



REDAZIONALE

L'esempio blaugrana.

A cura di **STEFAN CHIANCONE**

La presentazione del palinsesto mensile.

La stagione conclusasi lo scorso maggio ha indubbiamente portato alla ribalta un tecnico giovane e preparato come Guardiola, in grado di vincere al primo colpo tutto il possibile. Il Barcellona ha spesso espresso un calcio spettacolare, di grande godibilità anche per lo spettatore neutrale, affascinato dalla maestria con la quale i giocatori catalani riescono a manovrare la palla ed a rendere sterile ogni tentativo di pressing, con gli avversari che, storditi, sembrano girovagare per il campo.

L'unica squadra ad aver messo in seria difficoltà il Barcellona è stato il Chelsea di un maestro come Hiddink che, aspettando i blaugrana a ridosso degli ultimi 16. mt, ha reso accessoria l'abilità di palleggio dei catalani, evidenziando i limiti di una squadra senza un abile colpitore di testa.

La dirigenza, nel corso del mercato, è corsa ai ripari (?) mettendo a disposizione di Guardiola un attaccante bravo nel proteggere la palla (Ibrahimovic) e sacrificando una punta abilissima nell'attaccare la profondità (Eto'o).

Sulla scia dei successi blaugrana, le dirigenze di due delle più importanti squadre italiane (Juve e Milan), hanno assegnato le proprie panchine a Ciro Ferrara e Leonardo, allenatori che

muovono oggi i primi passi da head coach.

Mentre Ferrara vanta però una buona esperienza di "secondo" alle spalle di Lippi ed ha composto il suo staff con uomini di fiducia (Maddaloni e Sormani) abituati al lavoro sul campo, Leonardo, che allena con la deroga non avendo ancora acquisito l'abilitazione necessaria, appare meno a suo agio nel ruolo.

Il tempo ci dirà comunque se e chi ha azzeccato la scelta mentre una cosa è certa sin da ora: i successi del Barcellona, oltre all'abilità dell'allenatore sono legati alla bravura ed alla capacità di programmazione di tutti coloro che operano nella "cantera" catalana. Un semplice dato dimostra inequivocabilmente la forza del settore giovanile azulgrana: ben 8 degli 11 titolari che hanno conquistato a Roma la Coppa dei Campioni provengono dalla "cantera". Le squadre italiane, in un periodo economicamente difficile non solo nel calcio, sapranno fare altrettanto?

Noi crediamo e siamo fermamente convinti che in Italia il valore dei tecnici sia molto elevato e superiore al livello di molte altre nazioni.

Non altrettanto si può dire della classe dirigenziale, più impegnata a confrontarsi con i procuratori che non a



concordare con l'allenatore la strada per accrescere il patrimonio tecnico a disposizione.

A seguire il palinsesto mensile.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Stefan Chiancone

PDF – L'esempio Blaugrana.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/10

CONTRIBUTO N° 2 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Raffaele Mantegazza

VIDEO – Il sapore della vittoria: elemento imprescindibile nella pratica delle attività sportive.

Perché anche nel S.G. il valore della vittoria (e non la mera partecipazione al gioco) ha una importanza rilevante nella formazione psicologica del giocatore.

ON LINE DAL 01/10

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Con Alfredo Casani

VIDEO – Attaccare centralmente con il modulo 4-3-1-2: sviluppi e soluzioni a palla aperta e chiusa.

Movimenti, inserimenti ed attacchi a 2, 3 e 4 giocatori.

ON LINE DAL 02/10

CONTRIBUTO N° 4 – ESERCITAZIONI

Con Fabio Micarelli

VIDEO – Il pressing difensivo: accorgimenti, principi e movimenti in contrapposizione collettiva.

Come utilizzare l'esercitazione "10 contro 10" per la definizione della contrapposizione collettiva in fase di non possesso.

ON LINE DAL 06/10

CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI

Con Maurizio Viscidi

VIDEO – Ripartire in conduzione di palla per creare superiorità numerica nei contrattacchi corti.

I principi tattici e le regole da attuare quando ci si allena con l'esercitazione "rubo a centrocampo".

