUTO N° 4 - PRECAMPIONATO**

**Di Alessandro Castagnetti**

PDF – Regole, principi ed il programma di lavoro giornaliero per il precampionato di una squadra di Promozione – 1° categ..

La proposta pratica di Alessandro Castagnetti.

**ON LINE DAL 07/07**

**CONTRIBUTO N° 5 - PRECAMPIONATO**

**Di Alessandro Castagnetti**

PDF – Regole, principi ed il programma di lavoro giornaliero per il precampionato di una squadra di 2° e 3° categoria.

La proposta pratica di Alessandro Castagnetti.

**ON LINE DAL 08/07**

**CONTRIBUTO N° 6 - IN PRIMO PIANO**

**Di Emilio De Leo**

PDF – Analisi tecnico-tattica dei mondiali.

Tendenze e novità degli ultimi campionati mondiali.

**ON LINE DAL 09/07**

**CONTRIBUTO N° 7 - IN PRIMO PIANO**

**Di Massimo Lucchesi**

PDF – Le squadre protagoniste.

Squadre ad allenatori che hanno lasciato una traccia in Sudafrica.

**ON LINE DAL 13/07**

**CONTRIBUTO N° 8 - PRECAMPIONATO**

**Di Alessandro Castagnetti**

PDF – Regole, principi ed il programma di lavoro giornaliero per il precampionato di una squadra di Juniores/Berretti.

La proposta pratica di Alessandro Castagnetti.

**ON LINE DAL 14/07**

**CONTRIBUTO N° 9 - PRECAMPIONATO**

**Di Alessandro Castagnetti**

PDF – Regole, principi ed il programma di lavoro giornaliero per il precampionato di una squadra di Allievi Nazionali/Regionali.

La proposta pratica di Alessandro Castagnetti.

**ON LINE DAL 15/07**

**CONTRIBUTO N° 10 - PRECAMPIONATO**

**Di Alessandro Castagnetti**

PDF – Regole, principi ed il programma di lavoro giornaliero per il precampionato di una squadra di Giovanissimi Nazionali/Regionali.

La proposta pratica di Alessandro Castagnetti.

**ON LINE DAL 16/07**



**CONTRIBUTO N° 11 - PRECAMPIONATO**

**Di David Chiodo**

**PDF – Sul Campo: il programma di lavoro per una squadra di Lega-Pro.**

Il dettaglio del lavoro giornaliero del precampionato svolto da una squadra di Lega-Pro.

**ON LINE DAL 20/07**

**CONTRIBUTO N° 12 - PRECAMPIONATO**

**Di Yuri Fabbrizzi**

**PDF – Sul Campo: il programma di lavoro per una squadra di Cnd.**

Il dettaglio del lavoro giornaliero del precampionato svolto da una squadra di CND.

**ON LINE DAL 21/07**

**CONTRIBUTO N° 13 - PRECAMPIONATO**

**Di Gelmi Alessandro**

**PDF – Sul Campo: il programma di lavoro per una squadra di Eccellenza.**

Il dettaglio del lavoro giornaliero del precampionato svolto da una squadra di Eccellenza.

**ON LINE DAL 22/07**

**CONTRIBUTO N° 14 - PRECAMPIONATO**

**Di Marco Ceccomori**

**PDF – Sul Campo: il programma di lavoro per una squadra di Promozione.**

Il dettaglio del lavoro giornaliero del precampionato svolto da una squadra di Promozione.

**ON LINE DAL 23/07**

**CONTRIBUTO N° 15 - PRECAMPIONATO**

**Di Angelo Iervolino**

**PDF – Sul Campo: il programma di lavoro per una squadra di Juniores Regionale.**

Il dettaglio del lavoro giornaliero precampionato realmente svolto dalla squadra.

**ON LINE DAL 27/07**

**CONTRIBUTO N° 16 - PRECAMPIONATO**

**Di Andrea Pagan**

**PDF – Sul Campo: il programma di lavoro per una squadra di Allievi Nazionali.**

Il dettaglio del lavoro giornaliero precampionato realmente svolto dalla squadra.

**ON LINE DAL 28/07**

**CONTRIBUTO N° 17 - PRECAMPIONATO**

**Di Mirko Mazzantini**

**PDF – Sul Campo: il programma di lavoro per una squadra di Allievi Regionali professionisti.**

Il dettaglio del lavoro giornaliero precampionato realmente svolto dalla squadra.

**ON LINE DAL 29/07**

**CONTRIBUTO N° 18 - PRECAMPIONATO**

**Di Alessandro Gelmi**

**PDF – Sul Campo: il programma di lavoro per una squadra di Giovanissimi Nazionali.**

Il dettaglio del lavoro giornaliero precampionato realmente svolto dalla squadra.

**ON LINE DAL 30/07**

**CONTRIBUTO N° 19 - PRECAMPIONATO**

**Di Claudio Mele**

**PDF – Sul Campo: il programma di lavoro per una squadra di Giovanissimi Regionali.**

Il dettaglio del lavoro giornaliero precampionato realmente svolto dalla squadra.

**ON LINE DAL 31/07**