ON LINE DAL 07/10

CONTRIBUTO N° 6 – PREPARAZIONE

Intervista a Marco Brachi

PDF – Allenamento: il Microciclo settimanale del Città di Castello (cat.CND).

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra umbra.

ON LINE DAL 08/10

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI

Con Stefano Bonaccorso

VIDEO – Scuola Calcio: impariamo a stoppare la palla.

Esercizi propedeutici per leggere la traiettoria e controllare la palla.

ON LINE DAL 09/10

CONTRIBUTO N° 8 – ESERCITAZIONI

Con Fabio Micarelli

VIDEO – Il pressing offensivo: accorgimenti, principi e movimenti in contrapposizione collettiva.

Come stimolare un atteggiamento aggressivo ed allenare la squadra a rubare palla nella metà campo offensiva.

ON LINE DAL 13/10

CONTRIBUTO N° 9 – TATTICA

Con Massimo Lucchesi

VIDEO – Capire e valutare le conoscenze dei fondamenti tattici dei giocatori in fase offensiva attraverso esercitazioni specifiche.

Come valutare le conoscenze di base e le abilità individuali per poter organizzare un accurato piano di lavoro.

ON LINE DAL 14/10

CONTRIBUTO N° 10 – GIOVANI

Intervista a Stefano Esposito

PDF – Allenamento: il Microciclo settimanale della Juniores del Montebelluna.

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra veneta.

ON LINE DAL 15/10



CONTRIBUTO N° 11 – IL NUMERO 1

Con Prato Stefano

VIDEO - Attacco alla palla: esercitazioni di pre-acrobatica per l'allenamento del portiere nel settore giovanile.

Sviluppare le capacità tecniche del portiere per ottimizzarne l'intervento.

ON LINE DAL 16/10

CONTRIBUTO N° 12 – TATTICA

Con Raffaele Novelli

VIDEO – Modulo 4-2-1-3: movimenti finalizzati alla conclusione.

Sviluppi d'attacco con un trequartista e tre attaccanti – soluzione n.1.

ON LINE DAL 20/10

CONTRIBUTO N° 13 – TATTICA

Con Raffaele Novelli

VIDEO – Modulo 4-2-1-3: movimenti finalizzati alla conclusione.

Sviluppi d'attacco con un trequartista e tre attaccanti – soluzione n.2.

ON LINE DAL 21/10

CONTRIBUTO N° 14 – GIOVANI

Intervista ad Andrea Pagan

PDF – Allenamento: il Microciclo settimanale degli Allievi sperimentali dell'Albignasego.

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro dei giovani granata.

ON LINE DAL 22/10

CONTRIBUTO N° 15 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Raffaele Mantegazza

VIDEO – Come identificare il “valore della vittoria” nelle squadre giovanili.

Valutare il potenziale e calibrare l'asticella come elementi essenziali nella motivazione del gruppo.

ON LINE DAL 23/10

CONTRIBUTO N° 16 – ESERCITAZIONI

Con Massimo Lucchesi

VIDEO – Capire e valutare le conoscenze dei principi di tattica collettiva dei giocatori in fase offensiva attraverso esercitazioni specifiche.

Come valutare le conoscenze evolute e le abilità individuali per poter organizzare un accurato piano di lavoro.

ON LINE DAL 27/10

CONTRIBUTO N° 17 – PREPARAZIONE

Con Castagnetti Alessandro

VIDEO - Come allenare la resistenza del calciatore attraverso l'utilizzo di esercitazioni con la palla: principi ed esempi pratici.

L'allenamento con la palla come alternativa alle ripetute corte o al lavoro intermittente.

ON LINE DAL 28/10

CONTRIBUTO N° 18 – TATTICA

Con Gianni Vio

VIDEO - Palle inattive: come costringere l'avversario a fare scelte obbligate sfruttando il privilegio della prima mossa. Sfruttare la sequenzialità della situazione per regalarsi un vantaggio strategico.

ON LINE DAL 29/10

CONTRIBUTO N° 19 – PREPARAZIONE

Con Cristiano Valsega

VIDEO – L'utilizzo della telemetria per la valutazione della performance atletica del calciatore.

Come è possibile analizzare il carico interno del calciatore e l'efficacia dell'allenamento con i moderni sistemi gps.

ON LINE DAL 30/10